

## Forældrevejledninger

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden <http://www.rm.dk/sundhed/børn+og+unge/forældrevejledninger>

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Regionalt Sundhedssamarbejde, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. [rikke.dalsgaard@stab.rm.dk](mailto:rikke.dalsgaard@stab.rm.dk)

Januar 2010



Grafisk Service: 2500-09-27-1-14

Regionalt Sundhedssamarbejde  
Skottenborg 26  
DK-8800 Viborg  
[www.regionmidtjylland.dk](http://www.regionmidtjylland.dk)

## BØRN MED

# mave-tarm- infektioner



**Regionshuset**  
Viborg  
Regionalt Sundhedssamarbejde

## Børn med mave-tarm- infektioner

### Generelt:

De mest almindelige maveinfektioner skyldes forskellige slags virusser. Maveinfektioner kan i meget sjældne tilfælde skyldes bakterier - f.eks. den kendte salmonellabakterie. Mave-tarminfektioner viser sig ved mavesmerter, opkastning og diarre og varer oftest 3 - 5 dage. Barnet kan have feber. Mave-tarminfektioner er ubehagelige, men sjældent farlige. Den største fare er væskemangel - at barnet mister mere væske, end det drikker.

### Smitte:

Mave-tarm-infektioner smitter bl.a. ved berøring. Dette sker i praksis oftest via hænderne, men kan også ske gennem ting, som den smittede har rørt ved f.eks. legetøj, dørhåndtag mv. Smitten kan også overføres ved at spise mad, der er forurenset med bakterier.

### Symptomer:

- Hyppige, tynde afføringer, ofte også opkastninger.
- Appetitløshed / kvalme.
- Mavesmerter.
- Evt. feber.
- Barnet tisser sjældent.

Væskemangel kan vise sig ved: At barnet tisser mindre end normalt, er sløvt og blegt, er tør i munden og har indsunke øjne med mørke rande.

### Gode råd:

- Børn, der ammes, kan fortsætte med ammemælk, men skal ammes hyppigere. Suppler evt. med lidt kogt vand med sukker.
- Ved tegn på væskemangel gives i stedet saft med revolyt, (købes på apoteket) som er et brev indeholdende uopløste salte. Du kan også selv blande ½ teske salt i 1 l. koldt kogt vand og blande med sød saft. (må ikke smage salt)
- Fortyndet æblejuice kan anvendes.
- Større børn må normalt spise og drikke, hvad de har lyst til.
- Tilbyd hyppige og små mængder væske.
- Tilbyd gerne chips, saltstænger og popkorn sammen med rigelig væske i små portioner.
- Iskolde drikke kan virke irriterende på maven.

- Undgå grov og fiberrig kost så længe barnet har diarre, det irriterer tarmen, så diarreen forsætter.
- Skift barnet hyppigt.
- Lad barnets numse lufttørre. Smør med vandskyende salve i et tyndt lag - f.eks. blød zinksalve eller inotyol.
- Lad barnet have sit eget håndklæde og brug engangsvaskeklude.
- Brug legetøj, der kan vaskes, og lad ikke andre børn lege med det, før det er gjort rent.

### Hvornår søger man hjælp?

Søg læge hvis barnet:

- er under 3 måneder og har hyppige ofte eksplosive opkastninger
- får mere og mere ondt i maven
- får blodige diarreer
- holder op med at tisse
- har feber, der ikke falder i løbet af 4 - 5 dage
- er blegt eller gråt i kuløren, bliver sløvt og slapt med tegn på væskemangel
- er syg mere end 1 - 2 uger
- bekymrer dig og du bliver utryg.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også komme med vejledning og gode råd.

### Behandling:

Mave-tarminfektioner - uanset om de skyldes virus eller bakterier, går oftest over af sig selv, og det er derfor sjældent nødvendigt at give medicin. Behandlingen består derfor i at lindre symptomerne samt undgå væskemangel.

Hvis barnet mangler væske og ikke drikker eller spiser, kan det være nødvendigt at indlægge barnet.

### Forebyggelse:

Smitten sker fra hænder til mund, så det er vigtigt at vaske hænder efter bleskift, toiletbesøg/hjælp, før madlavning og spisning. Husk også at vaske barnets hænder.

### Institution/dagpleje:

Barnet må komme i dagpleje/daginstitution/skole, når opkastningerne og diarreerne er stoppet, og barnet spiser, drikker og leger normalt igen. Er der mulighed for, at barnet kan blive hjemme et par dage ekstra, er det fint, for det første par dage, har barnet større risiko for at blive smittet med andre sygdomme. Det gør også risikoen for at smitte andre børn mindre.