

## Hvad er PsykInfo Midt?

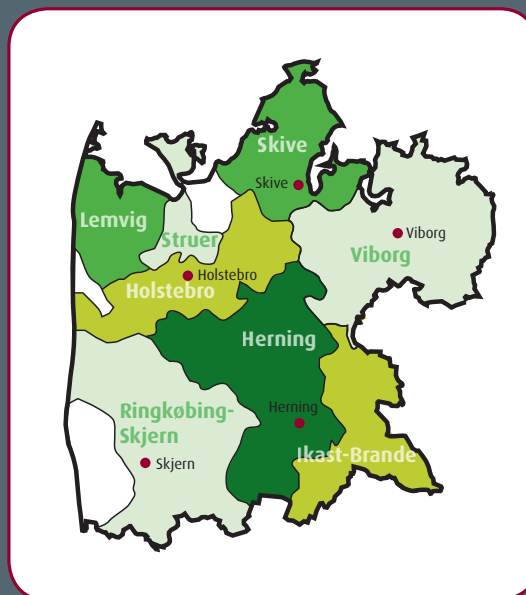
PsykInfo Midt er en del af Psykiatrien i Region Midtjylland. Vi blev etableret 1. januar 2012, og vi planlægger og organiserer en lang række undervisnings- og oplysningsaktiviteter for patienter, pårørende, professionelle og almenbefolkningen i Region Midtjylland. PsykInfo Midt baserer sine aktiviteter på et tæt samarbejde med Regionspsykiatrien, de nitten kommuner samt bruger- og pårørendeorganisationerne.

### PsykInfo Midt's hovedaktiviteter er:

- Organisering af undervisning af patienter og pårørende – i temaer som Depression, Manio-depressiv lidelse, Skizofreni, Personlighedsforstyrrelser, Angst & OCD, ADHD og Demens.
- Tilbud til pårørende om weekendseminar og netværksgrupper.
- Center for informationsmateriale til patienter, pårørende og fagprofessionelle.
- Koordinator for afstigmatiserings-kampagnen EN-AF-OS
- Koordinator for Landsindsatserne mod Angst, Depression og Skizofreni

Her finder du vores tilbud om kurser for patienter og pårørende

midt  
regionmidtjylland



midt  
regionmidtjylland

# ANGST & OCD

Lider du af angst eller OCD  
– eller er du pårørende

Så er her et godt  
undervisningstilbud fra

PSYKINFO MIDT

[Forår 2012]

## PSYKINFO MIDT

Skovagervej 2 • 8240 Risskov  
Tlf. 7847 0450 • Mobil 3062 1687  
E-mail: bjarne.yde@ps.rm.dk  
www.psykiatriskolevest.dk

## Hvorfor undervisning?

### Fordi du får:

En indsigt i og øget viden om sygdommen og hvilke behandlingsmuligheder der er.

Mulighed for at møde andre i lignende situationer.

Mulighed for at sætte fokus på den magtesløshed man oplever som psykisk syg eller pårørende, og få stillet nogle af de spørgsmål, der trænger sig på.

Mulighed for at få det bedre med din egen rolle som psykisk syg eller pårørende.

## Generelle informationer

### Undervisningen er gratis

Der serveres kaffe/te

Deltagernes egne erfaringer udgør en væsentlig del af indholdet

Det er vigtigt for undervisningsforløbet, at du møder hver gang.

Hvis du er forhindret i at komme, bedes du melde afbud til kursuslederen.

## Hvad indeholder kurset?

Kurset henvender sig både til nuværende eller tidligere angst eller OCD-ramte samt pårørende. De angst eller OCD-ramte skal som udgangspunkt være fyldt 18 år.

Du får mulighed for at møde andre i en lignende situation og dele dine erfaringer med dem, og samtidig vil kurset indeholde undervisning om angst og OCD samt behandling.

### Hvad er Angst og OCD?

Gennemgang af, hvilke symptomer og tegn, der udløser angstdiagnoser og hvilke årsager, der kan være til sygdommen.

### Behandling af Angst og OCD

Du lærer om de forskellige behandlingsmuligheder, der findes.

### Hvordan opleves Angst og OCD?

En angst eller OCD-ramt eller en pårørende fortæller om deres personlige oplevelser og erfaringer - og om, hvad der kan gøre en positiv forskel.

### Sociale tilbud

Ofte får man i en periode behov for offentlig støtte - det er godt at kende sine muligheder og rettigheder.

## Hvor foregår undervisningen?

### HERNING

Hvor: Regionspsykiatrien Vest, Herning, Indkørsel Ø1 (fra Skolegade), Distr.psykiatrien, Indgang P, 1. sal, konf.rummet, 7400 Herning

Tidspunkt: Onsdage kl. 18.30-20.30.

Start d. 14. marts – i alt 6 gange

Kursusleder: Bjarne Yde, daglig leder af PsykInfo Midt, Risskov

### HOLSTEBRO:

Hvor: Regionspsykiatrien Vest, Holstebro, Indgang P, "Vestrummet", Lægårdvej 12, 7500 Holstebro

Tidspunkt: Torsdage kl. 16.30-18.30.

Start d. 8. marts – i alt 6 gange

Kursusleder: Bjarne Yde, daglig leder af PsykInfo Midt, Risskov

### VIBORG:

Hvor: Regionspsykiatrien Viborg, Psykiatriens Udd.lokaler, lokale 3, Ll. Sct. Mikkel's Gade 28, 8800 Viborg

Tidspunkt: Torsdage kl. 17-19.

Start d. 8. marts – i alt 6 gange

Kursusleder: Maria Lund, Psyk. afd. 1. etage, Viborg

### TILMELDING TIL:

Bjarne Yde, tlf. 3062 1687 eller

Per Rasmussen, tlf. 7847 0465

# ANGST & OCD