

Høreafdelingen tilbyder undervisning,  
rådgivning og vejledning til personer med  
Tinnitus, lydfølsomhed og Mènière.

Pårørende og andre, der har brug for viden  
herom, er meget velkomne til at kontakte os.

**Institut for Kommunikation og Handicap**

**Høreafdelingen**

Peter Sabroes Gade 10

8000 Aarhus C

Tlf. 7847 9300

[www.IKH.rm.dk](http://www.IKH.rm.dk)

[hoerafdelingen@ps.rm.dk](mailto:hoerafdelingen@ps.rm.dk)

# Tinnitus



*"Midnatslusker" af Steffan Herrik*

Undervisning - efterår 2011

# Undervisning

## Undervisning og rådgivning/vejledning om **Tinnitus**

Tinnitus skyldes forandringer i hjernens centrale bearbejdning af lyd.

### Undervisningen omhandler:

- Hvordan og hvorfor opstår Tinnitus?
- Gennemgang af hørekurve, af ørets og høresystemets opbygning og hjernens funktion i relation til tinnitus
- Metoder til at indarbejde afledningsstrategier og til at træne nye tankemønstre
- Orientering om hjælpemidler

Undervisningen efterfølges altid af individuel rådgivning og vejledning, hvor der tages udgangspunkt i den enkeltes tinnitus.

Lydfølsomhed kan forekomme sammen med Tinnitus. Er du generet af lydfølsomhed, kan du kontakte Høreafdelingen eller audiologopæderne Hanne Rasmussen eller Bente Hansen.

Arbejdet med accept og ændring af tankesæt kan hjælpe dig til at flytte fokus, således at tinnituslyden ikke konstant dominerer. Reaktionen overfor generende lyde kan ændres. Formålet med undervisningstilbuddet og efterfølgende rådgivning/vejledning er at give redskaber til bedre håndtering af egen situation.

Den første undervisning kan foregå i en lille gruppe. Ønskes kun individuel undervisning, rådgivning og vejledning noteres det på tilmeldingen.

Såfremt det vurderes relevant, tilbydes tværfaglig udredning ved fysioterapeut Birgitta Fog-Poulsen og psykolog Lene Rostgaard Klemmensen med henblik på bedst mulige behandlingstilbud.

### Yderligere oplysninger:

Bente Hansen, tlf. 7847 9300, mail: Bente.Hansen2@ps.rm.dk  
Hanne Rasmussen, 7847 9300, mail. Hanne.Rasmussen2@ps.rm.dk

Deltagere: Til dig der ønsker viden om Tinnitus og/el. lydfølsomhed. Pårørende er velkomne / skal dog tilmeldes.

Dato: **Valgmuligheder:**  
Tirsdage den 13/9, 11/10 og den 29/11.  
Alle dage kl. 9.30 - 11.30

Sted: Institut for Kommunikation og Handicap  
Høreafdelingen  
Peter Sabroes Gade 10, 8000 Århus C.

**Tilmeldingfrist:** Udfyld venligst nedenstående blanket og spørgeskema. Vi har brug for udskrift af undersøgelse og høreprøve fra ørelæge, så dette bedes også vedlagt tilmeldingen.  
**Indsendes til Høreafdelingen**  
**senest 3 uger inden undervisningsdato**

## Tilmeldingsblanket - Tinnitus

*Skriv den dato, som passer dig bedst - eller sæt kryds, hvis du ønsker individuelt tilbud.*

Ønsker undervisning den \_\_\_\_\_

Ønsker kun individuel undervisning \_\_\_\_ (sæt X)

Navn: \_\_\_\_\_

cpr. nr.: \_\_\_\_\_ tlf.: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

E-mailadr.: \_\_\_\_\_

Tilmelding pårørende/navn: \_\_\_\_\_