

# Tillykke din virksomhed vil være en vinder!



## Vi vil gerne kende til din mening om virksomhedens arbejde med sundhed på jobbet

For at vurdere, om din virksomhed skal vinde en af priserne har vi brug for din mening. Derfor gennemføres der en elektronisk spørgeskemaundersøgelser over nettet, hvor vi gerne vil kende din holdning til, hvad der er godt og skidt.

Spørgeskemaet består af 35 spørgsmål som kan besvares hurtigt. Det omhandler følgende temaer:

- Personlige arbejdsforhold
- Kost, rygning, alkohol, motion, stress og psykisk arbejdsmiljø
- Sundhedspolitik på arbejdspladsen

## Hvordan deltager jeg i undersøgelsen?

Du vil fra ledelsen modtage et link til spørgeskemaet. Det vil tage ca. 10-15 min. at besvare spørgeskemaet. Skulle du blive afbrudt midt i din besvarelse, kan du uden problemer holde en pause og senere fortsætte, hvor du slap. Når du har gennemført spørgeskemaet og trykker på afslut, sendes besvarelsen direkte til SundhedsDoktor, der behandler besvarelsene.

Din besvarelse er 100% anonym. Virksomheden får kun adgang til en anonymiseret samlet rapport. Rapporten vil give virksomheden viden om, hvordan de kan blive bedre til at skabe sunde rammer for dig.

## Din virksomhed kan vinde priser inden for fire kategorier

### Årets sundeste virksomhed

Kriterium: "Sundeste virksomhed 2008" er den virksomhed, hvor ledelsen har gjort sig strategiske overvejelser og sat sundhedsfremme på dagsordenen i hele organisationen. Endvidere har virksomheden gjort tiltag der har højnet motivationen for sundhedsfremme hos medarbejderne.

### Årets nyeste og mest kreative sundhedstiltag/idé

Kriterium: Det mest kreative nye tiltag i virksomheden der har højnet medarbejdernes sundhed og trivsel.

### Årets sundeste frokostløsning

Kriterium: Den madordning, der bedst har gjort en indsats for medarbejdernes sunde kost, hvor pris og resultat står i forhold.

### Årets sundeste ildsjæl

Kriterium: En person, der i kraft af sine ideer, initiativer eller sin gennemslagskraft har gjort en særlig indsats for sundheden på virksomheden.

## Sådan kåres Danmarks sundeste virksomhed

Medarbejdernes svar på spørgeskemaet - heriblandt dine - vil blive sammenholdt med et lignende spørgeskema fra ledelsen.

Besvarelsene fra ledelsen krydses og valideres med medarbejderspørgeskemaet. Det vil ske med en vægtning, hvor ledelsens point fra besvarelse udgør 1/3 og medarbejdernes 2/3.

Kåringen af Danmarks sundeste virksomhed sker tirsdag d. 25. november 2008 i Børssalen i København.

Priserne for de fire kategorier i "Sundeste virksomhed 2008" overrækkes af sundheds- og forebyggelsesministeren Jakob Axel Nielsen. Der overrækkes både priser til virksomheder over og under 50 medarbejdere.

Ved at deltage i konkurrencen får din virksomhed sat fokus på sundheden, hvilket kommer dig og din trivsel på jobbet til gavn.

Din stemme tæller, hvis din virksomhed skal blive "Sundeste virksomhed 2008"

# Mange danske virksomheder arbejder med sundhed... også din!

**Tillykke, din virksomhed har tilmeldt sig konkurrencen om at blive kåret som en af Danmarks sundeste i 2008**

Konkurrencen "Sundeste Virksomhed 2008" foregår i Børssalen i København 25. november, hvor en række virksomheder dystes om at vinde ærefulde priser.

Din virksomhed er med i løbet, og vi ønsker jer held og lykke med at vinde. I mellemtiden kan du læse mere om konkurrencen og følge slaget på [www.sundestevirksomhed2008.dk](http://www.sundestevirksomhed2008.dk)



*"Sundhed handler om at have det så godt som muligt. Sundhed handler om energi, og energi er ALT, for det er energi, der gør alt andet muligt."*

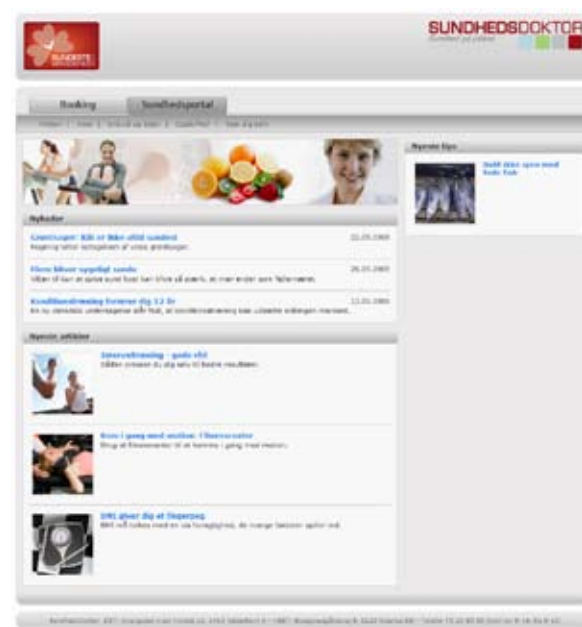
Chris MacDonald  
Foredragsholder og træningsguru, skribent, tidl. eliteroer, træningsguru og foredragsholder og deltager i prisuddelingen.

## Det får du som medarbejder



Som deltager i "Sundeste virksomhed 2008" har du bl.a. mulighed for i tre måneder at bruge SundhedsDoktors sundheds-portal. Sundhedsportalen giver alle medarbejdere i tilmeldte virksomheder adgang til artikler, viden og facts om sund levevis samt råd, tal, tips, opskrifter osv.

Du kan også bruge sundhedsportalen aktivt til at forbedre din egen



sundhed ved hjælp af en række værktøjer, bl.a. BMI-beregneren, kalorietabeller, kalorieberegner, "Hvad vejer du om 5 år?", motionsenergiberegner, kost- og motionsdagbog osv.

Du finder sundhedsportalen her:

[demo.sundhedsportal.sundhedsdokter.dk](http://demo.sundhedsportal.sundhedsdokter.dk)

