

Hvad er Psykiatriskolen?

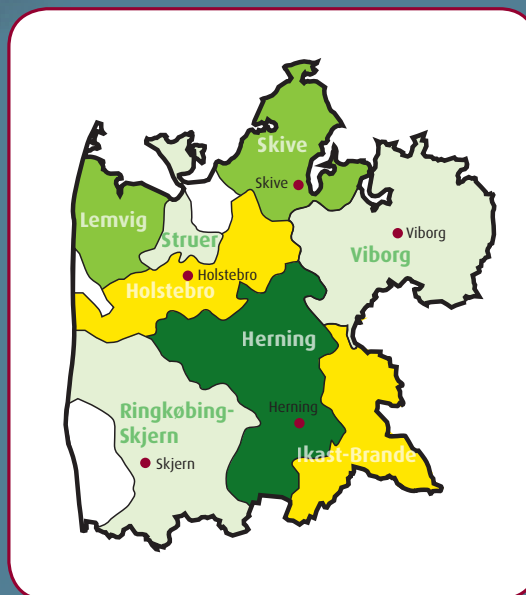
Psykiatriskole Vest er en "murstensløs" skole, der planlægger og organiserer undervisnings- og oplysningsaktiviteter for patienter, pårørende, professionelle og almenbefolkningen i den vestlige del af Region Midtjylland.

Skolen baserer sine aktiviteter på et tæt samarbejde med Regionspsykiatrien, de otte kommuner samt bruger- og pårørendeorganisationerne.

Skolens hovedaktiviteter er:

- Psykiatrikurser for patienter og pårørende – i temaer som Depression, Skizofreni, Personlighedsforstyrrelser, Angst, OCD, ADHD og Manio-depressiv lidelse.
- Weekendseminar for pårørende en gang om året i samarbejde med de otte kommuner, SIND og Bedre Psykiatri. Seminaret følges op af dannelse af netværksgrupper.
- Landsindsatsen mod Angst samt Landsindsatsen mod Depression – oplysningskampagner, der foregår i samarbejde med de otte kommuner. Kampagnerne sigter mod at udbrede information om sindslidelser så bredt i befolkningen som muligt.

Her finder du os !



ADHD

Lider du af
ADHD eller er du
pårørende?

Så er her et godt
undervisningstilbud fra

PSYKIATRISKOLE Vest

[Efterår 2010]

PSYKIATRISKOLE Vest

Psykiatriskole Vest • v. Bjarne Yde
Søndersøparken 1 • 8800 Viborg
Tlf. 8728 4214 • Mobil 3062 1687
E-mail: bjarne.yde@ps.rm.dk
www.psykiatriskolevest.dk

Hvorfor undervisning?

Fordi du får:

En indsigt i og øget viden om sygdommen, og hvilke behandlingsmuligheder der er.

Mulighed for at møde andre i lignende situationer.

Mulighed for at sætte fokus på den magtesløshed, man oplever som psykisk syg eller pårørende og få stillet nogle af de spørgsmål, der trænger sig på.

Mulighed for at få det bedre med din egen rolle som syg eller pårørende.

Generelle informationer

Undervisningen er gratis

Der serveres kaffe/te.

Deltagernes egne erfaringer udgør en væsentlig del af indholdet.

Det er vigtigt for undervisningsforløbet, at du møder hver gang.

Hvis du er forhindret i at komme, bedes du melde afbud til kursuslederen.

Hvad indeholder kurset?

Kurset henvender sig til både til ADHD-ramte og pårørende.

Du får mulighed for at møde andre i en lignende situation og dele dine erfaringer med dem, og samtidig vil kurset indeholde undervisning om ADHD sygdommen. Kurset vil typisk indeholde elementer som:

Hvad er ADHD?

Gennemgang af hvilke symptomer og tegn, der udløser diagnosen ADHD – og hvilke årsager, der kan være til sygdommen.

Behandling af ADHD

ADHD kan ofte behandles effektivt. Du lærer om de mange gode behandlingsmuligheder.

Hvordan opleves ADHD?

En ADHD-ramt fortæller om sine egne oplevelser og erfaringer, og hvordan man kan komme videre med sit liv.

Familieliv

Når en i familien er ramt af ADHD, er hele familien ramt. Kurset vil også indeholde dialog, diskussion og erfaringsudveksling om, hvad det gør ved en familie, og hvordan man kan takle vanskelighederne.

Sociale tilbud

Ofte får man i en periode behov for social støtte. Derfor er det nyttigt at kende sine muligheder og rettigheder.

Hvor foregår undervisningen?

Holstebro

Hvor: Hvor – Regionspsykiatrien Holstebro, Indgang P, "Vestrummet", Lægårdvej 12, 7500 Holstebro
Tidspunkt: Tirsdage kl. 16.30-18.30.
Start d. 2. november – i alt 6 gange
Kursusleder: Conni Fuglsbjerg, Distriktspsykiatrien, Holstebro

Skive:

Hvor: Regionspsykiatrien Skive, Distriktsteamet, Øster Fælledvej 5, 7800 Skive
Tidspunkt: Mandage kl. 16-18.
Start d. 4. oktober – i alt 6 gange
Kursusleder: Rikke Nielsen, Distriktspsykiatrien, Skive

Viborg:

Hvor: Regionspsykiatrien Viborg, lokale 37, Søndersøparken 4, 8800 Viborg
Tidspunkt: Onsdage kl. 16-18.
Start d. 27. oktober – i alt 6 gange
Kursusleder: Birgitte Amdisen, Distriktspsykiatrien, Viborg

TILMELDING TIL:

Bjarne Yde, tlf. 8728 4214 eller
Inger Mogensen, tlf. 2494 0567