

## BØRN MED

# falsk strubehoste



## Forældrevejledninger

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden <http://www.rm.dk/sundhed/børn+og+unge/forældrevejledninger>

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Regionalt Sundhedssamarbejde, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. [rikke.dalsgaard@stab.rm.dk](mailto:rikke.dalsgaard@stab.rm.dk)

Januar 2010



## Børn med falsk strubehoste

### Generelt:

Falsk strubehoste er ofte et symptom på en virusinfektion i de øverste luftveje, hvor der kommer en hævelse omkring stemmelæberne og slimhinden i struben.

Det karakteristiske symptom er hoste, der lyder som søløvegøen. Sygdommen optræder hyppigst hos børn fra ½ til 5 års alderen. Hvis barnet har haft falsk strubehoste tidligere, er der tendens til, at det kommer igen ved en ny forkølelse. Efter 4 til 5 års alderen bliver symptomerne mindre.

Sygdommen forløber som regel fredeligt og varer 3 til 4 dage. Hosten kan vare noget længere. Sygdommen svinger ofte således, at den bliver værre om natten, når barnet ligger ned og bedre om dagen.

### Smitteveje:

Smitte med virus sker gennem slim, snot og spyt hos barnet, og smitten sker gennem indånding af smådråber f.eks. efter nys og/eller efter kontakt med hænder, legetøj og andet, hvor der kan sidde snot, slim eller spyt.



### Symptomer:

- Viser sig ofte efter et par timers søvn.
- Barnet får besvær med vejtrækningen, når det ånder ind, og det kan lyde pibende eller hvæsende.
- Hosten bliver gøende »søløvegøetig«.
- Hæs stemme
- Evt. feber.
- Barnet kan blive uroligt og bange.
- Sjældne gange har ansigt og negle en bleg eller blålig kulør.

### Gode råd:

- Dit barn kan bedst trække vejret, hvis det sidder op eller ligger højt med hovedet.
- Tag barnet med udenfor i tør, kold luft.
- Giv dit barn rigeligt at drikke, gerne noget koldt, evt. is.
- Undgå store måltider, da hosteanfald kan få barnet til at kaste op.
- Ved feber – vær opmærksom på, at dit barn ikke har det for varmt eller ligger under en varm dyne.
- Luft hyppigt ud.
- Undgå at barnet bliver udsat for passiv rygning. Tobaksrøg øger og vedligeholder risikoen for irritation af luftvejene, og det får hyppigheden af infektioner til at stige.

### Hvornår søger man hjælp?

Søg læge hvis barnet:

- virker sløvt og bliver mere træt
- bliver blålig omkring mund, næse og negle
- har besvær med at trække vejret
- ikke vil drikke og savler meget
- bekymrer dig og du føler dig utryk.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også komme med vejledning og gode råd.

### Behandling:

Da det er en virusinfektion, kan den ikke behandles med antibiotika. Efter aftale med en læge kan du give smertestillende medicin. I svære tilfælde af falsk strubehoste indlægges barnet til observation, og symptomerne kan evt. lindres med medicin.

### Institution/dagpleje:

Barnet må komme i institution, når det kan lege uden at have besvær med vejtrækningen. Er der mulighed for, at barnet kan blive hjemme et par dage ekstra, er det fint, for det første par dage, har barnet større risiko for at blive smittet med andre sygdomme. Det gør også risikoen for at smitte andre børn mindre.