

## BØRN MED

# Øjenbetændelse



## Forældrevejledninger

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden <http://www.rm.dk/sundhed/børn+og+unge/forældrevejledninger>

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Regionalt Sundhedssamarbejde, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. [rikke.dalsgaard@stab.rm.dk](mailto:rikke.dalsgaard@stab.rm.dk)

Marts 2010



## Børn med øjen- betændelse



### Generelt:

Øjenbetændelse er en betændelse i den slimhinde, der sidder på inder-siden af øjenlågene i det hvide i øjet. Øjenbetændelse er hyppig hos børn, og den skyldes enten bakterier eller virus. Diagnosen stilles ud fra symptomerne og evt. undersøgelse af sekret fra øjet.

Behandlingen afhænger af årsagen.

### Smitte:

Øjenbetændelse er meget smitsom. Smitten sker ved tæt kontakt og/eller fordi man får virus eller bakterier på hænderne og rører ved øjnene bagefter. Det gælder både, når øjenbetændelsen skyldes virus (forkølel-sesvirus) og bakterier (stafylokok-ker som bl.a. ses ved børnesår) Nyfødte kan smittes med klamydia, hvis mor er smittet ved fødslen.

### Symptomer:

- Irritation og fornemmelse af »noget i øjet«.
- Rødme af øjet.
- Ved bakterieinfektion kan øjet være rødt og klistret til med pus og kan være svært at åbne.
- Ved virusinfektion kan øjet være meget rødt.
- Infektionen vil ofte starte i det ene øje og brede sig til det andet efter en dag eller to.

- Andre årsager til røde irriterede øjne kan være:
- Høfeber, allergisk reaktion f.eks. pollen og husstøvmider.
- Forsinket udvikling af tårekanalen, så øjet løber i vand. Tårekanalen udvikles i løbet af de første 12 måneder.
- Irritation af øjet på grund af for stærkt lys, støv eller fremmedlegemer.

### Gode råd:

- God hygiejne. Vask hænder tit, også på barnet.
- Brug engangslommetørklæder.
- Barnet skal have sit eget håndklæde.
- Øjnene kan bades med lunkent vand eller saltvand, så man fjerner pus og skorper.

### Hvornår søger man hjælp:

Søg læge hvis barnet:

- har de symptomer, der står ovenover, og de bliver værre f.eks. hvis der kommer mere pus, og smerter, samt hvis øjnene bliver følsomme for lys eller synet bliver påvirket.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også komme med vejledning og gode råd.

### Behandling:

Øjenbetændelse, der skyldes bakterier, behandles med antibiotika. Øjenbetændelse, der skyldes virus, går som regel over af sig selv.

### Forebyggelse:

Det er i praksis svært at forebygge, fordi sygdommen nemt smitter, hvor mange børn er tæt i kontakt.

Håndvask efter kontakt med et sygt barn er vigtig.

Generelt er det vigtigt, at både børn og voksne har en god håndhygiejne, fordi det er bevist, at det nedsætter smitte af sygdom.

### Institution/dagpleje:

Barnet må ikke komme i institution/dagpleje, hvis det:

- har meget pus fra øjnene
- er tydeligt sky overfor lys
- har påvirket almentilstand.

Er der mulighed for, at barnet kan blive hjemme et par dage ekstra, er det fint, for det første par dage, har barnet større risiko for at blive smittet med andre sygdomme. Det gør også risikoen for at smitte andre børn mindre.