

astmatisk bronkitis



Forældrevejledninger

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden <http://www.rm.dk/sundhed/børn+og+unge/forældrevejledninger>

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Regionalt Sundhedssamarbejde, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. rikke.dalsgaard@stab.rm.dk

Januar 2010



Børn med astmatisk bronkitis

Generelt:

Astmatisk bronkitis eller hvæsen er en almindelig sygdom hos småbørn i forbindelse med forkølelse. Årsagen er som regel en virusinfektion, hvor slimhinden i de små luftrør i lungerne er hævede og irriterede. Det giver en hvæsende, pibende og besværet vejrtrækning og hoste. Der er ikke meget plads i de små luftrør på grund af hævelse.

Nogle børn får næsten hvæsen, hver gang de er forkølede. Heldigvis forsvinder det problem hos de fleste børn ved 2 – 4 års alderen, hvor luftvejene bliver større. Enkelte børn får dog astma, hvor musklerne omkring de små luftrør trækker sig sammen.

Symptomer:

- Barnet har oftest været forkølet en til to dage.
- Barnet får hurtig vejrtrækning og begynder at hoste.
- Vejrtrækningen bliver besværet med piben og hvæsen.
- Nogle børn har meget svært ved at trække vejret og på grund af det øgede muskelarbejde kommer der indtrækninger, der ses som fordybninger ved halsen, mellem ribbenene og/eller der kan ses øget brug af mavemusklerne.
- Nogle børn bliver urolige og rastløste, når et »anfald« er på vej, mens andre børn bliver usædvanligt stille.
- De første symptomer kan vise sig ved dårligt humør eller manglende appetit.
- Hosten vil ofte være værst om natten.

Gode råd:

- For børn med astmatisk bronkitis og astma er passiv røg det mest skadelige, vi kender. Der bør kun ryges udendørs, og vi anbefaler »rygetøj«, da meget af røgen bliver i tøjjet.

- Luft ud et par gange om dagen og efter behov f.eks. efter madlavning og efter at have redt seng. Det er vigtigt at luften er frisk, der hvor barnet opholder sig.
- Barnet har godt af at komme ud, selv om det hvæser lidt, men undgå så vidt muligt at tage barnet med ud i tåget fugtigt vejr.
- Barnet kan bedre trække vejret, hvis det ligger højt med hovedet. Det er godt, at det skifter stilling, sover på begge sider, kommer op at sidde, bevæger sig og leger efter evne. Det virker slimløsende og fremmer hosten.
- Vær opmærksom på, at barnet ikke skal have det for varmt.
- Giv barnet noget at drikke. Væske gør slimet tyndere og nemmere at hoste op.
- Vask altid hænder efter kontakt med barnets snot.

Hvornår søger man læge:

Søg læge hvis barnet:

- har besvær med at trække vejret
- får blå negle eller læber, fordi det ikke får ilt nok i blodet
- får høj feber og hurtig hvæsende vejrtrækning
- er mere træt og slapt end normalt
- ikke kan tisse og ikke vil drikke
- bekymrer dig, og du føler dig utryg.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også komme med vejledning og gode råd.

Behandling:

Den forkølelse, der har startet den astmatiske bronkitis, kan ikke behandles.

Man må ikke give hostestillende medicin. Det kan betyde, at det seje slim ikke bliver hostet op, og kan give større risiko for lungebetændelse.

Astmatisk bronkitis behandles med astmamedicin:

- Anfaldsmedicin: Virker afslappende på luftrørenes muskler.
- Forebyggende medicin: Virker betændelsesdæmpende og barnet skal have det dagligt, også når barnet ikke har symptomer.

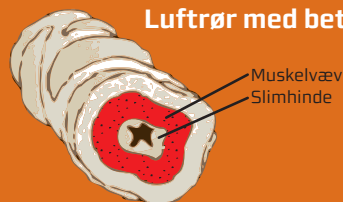
Medicinen kan gives på flere måder. Det mest effektive er at give det i forstøvet form fra en »spacer«. På den måde kommer medicinen direkte ned i lungerne. Man kan evt. give smertestillende medicin efter aftale med lægen.

Institution/dagpleje:

Barnet må komme i dagpleje/institution/skole, når det ikke har feber, når vejrtrækningen ikke er besværet mere eller det ikke behøver smertestillende medicin længere.

Er der mulighed for, at barnet kan blive hjemme et par dage ekstra, er det fint, for det første par dage, har barnet større risiko for at blive smittet med andre sygdomme. Det gør også risikoen for at smitte andre børn mindre.

Luftrør med betændelse i slimhinderne



Normalt luftrør

