

BØRN MED

# feber



## Børn med feber



### Generelt:

Små børn får tit feber. Feberen er ikke farlig i sig selv, men er et symptom på, at barnet har en infektion i kroppen.

Børns temperatur kan svinge hurtigt op og ned.

Barnets normale temperatur er mellem 36 grader og 37,5 grader målt i endetarmen.

- Er temperaturen mellem 37,5 grader og 39 grader, taler man om let til moderat feber.
- Er temperaturen over 39 grader, taler man om høj feber.

### Symptomer:

Feber påvirker børn forskelligt.

Nogle børn leger og er friske, og andre bliver trætte, pjevsede og sover meget.

### Gode tegn ved feber:

Når barnet:

- er interesseret og opmærksomt på sine omgivelser og gerne vil høre historier, se tv eller film
- drikker
- tisser som normalt
- har en ubesværet vejrtrækning, der kan være lidt hurtigere ved høj feber
- har en sund kulør – evt. røde kinder
- ligner sig selv, men kan være mere træt og pylret end normalt.

### Dårlige tegn ved feber:

Når barnet:

- er sløvt og uinteressert i omgivelserne
- hverken vil drikke eller spise
- tisser mindre end normalt
- har besværet vejrtrækning
- er blegt, evt. blå omkring læberne
- har udslæt, der ikke forsvinder, når man trykker på det (hudblødninger)
- har over 40,5 grader i temperatur.

### Gode råd:

- Ved høj feber skal barnet køles af. Lad derfor barnet opholde sig i kølige omgivelser og være let klædt på, f.eks. kun undertøj og sokker. Brug et lagen eller tyndt tæppe i stedet for dyne.
- Et barn med høj temperatur har brug for ekstra væske gerne ofte og i små portioner.

### Hvornår søger man læge?

Hvis barnet har et eller flere af de dårlige tegn ved feber så kontakt egen læge eller vagtlæge.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også give vejledning og gode råd.

### Institution/dagpleje:

Barnet må komme i institution/dagpleje/skole igen, når feber er væk, og barnet spiser, drikker og leger normalt igen.

## Forældrevejledningerne

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden [www.fv.rm.dk](http://www.fv.rm.dk)

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Koncern Kvalitet, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. [rikke.dalsgaard@stab.rm.dk](mailto:rikke.dalsgaard@stab.rm.dk)

Juni 2016

