

BØRN MED

Schönlein- Henochs purpura



Børn med **Schönlein- Henochs purpura**

Generelt:

Schönlein-Henochs purpura er en betændelse i de små blodkar. Det er en inflammation og skyldes hverken bakterier eller virus. Inflammationen er som regel i karrene i huden, tarmvæggen og nyrerne. Der kan komme små blødninger i huden, og det giver et let hævet mørkerødt og/eller purpurfarvet udslæt, som kaldes purpura. Der kan også komme blødning i tarm og/eller nyrer, og det kan give mavesmerter og blod i afføring og urin.

Sygdommen kan optræde i alle aldre, men er hyppigst i 2 – 11 års alderen, og der er dobbelt så mange drenge som piger, der får sygdommen.

Årsag:

Man kender ikke årsagen til Schönlein-Henochs purpura, men den er en slags immunologisk sygdom, hvor immunsystemet så at sige angriber sig selv. Infektioner kan være den udløsende årsag, for eksempel luftvejsinfektioner.

Smitte:

Schönlein-Henochs purpura er hverken arvelig eller smitsomt.



Symptomer:

Hyppigst er hud, led, mavetarmkanal og nyrer ramt, og symptomerne varer som regel 4 – 6 uger.

Hud:

- Det karakteristiske udslæt starter som regel på baller og ben men kan brede sig til hele kroppen.
- Der er ingen eller kun let kløe.
- Hævelse af hovedbund, øjenlåg, ører, læber, håndrygge, fodrygge, pung og mellemkød.

Led:

- Der kan være hævelse i knæ, ankel, albuer og fingerled. Påvirkningerne af leddene er ofte symmetriske.

Mavetarmkanal:

- Kolikagtige smerter, der kommer og går.
- Diarre og opkastninger med eller uden blod.

Nyrer:

- Blod og/eller protein i urinen.

Påvirkningen af nyrerne er normalt ikke alvorlig, men kan vare længe.

Gode råd:

Hjælp dit barn til rolige aktiviteter.

Hvornår søger man læge?

Hvis dit barn får et eller flere af de symptomer, der er nævnt.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også give vejledning og gode råd.

Behandling:

- Man behandler som oftest symptomerne ved at give smertestillende medicin og væske.
- Ved værre ledsymptomer kan man give anden smertestillende medicin.
- Ved mave-tarmsmerter/blødninger vil man overveje at give binyrebarkhormon.

Smertestillende medicin gives efter aftale med lægen.

Forebyggelse:

Ikke mulig.

Institution/dagpleje:

Mens sygdommen er aktiv, bør barnet være så lidt fysisk aktivt som muligt. Bagefter kan barnet komme i institution/skole og genoptage helt normal fysisk aktivitet.

Forældrevejledningerne

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden www.fv.rm.dk

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Koncern Kvalitet, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. rikke.dalsgaard@stab.rm.dk

Juni 2016

