

## Forældrevejledningen

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden <http://www.rm.dk/sundhed/børn+og+unge/forældrevejledninger>

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Regionalt Sundhedssamarbejde, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. [rikke.dalsgaard@stab.rm.dk](mailto:rikke.dalsgaard@stab.rm.dk)

Januar 2010



Grafisk Service: 2500-09-27-1-19

Regionalt Sundhedssamarbejde  
Skottenborg 26  
DK-8800 Viborg  
[www.regionmidtjylland.dk](http://www.regionmidtjylland.dk)

## BØRN MED

# skoldkopper



**Regionshuset**  
Viborg  
Regionalt Sundhedssamarbejde

## Børn med skoldkopper

### Generelt:

Skoldkopper er en almindelig børnesygdom, som skyldes et virus. Sygdommen er hyppigst hos børn i 5 – 9 års alderen, men den kan forekomme i alle aldre såvel fra nyfødt som voksen.

Sygdommen giver et udslæt med blærer og kløer ofte. Den bryder ud fra 7 til 28 dage efter man er smittet. En person smitter fra ca. tre dage før udslættet bryder ud, til der er dannet tørre skorper på alle blærerne.

Man bliver livsvarigt immun, og man kan derfor ikke få skoldkopper igen.

### Smitte:

Smitten sker fra person til person og kan enten ske ved direkte kontakt med bristede blærer, eller ved at man indånder små dråber fra host eller nys fra en smittet.

### Symptomer:

- Eventuel feber og utilpashed før udslættet bryder ud.
- Udslæt, der som regel begynder i ansigtet og på kroppen, men som kan sprede sig til hovedbund, arme og ben. Kan også sprede sig til slimhinderne især i munden og på kønsorganerne.



- I starten kommer der små røde pletter, der i løbet af nogle timer bliver til blærer, som hurtigt brister og dækkes af skorper. Det kan tage fra få dage til et par uger, før skorperne falder af.
- Der kan komme nye blærer i tre til seks dage, og det er meget forskelligt fra person til person, hvor mange blærer, der kommer.
- Udslættet klør ofte.
- Der kan være feber, men børn er ofte ikke meget medtagede af sygdommen.
- Der kan være små ar, når skorperne falder af.

### Gode råd:

- Man kan duppe huden med zinkliment, det køler og hjælper mod kløen.
- Man skal undgå, at barnet kradses i sårene, for det kan medføre betændelse.
- Hold barnets negle korte og vær omhyggelig med hygiejnen. (Barnet må gerne komme i bad).
- Giv ikke barnet for meget tøj på, og rummet, hvor barnet er, skal ikke være for varmt.

### Hvornår søger man hjælp:

Søg læge hvis barnet:

- får betændelse i skoldkopperne
- får andet udslæt
- ikke drikker og tisser
- bliver slapt eller sløvt
- bekymrer dig, og du bliver utryg.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også komme med vejledning og gode råd.

### Behandling:

Behandling er hovedsagelig lindring af symptomerne.

- Kløestillende creme/zinkliment, der duppes på huden.
- Antibiotika – salve, piller eller mikstur, hvis der kommer betændelse i sårene.

### Institution/dagpleje:

Barnet må komme i institution/dagpleje, når alle skoldkopperne er dækkede af skorper, og barnet i øvrigt har det godt.

Er der mulighed for, at barnet kan blive hjemme et par dage ekstra, er det fint, for det første par dage, har barnet større risiko for at blive smittet med andre sygdomme. Det gør også risikoen for at smitte andre børn mindre.