

Forældrevejledningerne

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden <http://www.rm.dk/sundhed/børn+og+unge/forældrevejledninger>

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Regionalt Sundhedssamarbejde, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. rikke.dalsgaard@stab.rm.dk

Januar 2010



Grafisk Service: 2500-09-27-13

Regionalt Sundhedssamarbejde
Skottenborg 26
DK-8800 Viborg
www.regionmidtjylland.dk

BØRN MED

lussingesyge



Regionshuset
Viborg
Regionalt Sundhedssamarbejde

Børn med lussingesyge



Generelt:

Lussingesyge er også kaldet »Den 5. børnesygdom«. Sygdommen er en virusinfektion, der først og fremmest rammer børn i alderen fra 5-15 år, men alle kan smittes.

Sygdommen er karakteriseret ved et rødt udslet på begge kinder, deraf navnet. Forløbet er som regel meget mildt. Udslettet varer fra nogle dage op til en uge, hvorefter det forsvinder. I de næste uger kan udslettet imidlertid komme igen flere gange udløst af stress, temperaturændringer (varme-kuldepåvirkninger) og fysisk anstrengelse.

Lussingesyge optræder som en epidemi cirka hver tredje år fra de sene vintermåneder til sommerens begyndelse. Omkring 2/3 af alle danskere har haft sygdommen som barn, og har derfor antistoffer, der beskytter dem mod at blive smittet. Det vil sige, at når man først har haft sygdommen, kan man ikke få den igen.

Smitte:

Fælles for alle virusser er, at de smitter ved tæt kontakt. Virusser findes i slim/snot og spyt hos barnet, og smitten sker gennem indånding af små dråber fra host/nys og efter kontakt med hænder eller andet, f.eks. legetøj, der er forurenet med spyt/snot

Symptomer:

- Udslettet begynder i ansigtet som rødme og lidt hævelse af hud på begge kinder.
- Udslettet spredt sig til ydersiderne af arme og ben.
- Kløe.
- Ledsmarter og/eller kløe.
- Feber ses sjældent.

Gode råd:

- Kølige omgivelser og zinkliniment kan lindre kløe. Zinkliniment kan købes på apoteket i håndkøb og duppes på huden i et tyndt lag.
- Ved ledsmarter kan man lindre med smertestillende medicin efter aftale med en læge.
- Ved feber skal barnet hyppigt tilbydes noget at drikke samt være let påklædt, så det kan komme af med varmen.

Hvornår søger man hjælp?

Søg læge hvis barnet:

- får udslet der ikke forsvinder, når du trykker på det
- bekymrer dig og du bliver utryg.

Hvis muligt brug egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan give gode råd og anden vejledning.

Behandling:

De fleste virussygdomme kan ikke behandles. Det drejer sig om at lindre symptomerne og observere barnet.

Forebyggelse:

Forebyggelse er i praksis vanskelig, for smitten overføres, hvor mange børn er i tæt kontakt.

Generelt er det vigtigt, at både børn og voksne vasker hænder tit. Det er dokumenteret, at det nedsætter risikoen for spredning af sygdomme i almindelighed.

Hvis man er gravid og ikke ved, om man er smittet, bør man kontakte egen læge.

Institution/dagpleje:

Oplys institutionen om barnets sygdom.

Barnet kan komme i institution, når temperaturen er normal, og barnet kan lege med de andre børn.

Er der mulighed for, at barnet kan blive hjemme et par dage ekstra, er det fint, for det første par dage, har barnet større risiko for at blive smittet med andre sygdomme. Det gør også risikoen for at smitte andre børn mindre.