

Motorikekspressen er et behandlingsforløb i grov- og finmotorik målrettet skolestart.

Sted:

Motorikekspressen foregår på Børn og Unge Centret, Rehabilitering, Gl. Stationsvej 3.2, 8900 Randers. Tlf. 86405040.

Tid og varighed:

Forløbet tilrettelægges i efterårs- eller forårsperioden og strækker sig over 12 gange af 1 times varighed. Der er efterfølgende statusmøde med forældre og andre samarbejdspartnere.
(Se indstik i folderen om aktuelt forløb).

Målgruppe:

Børn der er henvist til Børn og Unge Centret, Rehabilitering, og som forventer at starte i skole den følgende sommer.

Behandlingsforløbet varetages af ergoterapeut og fysioterapeut fra Børn og Unge Centret, Rehabilitering i Randers.

Motorikekspressen



Lidt om Motorikekspressen

Motorikekspressen er et gruppetilbud til børn, der har specifikke eller generelle motoriske problemer og indlæringsvanskeligheder. Tilbudet henvender sig til børn, som forventer at starte i skole den følgende sommer.

Gruppestørrelsen er på 5 – 7 børn.

Børnene skal kunne forstå og indgå i instruktioner og opgaver svarende til minimum 4 års alderen.

Der er hjemmeopgaver, som børnene skal øve sig på sammen med en voksen.

Forud for opstart af behandling i Motorikekspressen foretages en motorisk vurdering af det enkelte barn.

Som afslutning udarbejdes en skriftlig status, og der arrangeres statusmøde med forældre og andre relevante samarbejdspartnere.

Indhold

Motorikekspressen er bygget op over 4 temaer, som hver forløber over 3 gange. Hvert tema dækker specifikke motoriske færdigheder og er opbygget ens og med tiltagende udfordringer.

De forskellige bevægelser og opgaver præsenteres for børnene, og de afprøver og øver sig. Senere kommer fokus på præcision og forfinelse af bevægelserne og til slut er fokus på detaljer og automatisering.

Behandlingen er sammensat således, at børnene gennem bevægelse, rytme, rim og tegning, øver grov- og finmotoriske færdigheder.

Børnene vises og øver forskellige strategier til at løse de grov- og finmotoriske opgaver. Gruppen er et arbejdsfællesskab, hvor børnene har mulighed for at øve sig og gentage bevægelserne mange gange.