

Program

1. lektion – mandag d. 12. marts 2012
Velkomst, præsentation og introduktion
Hvad er en depression?
- symptomer og årsager
v. Ingegerd Graversen og Poul Støvlbæk
2. lektion – mandag d. 19. marts 2012
Symptomer og årsager – fortsat
Gennemgang af medicinsk behandling samt forskellige behandlingsmuligheder
v. Ingegerd Graversen og Poul Støvlbæk
3. lektion – mandag d. 26. marts 2012
Hvordan opleves en depression – og hvordan kommer man videre?
– en personlig historie
v. tidligere depressionsramt Susanne Ruby Jespersen
4. lektion – mandag d. 2. april 2012
Hvordan er det at have en depression – og hvordan er det at være pårørende?
- vi sætter fokus på samspillet mellem den pårørende og den deprimerede
v. Ingegerd Graversen og Poul Støvlbæk
5. lektion – mandag d. 16. april 2012
Kognitiv behandling – hvad er det?
Eksempler og øvelser
v. Ingegerd Graversen og Poul Støvlbæk
6. lektion – mandag d. 23. april 2012
Tilbagefaldsforebyggelse
Opsamling og afslutning
v. Ingegerd Graversen og Poul Støvlbæk

Evt. afbud til Ingegerd Graversen, tlf. 7847 4382

Kursusledere: Ingegerd Graversen og Poul Støvlbæk
Regionspsykiatrien Viborg-Skive, Daghospitalet Skive

Tidspunkt: Mandage kl. 16-18

Sted: Regionspsykiatrien Viborg-Skive
Kompagnigade 11 B
7800 Skive