

# خوش آمدید

رفتن به بیمارستان میتواند برای شما تعجب آور باشد. یا بعلت اینکه بطور ناگهانی بیمار شده اید ، یا آسیب جسمی دیده اید ، و یا اینکه آمده اید ، چون وقت ملاقات دارید. بخاطر داشته باشید اگر چیزی هست که شک دارید ، از پرسنل سؤال کنید.

## وقتیکه در بیمارستان هستید

شما میتوانید یک سری اطلاعات خوب در مورد بستری بودن در بیمارستان را در اینجا بخوانید. وقتی که آن را خواندید، امیدواریم اطلاعات بیشتری در مورد بستری بودن در بیمارستان بعلت معاینات لازم کسب کرده باشید.

## دعوتنامه و کارت بیمه بیماری را بخاطر داشته باشید

ما همیشه میتوانیم بوسیله دعوت نامه شما را کمک و راهنمایی کنیم، بطور مثال، در پیدا کردن راه به بخش مورد نظر. وقتیکه شما به بخش مربوطه وارد میشوید، باید بخاطر داشته باشید که ورود خود را اطلاع دهید. در برخی اماکن شما میتوانید شخصا با استفاده از کارت بیمه بیماری خود ، این کار را انجام دهید. بدین وسیله پرسنل از ورود شما مطلع خواهند شد.

## با چه کسانی در بیمارستان ملاقات خواهید کرد

در بیمارستان افراد زیادی با تخصص های مختلف با شما تماس خواهند داشت. بطور مطمئن شما با یک دکتر ملاقات خواهید کرد. هر یک از این افراد فنی در قسمت خود تخصص دارند ، که بطور مسلم شما همیشه با شخص مورد لزوم ملاقات خواهید کرد، که ممکن است یک پرستار، دکتر، فیزیوتراپ ، آرگوتراپ یا شخصی که شما به او احتیاج دارید، باشد.

## تا میتوانید خود را حرکت دهید

از اینکه شخص بیمار تا چه اندازه میتواند خود را حرکت دهد، متفاوت است. اما این مهم است که تا حد امکان شما خودتان فعالیت داشته باشید. امروزه ما تجربه داریم ، بیمارانی که بیشتر حرکت و فعالیت میکنند ، زودتر بهبود میابند. بهمین دلیل تا جایی که امکان دارد باید فعالیت داشته باشید. بطور مثال ، در زمان بستری اگر میتوانید خودتان غذای خود را سرو کنید ، خودتان به حمام یا توالت بروید . اگر شما خودتان قادر نبودید حتماً پرسنل شما را کمک خواهند کرد.

## لباس خود را بخاطر داشته باشید

در زمان بستری شما میتوانید از لباس بیمارستان استفاده کنید، اما بسیاری از بیماران برای اینکه بتوانند حرکت بیشتری را داشته باشند ، از لباس خودشان در زمان بستری استفاده میکنند.

## اگر بیرون میروید اطلاع دهید

بسیار کار خوبی است که این حرکت جسمی خود را بتوانید در خارج از بخش انجام دهید. منتها اگر خواستید سالن انتظار



- و یا اتاقی که بستری هستید را ترک کنید ، باید به پرسنل اطلاع دهید.در غیر اینصورت امکان آن دارد که معاینات و - درمان شما کنسل و یا به تأخیر بیفتد.
- شاید در این فاصله پرسنل جهت آزمایش خون مراجعه کرده باشند. بهمین جهت از پرسنل سؤال کنید ، آیا مسئله ای - نیست که از بخش خارج میشوید.

### سیگار کشیدن و تلفن موبیل

قوانین بیمارستان را رعایت کنید . بطور مثال استفاده از تلفن موبیل و سیگار کشیدن . شما میتوانید در اکثر جاهای بیمارستان از تلفن موبیل استفاده کنید، اما باید حال سایر بیماران را هم رعایت کنید. تلفن موبیل شما میتواند اثر خطر جانی روی بعضی دستگاهها داشته باشد، بهمین جهت در بعضی جاهای بیمارستان استفاده از تلفن موبیل ممنوع میباشد. علائم و تابلوهای نصب شده نشان میدهد که استفاده از تلفن موبیل ممنوع است، به آنها توجه داشته باشید. اگر شک دارید ، سؤال کنید.

### شستشو و ضد عفونی دست ها

دست های خود را شستشو و ضد عفونی کنید، شما میتوانید آنها را در کنار دستشوییها در بیمارستان مشاهده کنید. باکتری ها براحتی میتوانند از پرسنل ، بستگان، و بیماران به سایر بیماران سرایت کنند. قبل از اینکه غذای خود را صرف کنید و یا بعد از توالیت باید دست های خود را ضد عفونی کنید.

### ملاقات و یاری دهندگان

زمانی که در بیمارستان بستری هستید ، خوب است که ملاقاتی و یا یک نفر همراه داشته باشد. بیمارستان بیشتر ساعات باز است، بعضی بخش ها ساعات ملاقات مشخص و یا قوانین دیگری را دارند، که در این مورد میتوانید از پرسنل سؤال کنید. حال سایر بیماران بستری را رعایت کنید. اگر تعداد زیاد افراد ملاقاتی در اطاق برای شما خوب است، ولی میتواند برای سایر بیماران مشکل استراحت و آرامش ایجاد کند. شما میتوانید مهمانان خود را همراه خود به سالن انتظار یا سالن غذاخوری ببرید.

### از پرسنل سؤال کنید

ما در اینجا هستیم که شما را کمک کنیم ، شما میتوانید از پرسنلی که شما را درمان میکنند، یا سکرتر پزشکان و یا پرسنلی که در اطراف یا نزدیکی شما هستند، سؤال کنید. آنها کمک خواهند کرد که سؤالات شما را پاسخ دهند و یا کمک کنند که با شخص مورد نظر صحبت کنید.

شما میتوانید از طریق اینترنت به آدرس زیر وارد شوید و فیلم چگونه بودن در بیمارستان را مشاهده کنید. شما همچنین میتوانید اطلاعات بشیری در مورد حق و حقوق خود بعنوان یک بیمار بدست آورد.

[www.farsi.rm.dk](http://www.farsi.rm.dk)

ما امیدواریم که شما اقامت خوبی در زمان بستری در بیمارستان داشته باشید.