

MODELBEKRIVELSE

Pårørende til sindslidende - et godt tilbud

- Weekend-seminar
- Undervisning
- Netværksdannelse
- Temaarrangementer

Et samarbejde mellem:



Lemvig Kommune



Holstebro Kommune



Herning Kommune



Fingsteborg-Slørre Kommune



Struer Kommune



VIBORG
KOMMUNE



Ikast-Brande
Kommune



SKIVEKOMMUNE



midt
regionmidtjylland

PSYKIATRISKOLEVEST

BAGGRUND

Pårørende til sindslidende har i det tidligere Ringkjøbing Amt haft et tilbud om deltagelse i weekend-seminarer og efterfølgende netværksdannelse ("Laugesens Have-modellen"). Tilbudet har i de 6 år, det har eksisteret, tiltrukket flere hundrede pårørende. Der er både fra de pårørende, der har deltaget, og fra bruger-/pårørendeorganisationerne et stort ønske om at videreføre tilbudet.

I forbindelse med strukturreformen er det primære ansvar for tilbudet overgået fra Skiftesporet i Herning til den nyetablerede Psykiatriskole Vest – men for det første er psykiatriskolen ikke i stand til økonomisk at løfte opgaven alene, og for det andet er opgaven rent lovgivningsmæssigt flyttet til et fælles område – og derfor har psykiatriskolen anmodet kommunerne om at indgå i et samarbejde om opgaven.

Kommunerne har indvilget i et samarbejde om videreførelsen og stiller som krav, at en fremtidig model i videst mulig omfang skal hvile på følgende præmisser:

1. en bevarelse af kvaliteten i modellen fra det tidligere Ringkjøbing Amt
2. en minimal økonomisk driftsudgift for kommunerne
3. en driftsudgift, der ligger inden for Psykiatriskolens budgetmæssige rammer
4. en samarbejdsmodel, der er lokalt forankret i de enkelte kommuner

På denne baggrund blev der på møde d. 2. maj 2007 nedsat en arbejdsgruppe med det formål at udarbejde samt anbefale en model, der lever op til interessenternes krav.

Modellen blev d. 23. oktober 2007 godkendt af:

- SIND
- Landsforeningen Bedre Psykiatri
- Psykiatricheferne fra de 8 kommuner i Distrikt Vest
- Psykiatriskole Vest

November 2007

Bjarne Yde

Leder af Psykiatriskole Vest

Herning Kommune
Holstebro Kommune
Ikast-Brande Kommune
Lemvig Kommune
Ringkøbing-Skjern Kommune
Skive Kommune
Struer Kommune
Viborg Kommune
SIND
Landsforeningen Bedre Psykiatri
Psykiatriskole Vest

OPSUMMERING

MODELLENS HOVEDELEMENTER

Annoncering, tilmelding og forsamtaler med de pårørende

Årligt weekendseminar i Aulum Fritidscenter med 100 deltagere

Etablering af netværksgrupper lokalt

Fælles årligt opsamlingsarrangement

Tilbudet til pårørende i de 8 kommuner i Region Midtjylland, Distrikt Vest om weekendseminar og netværksdannelse etableres i et fælles ejerskab mellem de 8 kommuner, SIND, Landsforeningen Bedre Psykiatri og Psykiatriskole Vest.

Der stiles mod et årligt weekendseminar i foråret med op til 100 deltagere. Pladserne fordeles som udgangspunkt i forhold til kommunernes indbyggertal.

Weekendseminaret flyttes fra Laugesens Have til Aulum Fritidscenter. Aulum Fritidscenter lever lokale- og servicemæssigt op kravene og samtidig betyder flytningen en **besparelse på ca. 20.000 kr.**

Kommunerne står for:

- Tilmelding samt information til og evt. forsamtaler med de pårørende
 - Avisannoncering gennem deres egen kommunes "Det sker i kommunen"
 - En medarbejder på weekend-seminaret – også kaldet **processtyrer**
 - Igangsætning af netværksgrupper (ca. 4 gange)
- Kommunerne kan muligvis flere steder gå sammen om opgaven.

SIND og Bedre Psykiatri står for:

- Frivillige til weekend-seminaret
- Hjælpere til netværksgrupperne – også kaldet **pårørendehjælpere**

Psykiatriskole Vest står for:

- Overordnet ansvar for igangsætning
- Overordnet koordinering
- Trykning, finansiering og udsendelse af annonceringsfoldere
- Finansiering, planlægning og koordinering af weekendseminaret
- Organisering af årligt opsamlingsarrangement
- Løbende erfaringsopsamling og vidensformidling

Styregruppe:

Der nedsættes en styregruppe med ansvar for den løbende koordinering og evaluering med repræsentanter fra hver kommune, organisationerne og Psykiatriskole Vest.

ÅRLIG RESSOURCEFORBRUG (ANSLÅET)

Part	Pladser	Timer	Udgift
Herning Kommune	20	55	kr. 0,-
Holstebro Kommune	12	47	kr. 0,-
Ikast-Brande Kommune	9	44	kr. 0,-
Lemvig Kommune	5-6	40	kr. 0,-
Ringkøbing-Skjern Kommune	14	49	kr. 0,-
Skive Kommune	12	47	kr. 0,-
Struer Kommune	5-6	40	kr. 0,-
Viborg Kommune	21	56	kr. 0,-
SIND	-	70	kr. 0,-
Bedre Psykiatri	-	70	kr. 0,-
Psykiatriskole Vest	-	60	kr. 100.000,-

HVAD DÆKKER PSYKIATRISKOLENS 100.000 KR.?

- Kursusudgifter i Aulum Fritidscenter til 100 personer + "personale": kr. 52.000,-
(lokaleleje, forplejning, AV-udstyr m.v.)
- Oplægsholdere: kr. 12.000,-
- Kørsel og materiale: kr. 5.000,-
- Trykning og udsendelse af informationsfoldere: kr. 10.000,-
- Mødeudgifter: kr. 3.000,-
- Årligt opsamlingsarrangement: kr. 18.000,-
- **I alt:** **kr. 100.000,-**

MODELBEKRIVELSE

ANNONCERING, TILMELDING OG FORSAMTALER MED DE PÅRØRENDE

Der foregår **annoncering** en gang om året – dels via en annonce i de lokale **ugeaviser** et par måneder før seminaret (dette står kommunen for) og dels gennem udsendelse af en **folder**, der vil være ens i alle kommuner (dette står Psykiatriskolen for). Folderen udsendes i flere tusinde eksemplarer til en lang række samarbejdspartnere (kommunerne, regionspsykiatrien, organisationerne og praktiserende læger).

Den enkelte kommune udpeger et **forankringssted** (bosted, værested, støttecenter eller andet) samt en eller flere **processtyrere**. Dette vil fremgå af den udsendte folder samt annoncerne i de lokale ugeaviser og vil således være det sted, man som interesseret pårørende kan henvende sig.

Den enkelte kommune afgør selv, hvor meget vægt, man vil lægge på at tilbyde de pårørende egentlige personlige forsamtaler, men generelt er der tre niveauer i denne del af tilbudet:

- **Telefonisk kontakt** (de pårørende kan få mere at vide om, hvad tilbudet går ud på)
- **Personlig forsamtale**/foramtaler, hvor de pårørende møder op
- **Tilmelding** til weekendseminaret og de efterfølgende grupper

De **kompetencer**, der skal være til stede hos processtyrerne, er:

- Fortrolighed med arbejde i psykiatrien
- Erfaring med at være processtyrer i grupper
- Fortrolighed med denne model

ÅRLIGT WEEKENDSEMINAR

Seminaret bygges op over to hele dage på Aulum Fritidscenter uden overnatning – en lørdag/søndag i foråret.

Der udbydes 100 pladser, som fordeles efter kommunernes indbyggertal (fremgår af tabellen tidligere).

Der tilstræbes en høj fleksibilitet i forhold til at tilgodese alle interesserede pårørende.

Før seminaret koordinerer Psykiatriskolen:

- Er pladserne fordelt – er der pladser til overs?
- Hvilke kommuner ønsker eller kan med fordel gå sammen
- Aftalerne med kursusstedet, kursusledere, undervisere m.v.
- Planlægning af programmet for seminaret
- Et planlægningsmøde i styregruppen

Seminaret er gratis for deltagerne.

Deltagerne på seminaret er:

- De tilmeldte pårørende
- En overordnet kursusleder
- En fra hver kommune (nogle kommuner går måske sammen)
- Et antal frivillige fra SIND og Bedre Psykiatri (svarende til antallet af grupper)
- gæsteundervisere

Formiddagene består af undervisning i psykiatrispecifikke emner.

Der inviteres i den forbindelse gæsteundervisere.

Eftermiddagene består af indledende møder i de respektive grupper, der består af:

- Pårørende fra en eller flere kommuner
- En processtyrer fra kommunen/kommunerne
- En pårørendehjælper fra SIND eller Bedre Psykiatri

Inden seminaret er slut skal der være aftaler om, hvor, hvornår og med hvem de respektive netværksgrupper næste gang skal mødes.

LOKALE NETVÆRKSGRUPPER

De etablerede grupper bør størrelsesmæssigt være på ca. 10 personer. Processtyreren fra kommunen har - sammen med pårørendehjælperen - ansvaret for:

- At der er egnede lokaler til at mødes i
- Sammen med pårørendehjælperen at deltage i ca. 4 møder med ca. en måneds mellemrum, for at hjælpe gruppen i gang
- Pårørendehjælperen kan evt. deltage ud over de 4 gange med gruppen
- At hjælpe gruppen med at finde egnede lokaler, når de skal klare sig selv.

FÆLLES ÅRLIGT OPSAMLINGSARRANGEMENT

Som noget nyt laves et årligt opsamlingsarrangement for at tilføre grupperne fornyet energi.

Det kunne være en midtugeaften, der består af:

- en kortere undervisningsseance
- erfaringsopsamling fra grupperne
- socialt samvær
- evaluering af modellen

Psykiatriskolen er hovedansvarlig for at planlægge og udbyde og finansiere arrangementet, der dog i et vist omfang kan gøres **deltagerfinansieret**.

