

BØRN MED

# kysseysyge



## Børn med kysseyge



### Generelt:

Mononukleose – populært kaldet kysseyge, er en virusinfektion, der især rammer børn og unge. Kysseyge varer normalt 2 – 4 uger. Den kan medføre en betydelig træthed, der kan holde sig i flere måneder, efter selve sygdommen er overstået. Har barnet først haft sygdommen, er det beskyttet resten af livet.

Diagnose stilles ud fra sygdommens karakteristiske symptomer og blodprøver.

### Smitte:

Virus findes i spyt hos barnet, og smitten sker gennem kontakt med for eksempel legetøj og andet, der kan være påført spyt, eller ved kys. Virus overføres fra spyt til slimhinden i munden og kan herfra føres til lymfekirtler, milt og lever via blodet.

### Symptomer:

- Det starter som regel med influenzalignende symptomer som utilpashed, hovedpine, muskelsmerter og lidt feber.
- Efter 1 – 2 uger stiger temperaturen.
- Hævelse og ømhed i halsen.
- Eventuelt snorkende vejrtrækning.
- Hvide belægninger på mandlerne, dårlig ånde og »kartoffeltale«.

- Hævede og ømme kirtler på hal- sen og måske også i armhuler og lysken.
- Lever og milt er ofte forstørrede.
- Udtalt træthed.
- Eventuelt mavepine.

### **Gode råd:**

- Sørg for at barnet får rigeligt at drikke og spise.
- Halssmerterne kan lindres ved at tilbyde barnet blødt eller flydende mad og varme drikke. Efter aftale med lægen kan der ved behov gives smertestillende medicin.
- Da vejrtrækningen kan blive besværet af de hævede mandler, kan det afhjælpes ved, at barnet ligger højt med hovedet. Læg en pude under madrassen eller stabel bøger under sengen.
- Hvis næsen er meget stoppet, kan man dryppe saltvandsdråber i næsen eller bruge næsespray i børnedosis maksimalt 1 uge.
- Afklæd barnet, hvis temperaturen er for høj.
- Ved lever- og/eller miltpåvirkning skal alkohol og hårde fysiske aktiviteter undgås i cirka 1 måned.

### **Hvornår søger man læge?**

Søg læge hvis barnet:

- får besvær med at trække vejret
- virker meget slapt, og du har dårlig kontakt med det
- ikke vil drikke og ikke kan tisse
- har mavepine
- har voldsomme smerter
- bekymrer dig og du bliver utryg.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også give vejledning og gode råd.

### **Behandling:**

Da det er en virusinfektion, findes der ingen medicinsk behandling. Det drejer sig om at lindre symptomerne.

### **Forebyggelse:**

Generelt er det vigtigt, at både børn og voksne har en god håndhygiejne, fordi det er bevist, at det nedsætter smitte af sygdom.

### **Institution/dagpleje:**

Barnet må komme i institution, når det er feberfrit, ikke længere behøver smertestillende medicin og er ovre den værste træthed.

## Forældrevejledningerne

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden [www.fv.rm.dk](http://www.fv.rm.dk)

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Koncern Kvalitet, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. [rikke.dalsgaard@stab.rm.dk](mailto:rikke.dalsgaard@stab.rm.dk)

Juni 2016

