

Forældrevejledninger

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledninger er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden www.fv.rm.dk

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard,
Koncern Kvalitet, Region Midtjylland,
Skottenborg 28, 8800 Viborg. rikke.dalsgaard@stab.rm.dk

Juni 2016



BØRN MED

småbørns astma



Børn med småbørns astma

Generelt:

småbørns astma eller hvæsende vejrtrækning er en almindelig sygdom hos småbørn i forbindelse med forkølelse. Årsagen er som regel en virusinfektion, hvor slimhinden i de små luftrør i lungerne er hævede og irriterede. Det giver en hvæsende, pibende og besværet vejrtrækning og hoste. Der er ikke meget plads i de små luftrør på grund af hævelse. Nogle børn får hvæsende vejrtrækning, næsten hver gang de er forkølede. Heldigvis forsvinder det problem hos de fleste børn ved 2 – 4 års alderen, hvor luftvejene bliver større. Enkelte børn får dog astma, hvor musklerne omkring de små luftrør trækker sig sammen.

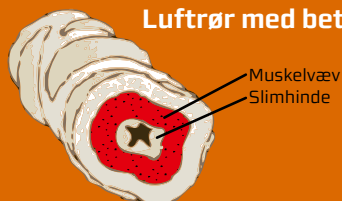
Symptomer:

- Barnet har oftest været forkølet 1 – 2 dage.
- Barnet får hurtig vejrtrækning og begynder at hoste.
- Vejrtrækningen bliver besværet med pibende og/eller hvæsende vejrtrækning.
- Nogle børn har meget svært ved at trække vejret og på grund af det øgede muskelarbejde kommer der indtrækninger, der ses som fordybninger ved halsen, mellem ribbenene og/eller der kan ses øget brug af mavemuslerne.
- Nogle børn bliver urolige og rastløse, når et »anfald« er på vej, mens andre børn bliver usædvanligt stille.
- De første symptomer kan vise sig ved dårligt humør eller manglende appetit.
- Hosten vil ofte være værst om natten.

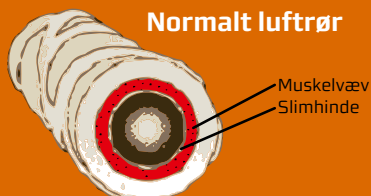
Gode råd:

- For børn med småbørns astma og astma er passiv røg det mest skadelige, vi kender.
- Luft ud et par gange om dagen og efter behov f.eks. efter madlavning og efter at have redt seng.

Luftrør med betændelse i slimhinderne



Normalt luftrør



Det er vigtigt at luften er frisk, der hvor barnet opholder sig.

- Barnet har godt af at komme ud, selv om vejrtrækningen er lidt hvæsende, men undgå så vidt muligt at tage barnet med ud i tåget fugtigt vejr.
- Barnet kan bedre trække vejret, hvis det ligger højt med hovedet. Det er godt, at det skifter stilling, sover på begge sider, kommer op at sidde, bevæger sig og leger efter evne. Det virker slimløsnende og fremmer hosten.
- Vær opmærksom på, at barnet ikke skal have det for varmt.
- Giv barnet noget at drikke. Væske gør slimen tyndere og nemmere at hoste op.
- Vask altid hænder efter kontakt med barnets snot.

Hvornår søger man læge?

Søg læge hvis barnet:

- har besvær med at trække vejret
- får blå negle eller læber, fordi det ikke får ilt nok i blodet
- får høj feber og hurtig hvæsende vejrtrækning
- er mere træt og slapt end normalt
- ikke kan tisse og ikke vil drikke

Hvis du bekymrer dig og føler dig utryk så bør du også kontakte lægen.

Husk altid at tage spacer og den faste medicin med til lægen.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også give vejledning og gode råd.

Behandling:

Det er ikke muligt at behandle den forkølelse, der starter småbørns astma.

Man må ikke give hostestillende medicin. Det kan betyde, at det seje slim ikke bliver hostet op, og kan give større risiko for lungebetændelse.

Småbørns astma behandles med astmamedicin:

- anfaldsmedicin: virker afslappende på luftrørens muskler
- forebyggende medicin: virker betændelsesdæmpende og barnet skal have det dagligt, også når barnet ikke har symptomer.

Medicinen kan gives på flere måder, som forstøvet fra en »spacer« eller i tabletform. Man kan evt. give smertestillende medicin efter aftale med lægen.

Institution/dagpleje:

Barnet må komme i dagpleje/institution/skole, når det ikke har feber, når vejrtrækningen ikke er besværet mere eller det ikke behøver smertestillende medicin længere.