

## Hvad er PsykInfo Midt?

PsykInfo Midt er en del af Psykiatrien i Region Midtjylland. Vi blev etableret 1. januar 2012, og vi planlægger og organiserer en lang række undervisnings- og oplysningsaktiviteter for patienter, pårørende, professionelle og almenbefolkningen i Region Midtjylland. PsykInfo Midt baserer sine aktiviteter på et tæt samarbejde med Regionspsykiatrien, de nitten kommuner samt bruger- og pårørendeorganisationerne.

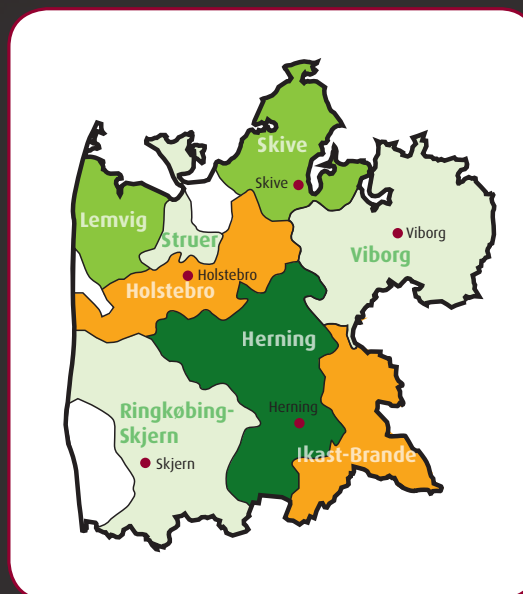
### PsykInfo Midt's hovedaktiviteter er:

- Organisering af undervisning af patienter og pårørende – i temaer som Depression, Manio-depressiv lidelse, Skizofreni, Personlighedsforstyrrelser, Angst & OCD, ADHD og Demens.
- Tilbud til pårørende om weekendseminar og netværksgrupper.
- Center for informationsmateriale til patienter, pårørende og fagprofessionelle.
- Koordinator for afstigmatiserings-kampagnen EN-AF-OS
- Koordinator for Landsindsatserne mod Angst, Depression og Skizofreni

Her finder du vores tilbud om kurser for patienter og pårørende

midt  
regionmidtjylland

midt  
regionmidtjylland



# MANIO-DEPRESSIV LIDELSE

Er du manio-depressiv eller pårørende

Så er her et godt undervisningstilbud fra

PSYKINFO MIDT

[Forår 2012]

# PSYKINFO MIDT

Skovagervej 2 • 8240 Risskov  
Tlf. 7847 0450 • Mobil 3062 1687  
E-mail: bjarne.yde@ps.rm.dk  
www.psykiatriskolevest.dk

## Hvorfor undervisning?

### Fordi du får:

En indsigt i og øget viden om sygdommen, og hvilke behandlingsmuligheder der er.

Mulighed for at møde andre i lignende situationer.

Mulighed for at sætte fokus på den magtesløshed, man oplever som psykisk syg eller pårørende og få stillet nogle af de spørgsmål, der trænger sig på.

Mulighed for at få det bedre med din egen rolle som syg eller pårørende.

## Generelle informationer

### Undervisningen er gratis

Der serveres kaffe/te.

Deltagernes egne erfaringer udgør en væsentlig del af indholdet.

Det er vigtigt for undervisningsforløbet, at du møder hver gang.

Hvis du er forhindret i at komme, bedes du melde afbud til kursuslederen.

## Hvad indeholder kurset?

Kurset henvender sig til både manio-depressive og pårørende.

Du får mulighed for at møde andre i en lignende situation og dele dine erfaringer med dem, og samtidig vil kurset indeholde undervisning om manio-depressiv lidelse. Kurset vil typisk indeholde elementer som:

### Hvad er Manio-depressiv lidelse?

Gennemgang af hvilke symptomer og tegn, der udløser diagnosen og hvilke årsager, der kan være til sygdommen.

### Behandling

Manio-depressiv lidelse kan ofte behandles effektivt. Du lærer om de mange gode behandlingsmuligheder.

### Hvordan opleves det?

En manio-depressiv fortæller om sine egne oplevelser og erfaringer, og hvordan man kan komme videre med sit liv.

### Familieliv

Når en i familien er manio-depressiv, er hele familien ramt. Kurset vil også indeholde dialog, diskussion og erfaringsudveksling om, hvad det gør ved en familie, og hvordan man kan takle vanskelighederne.

### Sociale tilbud

Ofte får man i en periode behov for social støtte. Derfor er det nyttigt at kende sine muligheder og retigheder.

## Hvor foregår undervisningen?

### HERNING

Hvor: Regionspsykiatrien Vest, Herning, Indkørsel Ø1 (fra Skolegade), Distr.psykiatrien, Indgang P, 1. sal, konf.rummet, 7400 Herning

Tidspunkt: Onsdage kl. 16-18.  
Start d. 14. marts – i alt 6 gange

Kursusleder: Bjarne Yde, daglig leder af PsykInfo Midt, Risskov

### VIBORG:

Hvor: Regionspsykiatrien Viborg, Psykiatriens Udd.lokaler, lokale 3, Ll. Sct. Mikkel's Gade 28, 8800 Viborg

Tidspunkt: Mandage kl. 16-18.  
Start d. 5. marts – i alt 6 gange

Kursusleder: Pernille Haunsvig, Psyk. afd., 3. etage, Viborg

### TILMELDING TIL:

Bjarne Yde, tlf. 3062 1687 eller  
Per Rasmussen, tlf. 7847 0465