

## Hvad er Psykiatriskolen?

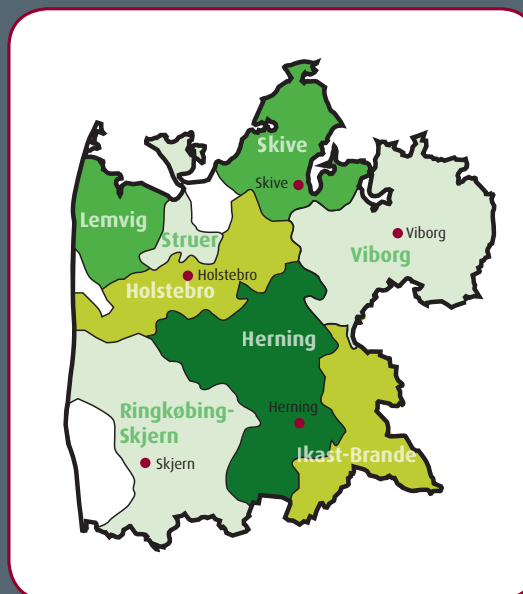
Psykiatriskole Vest er en "murstensløs" skole, der planlægger og organiserer undervisnings- og oplysningsaktiviteter for patienter, pårørende, professionelle og almenbefolkningen i den vestlige del af Region Midtjylland.

Skolen baserer sine aktiviteter på et tæt samarbejde med Regionspsykiatrien, de otte kommuner samt bruger- og pårørendeorganisationerne.

### Skolens hovedaktiviteter er:

- Psykiatrikurser for patienter og pårørende – i temaer som Depression, Skizofreni, Personlighedsforstyrrelser, Angst, OCD, ADHD og Manio-depressiv lidelse.
- Weekendseminar for pårørende en gang om året i samarbejde med de otte kommuner, SIND og Bedre Psykiatri. Seminaret følges op af dannelse af netværksgrupper.
- Landsindsatsen mod Angst samt Landsindsatsen mod Depression – oplysningskampagner, der foregår i samarbejde med de otte kommuner. Kampagnerne sigter mod at udbrede information om sindslidelser så bredt i befolkningen som muligt.

## Her finder du os !



# ANGST & OCD

Lider du af angst eller OCD  
– eller er du pårørende

Så er her et godt  
undervisningstilbud fra

**PSYKIATRISKOLE Vest**

[Efterår 2010]

## PSYKIATRISKOLE Vest

Psykiatriskole Vest • v. Bjarne Yde  
Søndersøparken 1 • 8800 Viborg  
Tlf. 8728 4214 • Mobil 3062 1687  
E-mail: bjarne.yde@ps.rm.dk  
www.psykiatriskolevest.dk

## Hvorfor undervisning?

### Fordi du får:

En indsigt i og øget viden om sygdommen og hvilke behandlingsmuligheder der er.

Mulighed for at møde andre i lignende situationer.

Mulighed for at sætte fokus på den magtesløshed man oplever som psykisk syg eller pårørende, og få stillet nogle af de spørgsmål, der trænger sig på.

Mulighed for at få det bedre med din egen rolle som psykisk syg eller pårørende.

## Generelle informationer

### Undervisningen er gratis

Der serveres kaffe/te

Deltagernes egne erfaringer udgør en væsentlig del af indholdet

Det er vigtigt for undervisningsforløbet, at du møder hver gang.

Hvis du er forhindret i at komme, bedes du melde afbud til kursuslederen.

## Hvad indeholder kurset?

Kurset henvender sig både til nuværende eller tidligere angst eller OCD-ramte samt pårørende. De angst eller OCD-ramte skal som udgangspunkt være fyldt 18 år.

Du får mulighed for at møde andre i en lignende situation og dele dine erfaringer med dem, og samtidig vil kurset indeholde undervisning om angst og OCD samt behandling.

### Hvad er Angst og OCD?

Gennemgang af, hvilke symptomer og tegn, der udløser angstdiagnoser og hvilke årsager, der kan være til sygdommen.

### Behandling af Angst og OCD

Du lærer om de forskellige behandlingsmuligheder, der findes.

### Hvordan opleves Angst og OCD?

En angst eller OCD-ramt eller en pårørende fortæller om deres personlige oplevelser og erfaringer - og om, hvad der kan gøre en positiv forskel.

### Sociale tilbud

Ofte får man i en periode behov for offentlig støtte - det er godt at kende sine muligheder og rettigheder.

## Hvor foregår undervisningen?

### Holstebro

Hvor: Hvor – Regionspsykiatrien Holstebro, Indgang P, "Vestrummet", Lægårdvej 12, 7500 Holstebro

Tidspunkt: Onsdage kl. 18.30-20.30.  
Start d. 29. september – i alt 6 gange

Kursusleder: Bjarne Yde, leder af Psykiatriskole Vest

### Viborg:

Hvor: Regionspsykiatrien Viborg, Psykiatriens Kursuslokaler, lokale 1, Ll. Sct. Mikkelsgade 28, 8800 Viborg

Tidspunkt: Torsdage kl. 16.30-18.30.  
Start d. 9. september – i alt 6 gange

Kursusleder: Maria Lund, Psyk. afd., 1. etage, Viborg

### TILMELDING TIL:

Bjarne Yde, tlf. 8728 4214 eller  
Inger Mogensen, tlf. 2494 0567

# ANGST & OCD