

**Information om**

Landskursus  
for  
laryngectomerede

28.juni - 02. juli 2010

VINGSTEDCENTRET, VEJLE

---

regionmidtjylland **midt**  
Tale & Høre Instituttet

---

Tale & Høre Instituttet - Tjørnevej 6 - 8240 Risskov - Tlf. 8938 3000

Der har været afholdt et årligt Landskursus for Laryngectome-rede siden 1964. Siden 1992 har kurset været planlagt og afviklet af Tale & Høre instituttet i samarbejde med Landsforeningen for Laryngectomerede.

Kurset er et led i den taleundervisning, der tilbydes i henhold til lov om Specialundervisning for voksne. (Lov nr. 592 af 24. juni 2005).

### **Fra lov om specialundervisning for voksne:**

#### **§ 1.**

»Kommunalbestyrelsen skal sørge for, at personer med fysiske eller psykiske handicap, der bor eller længerevarende opholder sig i kommunen, efter undervisningspligtens ophør kan få specialundervisning og specialpædagogisk bistand, der tager sigte på at afhjælpe eller begrænse virkningerne af disse handicap (kompenserende specialundervisning)«.

### **Fra bekendtgørelse om specialundervisning for voksne:**

**§ 1.** Specialundervisning for voksne er tilbud, der er målrettet personer, der som følge af fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse har behov for særligt tilrettelagt undervisning og rådgivning for at afhjælpe eller begrænse virkningerne af handicap som følge af funktionsnedsættelsen og som ikke kan modtage tilbud med henblik herpå efter anden lovgivning. Tilbudet gives ikke til personer, der er indlagt på sygehuse.

Stk. 2. Tilbudet skal kunne medvirke til at forbedre deltagerens mulighed for at benytte kompenserende strategier, metoder og hjælpemidler, der øger deltagerens mulighed for aktiv deltagelse i samfundslivet.

#### **§ 2.** Tilbud om specialundervisning for voksne omfatter:

- 1) Specialundervisning, der tager sigte på at afhjælpe eller begrænse virkningerne af deltagerens funktionsnedsættelse gennem målrettet kompenserende undervisning tilpasset den enkelte deltagers forudsætninger, færdigheder og behov.
- 2) Specialpædagogisk bistand, der er nødvendigt i forhold til deltagerens udbytte af tilbudet, herunder rådgivning og vejledning til deltageren samt til pårørende og andre med tilknytning til deltageren.

Kurset er målrettet den logopædiske rehabilitering af menne-sker, der har gennemgået Laryngectomi og dermed har mistet den naturlige talestemme.

### **Programmet for Landskurset omfatter:**

#### **Kommunikationsundervisning:**

Erfarne logopæder forestår undervisningen, der foregår i grupper og blandt andet omhandler følgende emner:

At anvende hensigtsmæssig stemmefunktion

At opnå god taleforståelighed

At afprøve og sammenligne sine kommunikative færdigheder sammen med ligestillede

#### **Erfaringsudveksling/gruppesamtaler:**

Der giver mulighed for at møde andre i samme situation.

Oplæg med fokus på den pårørendes situation.

#### **Workshops:**

Andre måder at udtrykke sig på

Afprøvning af kommunikationshjælpemidler

Genopdag lugtesansen

#### **Foredrag:**

"Følger efter totallaryngectomi"

"Fra mismod til livsmod"

"Tilbage til hverdagen efter laryngectomi"

"Pårørende til en laryngectomeret"

"Sæt dig mål og kom længere frem"

"Livreddende førstehjælp"

"Livsforløb og livskvalitet"

**Fysioterapi:**

Instruktion i øvelser for holdning og åndedræt.

**Motion:**

Der er mulighed for svømning og stavgang hver morgen.

**Fakta:**

Kurset strækker sig over 5 dage.

Deltagerne kommer fra hele landet.

Kurset er et internat. Der er ikke fastlagt program om aftenen, så der er lejlighed til uformelle drøftelser mellem deltagerne og mulighed for at knytte sociale kontakter med ligestillede. For at deltage i kurset skal man kunne holde til at deltage i undervisningen mellem 9.00 og 17.00 hver dag.

Der er mødepligt til alle programsatte aktiviteter bortset fra svømning og stavgang om morgenen.

Der er ikke mulighed for individuel undervisning under kurset. Det forudsættes, at man har etableret grundlæggende tale-funktion.

**Behov for hjemmepleje og hjælpemidler under kurset:**

Aftales mellem hjemkommunen og Vejle Kommune.

**Kursusafgift:**

8.799 kr. pr. person inkl. opholdsudgifter.  
Befordringsudgifter er ikke indeholdt i kursusafgiften.

**Befordring til kurset:**

Udgifterne afholdes af hjemkommunen.

*Fra bekendtgørelse om lov om specialundervisning for voksne.*

**§ 10.** *Til personer uden særligt befordringsbehov, der deltager i special-undervisning for voksne, og som har en afstand fra hjem eller fast aflastningssted til undervisningssted og tilbage igen på 22 km og derover, ydes der befordringsgodtgørelse. Ved befordring med offentligt befordringsmiddel godtgør kommunalbestyrelsen de faktisk afholdte udgifter og ved befordring med eget befordringsmiddel med en af kommunalbestyrelsen fastsat godtgørelse pr. km.*

**Tid:**

Mandag den 28. juni kl. 14.00 til fredag den 02. juli kl. 13.00

**Sted:**

Vingstedcentret  
Vingsted Skovvej 2  
7182 Bredsten  
Tlf.: 7586 5533

Kurset har gennem mange år været afholdt på Vingstedcentret. Personalet er i stand til at forstå klientgruppens særlige måde at tale på. Kosten tilpasses den enkeltes behov og problemstillinger.

**Tilmeldingsfrist:**

Så hurtigt som muligt, senest 26. marts 2010.

**Tilmelding:**

Det vedlagte ansøgningsskema sendes efter påtegning om bevilling til Region Midt, Tale & Høre Institut, Tjørnevej 6, 8240 Risskov, Att. Jytte Clausen, tlf.: 8938 3012 / e-mail: [jytte.clausen@ps.rm.dk](mailto:jytte.clausen@ps.rm.dk)  
Kontakt evt. Jytte Clausen for yderligere oplysninger.

## Program og tilmeldingsskema:

Kan downloades på [www.thi-midt.dk](http://www.thi-midt.dk)

### Formål:

Kursets formål er gennem målrettet kompenserende specialundervisning at give de laryngectomerede og deres pårørende bedre handlemuligheder i forhold til at kompensere for handicappet og dermed begrænse virkningerne af handi-cappet.

- Der lægges særlig vægt på kommunikations-undervisning, støtte til bearbejdning af krisesituationer samt fysisk træning og vedligeholdelse.
- Arbejdsformen veksler mellem foredrag og gruppeundervisning.

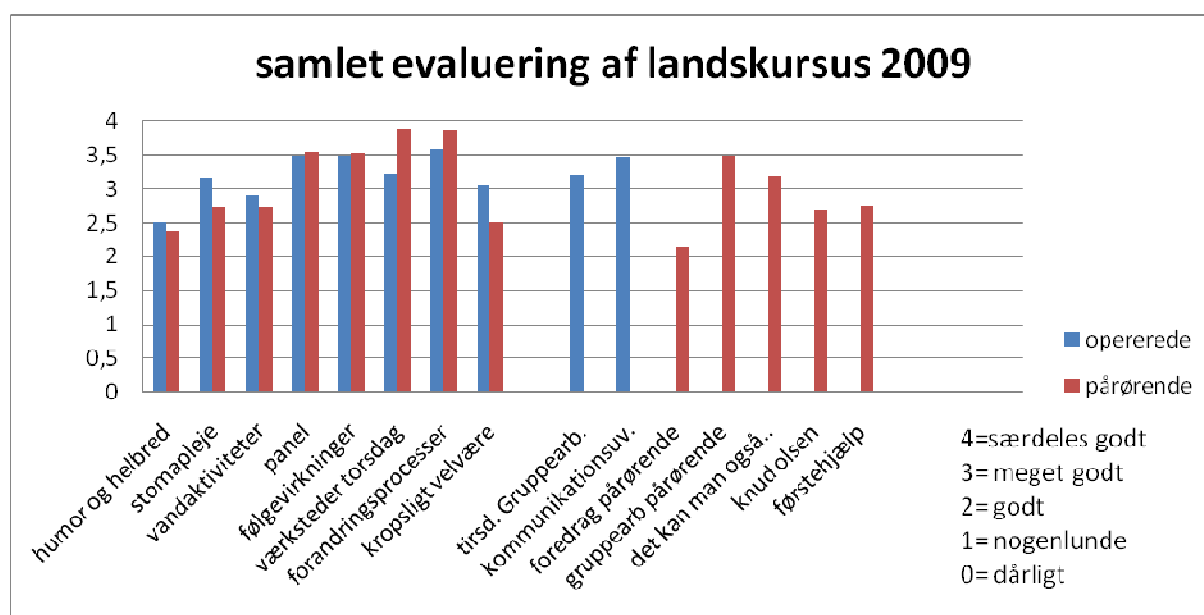
### Evt. framelding / afbud:

Foretages til Region Midt, Tale & Høre Institut, att. Jytte Clausen.

Ved framelding senest fredag d. 04.06.10 opkræves kursus-gebyret ikke.

Ved framelding senest 14.06.10 opkræves 50 % af kursus-gebyret.

Ved framelding senere end 14.06.10 opkræves hele kursus-gebyret.



Ikke alle programpunkter er obligatoriske for alle. Der er afleveret i 49 evalueringsskemaer ud af 60 mulige

**Følgende er klip fra artikel i Ny Stemme, skrevet af en deltager der er med på Landskursus for første gang.**

### Tanker efter Vingsted

Som mange andre nyopererede strubeløse var jeg på Vingsted i sommer. Et kursus for strubeløse på 5 dage, som jeg havde hørt lovprist siden jeg selv blev opereret. Og det i en grad, at intet burde kunne leve op til det – men det kunne det!....

Det er helt indlysende, at mit humør blev OPLØFTET af den gode stemning, den gode mad og følelsen af ikke at være alene i båden. Men Kurset på Vingsted var så konkret i sit udbud, at jeg også helt bogstaveligt blev OPLØFTET som fra et grumset hul og op mod lyset....

På Vingsted blev jeg selv bevidst om, hvor langt jeg var på den vej. Vi blev sat i grupper med en talepædagog, som fik os til at puste til bordtennis-bolde og snakke om dette og hint. Til sidst blev vi tvunget til at spille teater for hinanden. Ærligt talt var jeg ikke særligt imponeret af det tale tekniske udbytte jeg fik under disse seancer, men det skulle vise sig at være vitalt for min vej tilbage til livet.

Jeg kan jo ikke benægte, at jeg er blevet talehandicappet, og at det er mere bøvlet at tale end før. Så før Vingsted havde jeg ubevidst taget det valg, at herefter behøver jeg ikke sige mere end højest nødvendigt! Det blev jeg først klar over, efter at havde siddet i gruppe med en masse dejlige, støjende mænd. De talte bestemt ikke kun efter dybere overvejelser, men simpelthen fordi de havde noget at sige, og havde valgt at leve videre "på trods af!"-...

Og Vingsted arbejdede videre i mig efter jeg var taget derfra, og jeg blev klar over, at jeg havde

lukket nogle døre for mig selv, ikke fordi jeg ikke kunne tale, men bare fordi jeg var talehandicappet. Det var ikke som hvis jeg var blevet lam og var havnet i en kørestol. I så fald ville jeg ikke have haft noget valg! Men jeg havde et valg, og havde fravalgt en vigtig, social del af livet. Det valg har jeg gjort om efter Vingsted, og det har gjort min tale meget bedre helt af sig selv. Man lærer jo heller ikke at cykle hvis man ikke sætter sig op på cyklen! ... En anden sceance fra Vingsted fik også afgørende betydning for vores ferie; Det var svømmedemonstrationen. Andre strubeløse kan nok nikke genkendende til det at blive vandskræk efter en operation. ...

Og så er der parforholdet. De pårørende mødte andre som var i samme båd som de selv, og kunne lufte deres frustrationer. Derved fik de øjnene op for, at de ikke er alene om det der er svært. De fik en grundig gennemgang af operationen og også de psykiske forhold i forbindelse med kræftsygdommens forløb. Jeg tror mange efter Vingsted er mere fortrøstningsfulde, og tror på at det nok skal blive godt igen. Min mand nød særligt, at blive klogere på de mange hjælpemidler og muligheder der er for mig. ...

Men Vingsted lever stadig i mig. Den fører stadig nye gaver med sig. Sjovt nok fik jeg endnu en gave mens jeg skrev denne artikel; min datter på 15 år afbrød mig og spurgte: "Mor, kan du lærer mig at spille blokfløjte?" Det var jeg god til engang, så jeg greb fløjten og viste hende grebene. Jeg kunne faktisk spille tonerne pænt med venstre hånd, men var jo afskåret fra at spille med begge hænder. "Hvad så hvis du tager den håndfri ventil på?" spurgte min mand. Og snart sad jeg glædestrålende og spillede duet på blokfløjte med min datter – så nu er I advaret inden næste år på Vingsted! Måske holder jeg en koncert!...

Tak til alle Jer der gjorde dette års Vingstedkursus muligt. Det er et enormt arbejde I lægger bag – men det virker. Tak fordi jeg nu kan se mig selv i spejlet og sige: "Jeg ved hvem jeg er: Jeg er Ulla Sekkelund. Jeg er strubeløs og jeg lever!"