

PSYKIATRISKOLEVEST

- den murstensløse skole



**2009
STATUS**

**2010
PLANER**

“Resultaterne i 2009 er i høj grad baseret på et vellykket samarbejde med regionspsykiatrierne, de 8 kommuner og bruger-/pårørendeorganisationer, som alle fortjener stor ros.

Forord

Psykiatriskole Vest dækker et geografisk område svarende til det tidligere Distrikt Vest. Det vil sige Regionspsykiatrierne i Herning, Holstebro, Skive og Viborg, eller med andre ord Herning, Holstebro, Ikast-Brande, Lemvig, Ringkøbing-Skjern, Skive, Struer og Viborg Kommune.

Skolen har tre hovedopgaver:

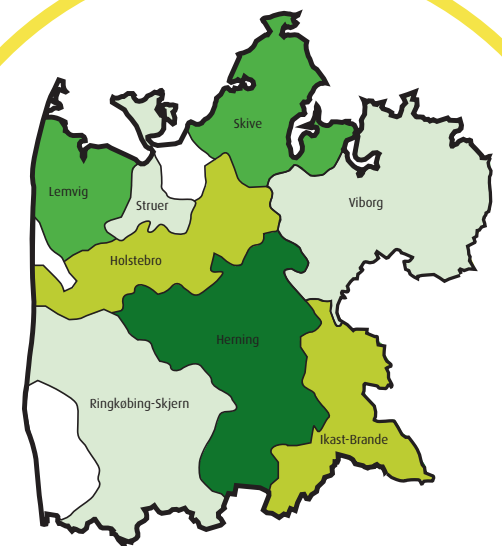
1. Psykiatrikurser for brugere og pårørende
2. Weekendseminar og netværksgrupper for pårørende
3. Landsindsatserne mod Angst og Depression

I det efterfølgende gør jeg, sammen med Psykiatriskolens bestyrelse status over 2009, og samtidig gives der nogle pejlinger for, hvad der planlægges at arbejde videre med i 2010.

Resultaterne i 2009 er opnået på grundlag af et budget på ca. 1,2 mio. kroner – og er i høj grad baseret på et vellykket samarbejde med regionspsykiatrierne, de 8 kommuner og bruger-/pårørendeorganisationer, som alle fortjener stor ros.

December 2009

Bjarne Yde
Psykiatriskoleleder



Bestyrelse

- Inge Munk Møller** (formand), led. overlæge, Reg.psyk. Viborg
Kirsten Krogh, led. oversygeplejerske, Reg.psyk. Herning
Hanne Lerager, led. oversygeplejerske, Reg.psyk. Holstebro
Yrsa Bro Pedersen, led. oversygeplejerske, Reg.psyk. Skive
Lene Hornstrup, psykiatrichef, Struer Kommune
Lars Thøger Jensen, psykiatrichef, Herning Kommune
Ralph Jørgensen, Landsforeningen Bedre Psykiatri
Birthe Christiansen, SIND

2009 - STATUS

1. Psykiatrikurser for brugere og pårørende

Der er i 2009 gennemført 24 kurser for brugere og pårørende inden for en række diagnosegrupper. Såvel kursusledere og gæsteundervisere er primært rekrutteret blandt regionspsykiatriernes medarbejdere. Derved sikres det, at Psykiatriskolens undervisere hvad angår både klinisk indsigt og pædagogiske kompetencer lever op til høje kvalitetsstandarder. Det fremgår også af kursusdeltagernes evalueringer, der udtrykker stor tilfredshed med de undervisningstilbud, der gives.

Kurstemaer:

Skizofreni
Depression
Personlighedsforstyrrelser
ADHD
OCD

Kursusmængde:

24 kurser
399 deltagere
2.165 lektioner

Kursussteder:

Herning
Holstebro
Skive
Skjern
Viborg

Undervisere:

36 kursusledere
54 gæsteundervisere

2. Weekendseminar og netværksgrupper for pårørende

Dette tilbud til pårørende ejes, drives og finansieres som et samarbejde mellem Psykiatriskole Vest, de 8 kommuner, SIND og Landsforeningen Bedre Psykiatri.

I år har der deltaget i alt 80 pårørende på weekendseminaret i Aulum Fritidscenter d. 19. & 20. september.

Indholdet på seminaret består af 3 tilbud:

1. de deltagende pårørende vælger sig lørdag formiddag til det specifikke undervisningstema, der svarer til deres syge pårørendes diagnose.
2. søndag formiddag er der mere generel undervisning, hvor alle de pårørende er samlet
3. både lørdag og søndag eftermiddag mødes man i de netværksgrupper, der fortsætter efter seminaret

I forlængelse af weekendseminaret er alle de 80 pårørende startet i netværksgrupper, der drives lokalt af kommunerne samt SIND og Bedre Psykiatri. Netværksgrupperne har professionel støtte et år frem i tiden.

“ Det sikres, at Psykiatriskolens undervisere, hvad angår både klinisk indsigt og pædagogiske kompetencer, lever op til høje kvalitetsstandarder.

Deltagere:

80 pårørende
9 undervisere
11 processtyrere
9 pårørendehjælpere

Undervisningstemaer:

Depression
Skizofreni
Personlighedsforstyrrelser/borderline
ADHD
Angst & OCD
Spiseforstyrrelser
Krop & Psyke
NADA – akupunktur
Recovery

2009 - STATUS

3. Landsindsatserne mod Angst og Depression

Disse to oplysningskampagner har til formål at udbrede viden om psykisk sygdom så bredt i samfundet som overhovedet muligt.

Psykiatriskole Vest er den koordinerende kraft i forhold til den vestlige del af Region Midtjylland, mens PsykInfo i Risskov har den tilsvarende opgave i den østlige del af regionen.

Psykiatriskolen baserer sin indsats på et formaliseret samarbejde med de 8 kommuner – enten enkeltvis eller flere kommuner sammen.

Oplysningskampagnerne består af 3 hovedelementer:

1. offentlige temaarrangementer
2. kurser for medarbejdere i kommunerne
3. kurser for medarbejdere i andre sektorer

Der blev i 2009 gennemført i alt 47 arrangementer med mere end 4.000 deltagere

Formaliseret samarbejde med:

Herning Kommune
Skive Kommune
Viborg Kommune
Holstebro, Struer &
Lemvig Kommune

Vi har undervist:

Offentligheden
Socialforvaltninger
Sagsbehandlere
HK
Flygtninge
Hjemmeplejen
Præster
Virksomheder
Efterladte efter Selvmord
Jobcentre
Ungdomsuddannelser
Sygedagpengeafdelinger
Røde Kors samaritler
OCD-ramte og pårørende
Uddannelsesvejledere

Undervisere og foredragsholdere:

I alt 29 – bl.a.
Henning Jensen
Asger Baunsbak Jensen
Isabella Mieke Renard
Kenneth Carlsen
Karin Dyhr

4. Brugertilærere - overtaget af kommunerne

Distriktets kommuner har nu fuldt ud overtaget denne aktivitet, således, at en bred vifte af folkeskoler, efterskoler, ungdomsuddannelser, foreninger, virksomheder, boligforeninger m.fl. kan få besøg af en brugertilærer. Alt sammen med det formål at skabe en øget viden i samfundet om det at være psykisk syg.

2010 - PLANER

Udover den løbende kvalitetssikring og -udvikling samt konsolidering arbejdes der med nye initiativer på flere områder:

Psykiatriske kurser for brugere og pårørende:

Der er efterhånden mange gange blevet efterspurgt kurser for manio-depressive og deres pårørende. I 2009 tog vi ADHD med på programmet og i 2010 er der foreløbige planer om 2 kurser for manio-depressive og pårørende.

Seminar og netværksgrupper

For at komme den store efterspørgsel på ADHD-området i møde arbejdes der på at skabe et koncept – foreløbig sammen med Regionspsykiatrien Herning samt Herning, Ikast-Brande og Ringkøbing-Skjern Kommune – der skal være en pendant til den anden seminarmodel. Hvis det lykkes at etablere det, bliver vi i stand til at give et stort antal ADHD-ramte og deres pårørende et tilbud om både undervisning og netværksgrupper, der strækker sig over et år.

Landsindsatserne mod Angst og Depression

Der er stor forskel på, i hvor høj grad de 8 kommuner prioriterer et samarbejde med Psykiatriskolen om oplysningsarbejde. Et mål for 2010 er derfor at få inddraget alle kommuner, så der kan laves en bred og varieret oplysningsindsats i hele området.

Organisering

Psykiatriskole Vest dækker stadig kun det nedlagte Distrikt Vest. Et vigtigt mål for 2010 er derfor, at der bliver lavet en udvidelse af skolen, så den kan betjene hele Region Midtjylland på alle tre aktivitetsområder.

Flygtninge:

1 arrangement
15 deltagere

Foreninger:

4 arrangementer
95 deltagere

OCD-ramte og pårørende:

4 arrangementer
140 deltagere

Kommunalt ansatte:

18 arrangementer
260 deltagere

Virksomheder:

1 arrangement
150 deltagere

Offentlige foredrag:

8 arrangementer
1225 deltagere

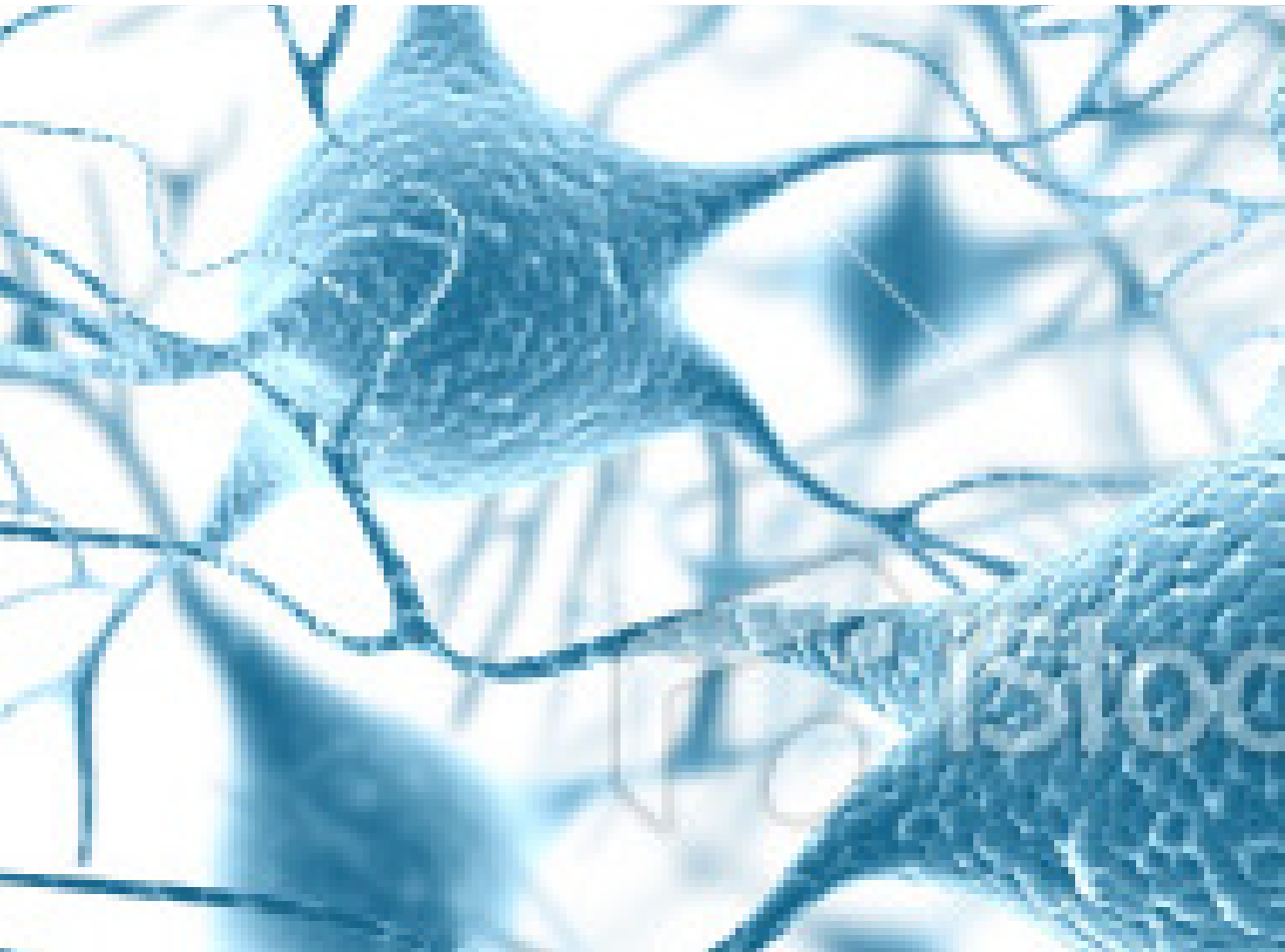
Ungdomsuddannelser:

8 arrangementer
2700 deltagere

Folkekirken:

1 arrangement
100 deltagere

“Også her skal vi tænke som én samlet region.”



PSYKIATRISKOLEVEST

v/ Bjarne Yde | Søndersøparken 1, 8800 Viborg | Tlf.: 8728 4214 | Mobil: 3062 1687
E-mail: bjarne.yde@ps.rm.dk | www.psykiatriskolevest.dk