

OPUS - et behandlingstilbud til unge med skizofreni

Hvad er OPUS?

OPUS er et 2-årigt ambulant behandlingstilbud i Region Midtjylland til unge op til og med 30 år, som første gang skal i behandling for skizofreni.

Ved mistanke om skizofreni eller skizotypisk lidelse inden den unge er fyldt 18 år, varetages udredningen af Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Risskov.

OPUS lægger vægt på at sætte intensiv behandling i gang så tidligt som muligt efter, at der er stillet diagnosen skizofreni.

Skizofreni er en psykisk lidelse, som for både patient og familie ofte er forbundet med en række sociale og psykologiske omkostninger. Vi har erfaring for, at en hurtig indsats kan give den bedst mulige bedring under sygdomsforløbet.

Hvor foregår udredningen

Udredningen foregår for Region Midtjylland i OPUS, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Risskov.

Hvor foregår behandlingen

Behandlingen foregår i de Børne- og Ungdomspsykiatriske Regionscentre i hhv. Herning, Viborg og Risskov.

Sådan foregår henvisningen til OPUS

Henviser sender henvisning til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Ambulatorium i Risskov, Herning eller Viborg afhængig af optageområde.

Personalet

OPUS-personalet består af læger, psykologer, sygeplejersker, socialrådgivere og sekretærer. Så vidt muligt vil man have den samme behandler i de to år, behandlingen varer i OPUS.

Hvad går behandlingen ud på?

Ugentlige samtaler

I ugentlige samtaler – eller oftere ved behov – får patienten støtte til at mestre hverdagen med en psykisk lidelse. Behandlingen tilrettelægges i et samarbejde mellem behandler og patient og kan dreje sig om krisebehandling, håndtering af psykiske problemstillinger, hjælp til at komme i gang med arbejde eller undervisning, finde bolig og styre økonomien. Samtalerne foregår efter principperne for kognitiv terapi. Behandleren fra OPUS skal ikke erstatte en eventuel

OPUS - et behandlingstilbud til unge med skizofreni

støttekontaktperson, sagsbehandler eller andre foranstaltninger, men skal supplere og hjælpe med at få et samarbejde i gang.

Psykoedukation

Alle patienter i OPUS har mulighed for at få undervisning i, hvad skizofreni er, og hvordan behandlingen af sygdommen kan forløbe. Undervisningen foregår individuelt eller i en gruppe, hvor man er sammen med andre patienter.

Medicin

De fleste patienter vil på baggrund af en lægefaglig vurdering blive tilbudt behandling med medicin.

Samarbejde med kommunen

OPUS har et tæt samarbejde med kommunerne, således at unge, som er eller har været i behandling i OPUS, kan få støtte til beskæftigelse og blive afklaret mht. fremtidsplaner.

Familien er en vigtig del af behandlingen

OPUS inddrager familien og eventuelt andre pårørende i behandlingen, og det sker på hurtigt som muligt efter behandlingsstart.

Erfaringerne viser nemlig, at jo mere familien er med i arbejdet, jo bedre bliver den til at støtte patienten. Det kan medvirke til at mildne sygdomsforløbet.

Men involveringen vil kun ske med patientens samtykke.

Sådan involveres familien

OPUS-behandleren informerer om behandlingstilbuddet og yder løbende støtte til de pårørende, eventuelt i form af krisehjælp.

Vi tilbyder også familien og eventuelt andre pårørende at deltage i en psykoedukationsgruppe med andre pårørende. Desuden kan patienter og pårørende være med i flerfamiliegrupper.

En flerfamiliegruppe består af 5-6 patienter, de nærmeste pårørende og to behandlere fra OPUS.

III gruppen træner familierne i at løse problemer, samtidig med at man drager nytte af hinandens erfaringer.

Forskning og kvalitetssikring

I OPUS er behandlerne hele tiden optaget af at udvikle og forbedre behandlingsmetoderne. Det sker vha. forskning og kvalitetssikring, men ingen patienter medvirker uden at være blevet informeret både mundtligt og skriftligt og uden at have givet skriftligt samtykke.

Hvad sker der efter OPUS?

Efter det 2-årige behandlingsforløb i OPUS overgår man til fortsat behandling enten i det almene ungdomspsykiatriske ambulatorium eller man henvises til lokalpsykiatrien/distriktspsykiatrien.