

---




---

## FÅ EN SMAGSPRØVE PÅ HOSPITALET'S FORSKNING

- Hospitalsenheden Vest inviterer til Forskningens Døgn

---



---

Hvorfor er det vigtigt at kunne lugte og smage kaffen, og kan man træne sine smerter væk?

Få svar på dette og meget mere, når Hospitalsenheden inviterer til foredrag ved Forskningens Døgn i Holstebro og Herning d. 23. og 24. april.

Se hele programmet og læs mere om foredragene på de næste sider.

Arrangementet afholdes af NIDO | danmark, center for forskning og uddannelse, Hospitalsenheden Vest.

Det er gratis at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig.  
Vi gør opmærksom på, at der er et begrænset antal pladser.

[www.vest.rm.dk/forsknings-dogn/](http://www.vest.rm.dk/forsknings-dogn/)

[www.vest.rm.dk/forskning/](http://www.vest.rm.dk/forskning/)

[WWW.FORSK.DK](http://WWW.FORSK.DK)

#FORSKDK



---

Mandag den 23. april 2018 kl. 16.00-19.00  
Regionshospitalet Holstebro, Hospitalsenheden Vest

Foredragssal 1-2, Indgang U,  
Lægårdvej 12, 7500 Holstebro

**Oversigtskort og parkering**

---

PROGRAM

- 16.00-16.10: Velkommen  
*v. forskningskoordinerende ledende overlæge Annette Haagerup, NIDO | danmark.*
- 16.10-16.55: Behandling af hjertestop og mavesår i kritisk syge patienter  
*v. forskningsansvarlig overlæge Nilanjan Dey, overlæge Rasmus Philip Nielsen og reservelæge Niklas Schurmann Hansen, Anæstesiologisk Afdeling.*
- 16.55-17.25: I videnskabens tjeneste: Når patienter låner deres krop til urinvejsforskning  
*v. projektsygeplejerske og ph.d.-studerende Brigitta Villumsen, Urinvejskirurgisk Afdeling.*
- 17.25-17.40: Pause
- 17.40-18.00: Dagbog for intensivpatienter: Hjælp til at leve – ikke bare overleve  
*v. intensivsygeplejerske og ph.d.-studerende Anne Højager Nielsen, Anæstesiologisk Afdeling.*
- 18.00-18.45: Hverdagens skjulte sanseindtryk: Hvordan vi påvirkes af lugt og smag  
*v. professor, overlæge Therese Ovesen og ph.d., læge Alexander Fjældstad, Flavour Klinikken, Øre-næse-halsafdelingen.*
- 18.45-19.00: Afrunding  
*v. forskningskoordinerende ledende overlæge Annette Haagerup, NIDO | danmark.*



---

Tirsdag den 24. april 2018 kl. 16.30-19.00  
Regionshospitalet Herning, Hospitalsenheden Vest

Auditoriet, Indgang N1  
Gl. Landevej 61, 7400 Herning

**Oversigtskort og parkering**

---

## PROGRAM

- 16.30-16.40: Velkommen  
*v. forskningskoordinerende ledende overlæge Annette Haagerup, NIDO | danmark.*
- 16.40-17.15: Slip for smerterne – træn nemt, sikkert og simpelt!  
*v. seniorforsker og fysioterapeut David Høyrup Christiansen, Arbejdsmedicin, Universitetsklinik.*
- 17.15-17.45: Sjælden sygdom: Når knoglerne er for stærke  
*v. lægestuderende Mia Aagaard Doherty, NIDO | danmark.*
- 17.45-18.00: Pause
- 18.00-18.20: Slidigt og kunstige knæ: Hvor står vi lige nu?  
*v. afdelingslæge Daan Koppens, Universitetsklinik for hånd-, hofte- og knækirurgi.*
- 18.20-18.45: Vold på jobbet: Hvem er udsat, og hvad kan vi gøre?  
*v. psykolog, ph.d. Lars Peter Andersen, Arbejdsmedicin, Universitetsklinik.*
- 18:45-19.00: Afrunding  
*v. forskningskoordinerende ledende overlæge Annette Haagerup, NIDO | danmark.*



---



## Om foredragene i Holstebro

---



### **Behandling af hjertestop og mavesår i kritisk syge patienter**

Intensivafdelingen behandler i døgndrift patienter med akutte og livstruende sygdomme.

Når patienterne indlægges med kritiske sygdomme som for eksempel hjertestop, tilkaldes læger fra Anæstesiologisk afdeling til undersøgelse og behandling. Hvordan behandlingen foregår, bliver du meget klogere på i dette foredrag.

Foredraget er inddelt i to dele, nemlig behandling af hjertestop og behandling af mavesår i kritisk syge patienter:

#### **Del 1: Hjertestop**

Hvert år får flere end 2000 danskere uventet hjertestop på de danske hospitaler. Når en patient får hjertestop, er der stor forskel på, hvilke læger, sygeplejersker og andet sundhedspersonale, der tilkaldes. Hvordan bemander man hjertestopholdet, sådan at man optimerer behandlingen og redder flest mulige liv?

#### **Del 2: Mavesår**

To til tre procent af patienterne på intensivafdelingen rammes af blødende mavesår. Derfor får tre ud af fire intensivpatienter forebyggende mavesårsmedicin, men ingen ved, om medicinen gør mere skade end gavn. Hvilke fordele og ulemper er der ved at give mavesårsmedicin til i forvejen kritisk syge patienter?

Formidlerne er forskningsansvarlig overlæge Nilanjan Dey, reservelæge Niklas Schurmann Hansen og overlæge Rasmus Philip Nielsen ved Anæstesiologisk Afdeling, og ph.d. stud. Kasper Glerup Lauridsen ved Center for Akut Forskning, Aarhus, Region Midtjylland.

#### **I videnskabens tjeneste: Når patienter låner deres krop til urinvejs-forskning**

På Urinvejskirurgisk Afdeling lægger patienter ofte krop til vigtig forskning i urinvejs sygdomme.

Til foredraget får du et unikt indblik i, hvordan det er at være forsøgsdeltager



i forskningens tjeneste, hvilke fordele og ulemper der er ved at være forsøgsdeltager, hvordan forsøgene udføres, og hvilket formål forskningen tjener.

Brigitta Villumsen, som er projektsygeplejerske og ph.d.-stud. ved Urinvejskirurgisk Afdeling, Regionshospitalet Holstebro, vil fortælle om alt dette og meget mere, der kaster lys over forskning i og udvikling af behandling og pleje til patienter med sygdomme i urinvejene.

### **Dagbog for intensivpatienter: Hjælp til at leve – ikke bare overleve**

Som patient på en intensivafdeling kan man døje med en lang række psykiske traumer i tiden efter indlæggelsen. Her kan det være en stor hjælp, at en pårørende skriver dagbog om forløbet. Hvordan det kan være, bliver du meget klogere på i dette foredrag.

Hvert år bliver cirka 30.000 danskere indlagt på landets intensivafdelinger. En del af dem ligger i respirator. Det er en hård og vanskelig tid for både patienten og de nærmeste pårørende, og efter tiden på intensivafdelingen kæmper mange med angst, depression og symptomer på post-traumatisk stress.

En dagbog skrevet af den nærmeste pårørende kan hjælpe både pårørende og patienten med at bearbejde og forstå det, der er sket, og hjælpe dem videre i livet.

Foredraget holdes af Anne Højager Nielsen, som er intensivsygeplejerske ved Anæstesiologisk Afdeling og ph.d.-studerende ved Institut for Klinisk Medicin på Aarhus Universitet.

### **Hverdagens skjulte sanseindtryk: Hvordan vi påvirkes af lugt og smag**

Hvad bestemmer, hvordan vi oplever lugt og smag? Kan erfaring og træning ændre hjernens evne til at fortolke lugt- og smagsindtryk?

Bliv klogere på alt dette gennem et foredrag fyldt med smagsprøver, smagstest og eksempler.

Desuden vil foredraget handle om, hvordan smags- og lugtesansen virker, hvordan sanserne kan snyde os, og hvordan det komplekse samspil mellem sanserne fungerer.

Foredragsholderne er læge og ph.d. Alexander Fjældstad samt professor og overlæge Therese Ovesen fra Flavour Klinikken, Øre-næse-halsafdelingen og Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet.

[www.vest.rm.dk/forsknings-dogn/](http://www.vest.rm.dk/forsknings-dogn/)

[www.vest.rm.dk/forskning/](http://www.vest.rm.dk/forskning/)

[WWW.FORSK.DK](http://WWW.FORSK.DK)

#FORSKDK



---



## Om foredragene i Herning

---



### **Slip for smerterne – træn nemt, sikkert og simpelt!**

Rigtig mange danskere har ondt i kroppens muskler og led.

Kom, hør og se, hvordan fysisk aktivitet og træning derhjemme kan hjælpe dig – det behøver ikke være så kompliceret.

Fysioterapeuter og forskere har i samarbejde med Læge- og Patienthåndbogen udviklet en række øvelsesvideoer, der gør det lettere at komme smertepunkterne til livs.

Foredraget veksler mellem oplæg og demonstrationer af de praktiske øvelser, som videoerne viser.

Hjernen og hænderne bag det demonstrerende foredrag er fysioterapeut, seniorforsker David Høyrup Christiansen fra Arbejdsmedicin, som også er lektor ved Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet.

### **Sjælden sygdom: Når knoglerne er for stærke**

De fleste kender sygdommen knogleskørhed, som er kendetegnet ved porøse og afkalkede knogler, der er så svage og skøre, at de let brækker.

Men kan knogler også blive for kompakte – for stærke?

Kom til foredrag og bliv klogere på den sjældne knoglesygdom pyknodysostose, som blandt andet er karakteriseret ved ekstremt kompakte knogler.

Til foredraget kan du høre om, hvorfor netop denne sygdom er i søgelyset, når der forskes i behandling af knogleskørhed.

Foredraget holdes af lægestuderende Mia Aagaard Doherty fra NIDO | danmark, center for forskning og uddannelse.



## **Slidgigt og kunstige knæ: Hvor står vi lige nu?**

Slidgigt kan gøre hverdagen stort set umulig, men kan i mange tilfælde afhjælpes med kunstige led.

Foredraget kaster lys over denne invaliderende diagnose, som flere end 300.000 danskere lever med til daglig. For nogle er slidgigten så slem, at det er nødvendigt at indsætte et kunstigt led.

Med udgangspunkt i slidgigt i knæet vil vi her se nærmere på de mange nye typer af kunstige knæ, som dukker op på markedet, og hvordan man tester disse, inden de tages i brug.

Hjernen bag foredraget er afdelingslæge Daan Koppens ved Universitetsklinik for hånd-, hofte- og knækirurgi.

## **Vold på jobbet: Hvem er udsat, og hvad kan vi gøre?**

Flere og flere ansatte bliver udsat for vold og trusler på deres arbejde.

I dette foredrag vil en psykolog kaste lys over, hvilke faggrupper, der er særligt udsat for disse oplevelser, og hvordan vold og trusler på arbejdet i mange tilfælde kan påvirke de ansattes helbred.

Samtidig vil du blive klogere på, hvordan vi kan forebygge vold og trusler på jobbet.

Foredraget holdes af psykolog og ph.d. Lars Peter Andersen ved Arbejdsmedicin.

[www.vest.rm.dk/forskningens-dogn/](http://www.vest.rm.dk/forskningens-dogn/)

[www.vest.rm.dk/forskning/](http://www.vest.rm.dk/forskning/)

[WWW.FORSK.DK](http://WWW.FORSK.DK)

#FORSKDK