

Forældrevejledninger

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden <http://www.rm.dk/sundhed/børn+og+unge/forældrevejledninger>

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Regionalt Sundhedssamarbejde, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. rikke.dalsgaard@stab.rm.dk

Januar 2010



Grafisk Service: 2500-09-27-1-12

Regionalt Sundhedssamarbejde
Skottenborg 26
DK-8800 Viborg
www.regionmidtjylland.dk

BØRN MED

lunge- betændelse



Regionshuset
Viborg
Regionalt Sundhedssamarbejde

Børn med lunge- betændelse

Generelt:

Det er ofte virus, der er årsag til lungebetændelse hos børn, men det kan også være en infektion med bakterier. Viruslungebetændelse kan ikke behandles med antibiotika, men det kan lungebetændelse med bakterier.

Smitteveje:

Virus findes i slim og spyt hos det syge barn. Smitten sker gennem indånding af små dråber efter host og nys eller efter barnet har været i kontakt med hænder, legetøj osv., hvor der sidder slim og spyt. Infektion med bakterier skyldes oftest, at de bakterier, der normalt findes i svælget, kommer ned i lungerne og udvikler betændelse.

Symptomer:

Almindelige forkølelsessymptomer:

- Hoste.
- Vejrtrækningsbesvær med hurtig vejrtrækning.
- På grund af det øgede muskelarbejde kommer der indtrækning, der ses som fordybninger ved halsen og mellem og under ribbenene. Der kan ses øget brug af mavemuskler, slimraslen og evt. hvæsende stødende udånding.
- Feber. (Spædbørn får ikke altid feber.)
- Evt. smerter i forbindelse med vejrtrækning og hoste



Gode råd:

- Giv barnet rigeligt at drikke. Væske gør slimen tyndere og dermed lettere at hoste op.
- Vær opmærksom på, at barnet ikke har for meget tøj på, hvis det har feber.
- Hæv hovedgærdet på barnets seng, det vil lette barnets vejrtrækning. Husk også at skifte stilling på barnet. Det virker slimløsende og fremmer hosten. Det kan sove på begge sider, sidde op, bevæge sig/lege efter evne.
- Frisk luft. Luft gerne ud flere gange dagligt.
- Undgå passiv rygning, da det øger hyppighed af infektioner hos barnet.
- Giv ikke hostestillende medicin. Det kan medføre, at det seje slim ikke bliver hostet op.

Hvornår søger man hjælp?

Søg læge hvis barnet:

- får høj feber samt hurtig, stødende og besværet vejrtrækning.
- virker træt, slap og ikke vil lege
- ikke vil drikke
- har dårlig kontakt til dig
- bekymrer dig og du bliver utryg.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også komme med vejledning og gode råd.

Behandling:

- Giv smertestillende medicin efter aftale med læge.
- Antibiotika hvis lungebetændelsen skyldes bakterier.

Institution/dagpleje:

Dit barn kan komme i institution, når det ikke har feber mere, og vejrtrækningen er normal.

Er der mulighed for, at barnet kan blive hjemme et par dage ekstra, er det fint, for det første par dage, har barnet større risiko for at blive smittet med andre sygdomme. Det gør også risikoen for at smitte andre børn mindre.