

### Hvorfor et internatkursus?

På et internatophold skabes en autentisk ramme for den hørehæmmede i forhold til ændring af hverdagslivets vaner og rutiner med det mål, at oplevelse af nederlag, tab af selvværd og identitetsproblemer kan afhjælpes eller mindskes.

Kurset er endvidere opbygget således, at der bliver rum til at skabe den tryghed, som er en forudsætning for, at deltagerne får det bedste udbytte af undervisningen. Et internatkursus giver desuden god mulighed for variation i undervisningsform og sammensætning af grupper med hørehæmmede fra forskellige kommuner/regioner. Endelig er der gode muligheder for at skabe netværk blandt deltagerne.

### Kursusevaluering

Kursusindhold og kursusform evalueres løbende under kurset sammen med deltagerne.

Efter hjemkomsten evalueres den enkeltes udbytte af undervisningen i forhold til individuelt opstillede mål for kurset. Dette sker dels ved samtale med hørepedagogen og dels ved udleverede spørgeskemaer.

### Tilmelding/visitation

Tilmeldingsblanketten indsendes til nedenstående adresse. Kommunen foretager den endelige visitation til kurset.

## Institut for Kommunikation og Handicap Høreafdelingen

Peter Sabroes Gade 10  
8000 Aarhus C  
Tlf. 7847 9300

[www.IKH.rm.dk](http://www.IKH.rm.dk)  
[hoerafdelingen@ps.rm.dk](mailto:hoerafdelingen@ps.rm.dk)

## Hobro Vandrerhjem

### Internatkursus i kommunikation, høreområdet



# I nternatkursus

# Internatkursus i kommunikation

-høreområdet

## Kurset henvender sig til følgende målgrupper

- Personer (hørehæmmede, døvblevne, CI opererede), som på trods af høreapparatbehandling oplever belastende kommunikations-situationer i dagligdagen
- Hørehæmmede, der oplever svære og sammensatte problemstillinger i forbindelse med hørenedsættelse
- Ægtefælle eller andre nære pårørende til den hørehæmmede

Den lokale hørepædagog foretager en udredende samtale, hvor det afgøres, om den interesserede tilhører målgruppen

## Kursets formål er

- At give deltagerne en større viden om høretab og dets konsekvenser for den daglige kommunikation
- At give deltagerne viden og indsigt i forskellige teknologiske og visuelle kommunikationsredskaber med henblik på, at den enkelte finder frem til relevante kompenserende strategier.
- At give såvel den hørehæmmede som den pårørende støtte i den vigtige erkendelse, der kan være nødvendig for at ændre på kommunikationsmåder og daglig levevis. Målet er at begge parter får mere viden om hørelse og høretab, dels ved at der gives tid til og mulighed for erfaringsudvikling deltagerne imellem.

I alt 24 deltagere, hørehæmmede og pårørende

## Undervisningens indhold

“Find dine måder at kommunikere på” - en introduktion til:

- TSK, mundaflæsning mm.
- Email, SMS, evt. web-baserede kommunikationsredskaber
- Høretekniske hjælpemidler (tlf., tele, FM)
- Brug af skrivetolk
- Høretaktik

Høretabet og dets konsekvenser

- Orientering om hørelse og høretab
- Gennemgang af den enkeltes hørekurve
- Orientering om de psykosociale konsekvenser af et hørehandicap - beretninger fra hørehæmmede
- Håndtering af sorg- og kriseproblematikker
- Stresshåndtering
- Introduktion til afspændingsteknikker

Individuelle perspektiver

- Individuel rådgivning og vejledning
- Orientering om lokale tilbud

Internatkurset i kommunikation indenfor høreområdet afholdes på Hobro Vandrerhjem og varer 4 dage (mandag - torsdag).

Kurset henvender sig til borgere fra forskellige kommuner i Region Midt- og Nordjylland.