

Forældrevejledningerne

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden www.fv.rm.dk

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Koncern Kvalitet, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. rikke.dalsgaard@stab.rm.dk

Juni 2016



BØRN MED

lunge- betændelse



Børn med lunge- betændelse



Generelt:

Det er ofte virus, der er årsag til lungebetændelse hos børn, men det kan også være en infektion med bakterier. Viruslungebetændelse kan ikke behandles med antibiotika, men det kan lungebetændelse med bakterier.

Smitteveje:

Virus findes i slim og spyt hos det syge barn. Smitten sker gennem indånding af små dråber efter host og nys, eller efter barnet har været i kontakt med hænder, legetøj osv., hvor der sidder slim og spyt. Infektion med bakterier skyldes oftest, at de bakterier, der normalt findes i svælget, kommer ned i lungerne og udvikler betændelse.

Symptomer:

Almindelige forkølelssymptomer:

- hoste
- vejrtrækningsbesvær med hurtig vejrtrækning
- på grund af det øgede muskelarbejde kan der komme indtrækninger, der ses som fordybninger ved halsen, mellem og/eller under ribbenene. Der kan ses øget brug af mavemuskler, slimraslen og evt. besværet stødende udånding
- feber (spædbørn får ikke altid feber)
- evt. smerter i forbindelse med vejrtrækning og hoste.

Gode råd:

- Giv barnet rigeligt at drikke. Væske gør slimen tyndere og dermed lettere at hoste op.
- Vær opmærksom på, at barnet ikke har for meget tøj på, hvis det har feber.
- Hæv hovedgærdet på barnets seng, det vil lette barnets vejrtrækning. Husk også at skifte stilling på barnet. Det virker slimløsende og fremmer hosten. Barnet kan sove på begge sider, sidde op, bevæge sig/lege efter evne.
- Frisk luft. Luft gerne ud flere gange dagligt.
- Undgå passiv rygning, da det øger hyppighed af infektioner hos barnet.
- Giv ikke hostestillende medicin. Det kan medføre, at det seje slim ikke bliver hostet op.

Hvornår søger man læge?

Søg læge hvis barnet:

- får høj feber samt hurtig, stødende og besværet vejrtrækning
- virker træt, slapt og ikke vil lege
- ikke vil drikke
- har dårlig kontakt til dig
- bekymrer dig og du bliver utryg.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også give vejledning og gode råd.

Behandling:

- Giv smertestillende medicin efter aftale med læge.
- Antibiotika hvis lungebetændelsen skyldes bakterier.

Institution/dagpleje:

Dit barn kan komme i institution, når det ikke har feber mere, og vejrtrækningen er normal.