

Forældrevejledninger

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden <http://www.rm.dk/sundhed/børn+og+unge/forældrevejledninger>

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Regionalt Sundhedssamarbejde, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. rikke.dalsgaard@stab.rm.dk

Januar 2010



Grafisk Service: 2500-09-271-05

Regionalt Sundhedssamarbejde
Skottenborg 26
DK-8800 Viborg
www.regionmidtjylland.dk

BØRN MED

feber



Regionshuset
Viborg
Regionalt Sundhedssamarbejde

Børn med feber

Generelt:

Små børn får tit feber. Feberen er ikke farlig i sig selv, men er et symptom på, at barnet har en infektion i kroppen.

Børns temperatur kan svinge hurtigt op og ned.

Barnets normale temperatur er mellem 36 grader og 37,5 grader målt i endetarmen.

- Er temperaturen mellem 37,5 grader og 39 grader, taler man om let til moderat feber.
- Er temperaturen over 39 grader, taler man om høj feber.

Symptomer:

Feber påvirker børn forskelligt. Nogle børn leger og er friske, og andre bliver trætte, pjevsede og sover meget.

Gode tegn ved feber:

Når barnet:

- er interesseret og opmærksomt på sine omgivelser og vil gerne høre historier, se tv eller film
- drikker
- tisser som normalt
- har en ubesværet vejrtrækning, der kan være lidt hurtigere ved høj feber
- har en sund kulør – evt. røde kinder
- ligner sig selv, men kan være mere træt og pylret end normalt.



Dårlige tegn ved feber:

Når barnet:

- er sløvt og uinteressert i omgivelserne
- vil hverken drikke eller spise
- tisser mindre end normalt
- har besværet vejrtrækning
- er blegt, evt. blå omkring læberne
- har udslæt, der ikke forsvinder, når man trykker på det. (hudblødninger)
- har over 40,5 grader i temperatur.

Gode råd:

Pasning og pleje:

Barnet må gerne få et hurtigt bad. Spædbørn og for tidligt fødte børn er mere følsomme for kulde, og man bør se til det ofte. Større børn med let til moderat feber kan fint sove ude – også her skal man huske at se til det oftere.

Mad og drikke:

Et barn med feber har tit ikke lyst til at spise. Det gør ikke noget, at barnet ikke spiser et par dage. Du kan sagtens selv lade barnet bestemme, hvad det vil spise og hvornår. Det er til gengæld vigtigt, at barnet får rigeligt at drikke, fordi det mister ekstra væske ved fordampning og hurtig vejrtrækning. Tilbyd gerne barnet det, som det bedst kan lide – sodavandsis er også væske. Tilbyd små mængder tit. Spædbørn må og skal ammes ekstra.

Påklædning:

Når barnet har feber, er det vigtigt, at det kan komme af med varmen. Tit er det nok, at barnet har ble og evt. undertøj på. Læg evt. et lagen eller dynebetræk over i stedet for dynen.

Barnet kan have kolde hænder og fødder og må gerne få sokker og vanter på.

Omgivelserne må gerne være lidt køligere end normalt.

Hvornår skal man søge hjælp:

Hvis barnet har et eller flere af de dårlige tegn ved feber så kontakt egen læge eller vagtlæge.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også komme med vejledning og gode råd.

Institution/dagpleje:

Barnet må komme i institution/dagpleje/skole igen, når feberen er væk, og barnet spiser, drikker og leger normalt igen.

Er der mulighed for, at barnet kan blive hjemme et par dage ekstra, er det fint, for det første par dage, har barnet større risiko for at blive smittet med andre sygdomme. Det gør også risikoen for at smitte andre børn mindre.