

Formål:

- * Ved hjælp af Halliwick-metoden at give børnene et behandlingsforløb i gruppe, samt individuel vejledning.
- * At give børnene positive oplevelser i vand sammen med andre.
- * At have det sjovt.
- * At træne grovmotorik, kropskontrol, balance, mundmotorik, vejrtræknings-/pusteteknik, udholdenhed m.v.
- * Træne sociale færdigheder, deltage i gruppeaktivitet, lytte til andre, vente på tur, stå frem m.v.
- * Træne selvhjulpenhed omkring af- og påklædning.
- * Give børn og voksne mulighed for at få redskaber og færdigheder, så svømning kan blive en fremtidig fritidsbeskæftigelse eller selvstændig træningsmulighed.



Kort om Halliwick-metoden:

Halliwick-metoden er udviklet til at lære fysisk/psykisk handicappede at svømme. Metoden er også velegnet til ikke-handicappede. Metoden bygger på en udnyttelse af vandets fysiske love (tyngdekraft/opdrift m.m.).

Der lægges stor vægt på vandtilvænnning før egentlig svømmetræning, f.eks. i form af automatisering af pusteteknik, færdigheder i forhold til at skifte stilling i vandet (rulle, komme fra liggende til stående/lodret stilling, komme i og op af vandet selvstændigt).

Efter Halliwick-metoden trænes der uden brug af svømmehjælpemidler, så barnet erfarer og lærer, hvordan kroppen reagerer på bevægelser i vand - og dermed lærer at kontrollere kroppen i vand. Derimod bruges den voksne som fysisk og psykisk støtte i vandet, og man kan således afpasse sin støtte til barnet, efterhånden som det får nye færdigheder.

Den voksne vil løbende blive instrueret i, hvorledes barnet støttes bedst muligt.

Halliwick-metoden benytter sig af målrettede øvelser/sange/lege, for at gøre træningen motiverende og sjov. Gruppeaktiviteterne er strukturerede og styrede. Der vil være pauser med „fri svømning“ og individuel vejledning.

Småbørnscentret i Randers tilbyder svømning efter Halliwick-metoden.

Sted:

Handicapcentret i Stevnstrup, Landsbygaden 1, 8870 Langå, hvor der er varmtvandsbassin.

Tid:

Torsdag

Målgruppe:

Børn, der er henvist til Småbørnscentret og som er fra ca. 3 år til 6 år, fysisk og/eller psykisk handicappede med nogen sproglig forståelseevne.

Træningen foregår i gruppe af ca. 6-8 børn plus voksne. Den voksne (pædagog/forældre) støtter barnet i vandet.

Varighed:

Varighed af forløbet vil være individuelt for det enkelte barn.

I den opstart af behandlingen aftales foreløbige mål for barnets træning, og der evalueres løbende på forløbet.

Videre behandlingstiltag aftales med barnets faste terapeuter i samarbejde med forældre og evt. støttepædagog.

Instruktører:

Terapeuter fra Småbørnscentret i Randers.



HALLIWICK- SVØMNING

Småbørnscentret i
Randers

Gl. Stationsvej 3, 2.

Gudenåcentret

8900 Randers

Tlf. 86405040

E-mail: Nord@sbc.aaa.dk