


Strategi for Region Midtjyllands rolle i

Det nære og sammenhængende sundhedsvæsen





Strategien er blevet til i en proces med input fra en række samarbejdspartner herunder kommuner og almen praksis. En række af initiativerne i strategien vil i den videre udmøntning blive drøftet i regi af sundhedsaftalen. Nogle initiativer vil kunne udmøntes lokalt i klyngerne, mens andre vil kræve samarbejdsaftaler, som skal behandles i Sundhedskordinationsudvalget, byråd og regionsråd.

På nationalt niveau er der en plan på vej om det nære sundhedsvæsen. Når den nationale plan foreligger vil der blive foretaget en vurdering af, hvorvidt Region Midtjyllands strategi for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen, skal tilpasses.

»Vi vil have mere sundhed - og sundheden skal være for alle«

Det er Region Midtjylland, kommunerne og praksissektorens overordnede vision for den fælles sundhedsindsats i regi af sundhedsaftalen. Det indebærer, at parterne i fællesskab stræber efter et sundhedsvæsen, som bygger på inddragelse af borgeren og de pårørende, og hvor borgeren aktivt deltager i eget behandlings- og rehabiliteringsforløb. Hvor kommuner, hospitaler og praktiserende læger arbejder tæt sammen for at give borgeren det bedste forløb tæt på borgerens hverdag. Og hvor alle uanset sociale vilkår får samme mulighed for at få et sundt liv og blive behandlet for deres sygdom. Dette er udkrystalliseret i tre fælles visioner i sundhedsaftalen:

- Et sundhedsvæsen på borgerens præmisser
- Sundhedsløsninger tæt på borgeren
- Mere lighed i sundhed

Region Midtjylland har med sundhedsaftalen forpligtet sig til en række ambitiøse mål for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen. Region Midtjylland understreger med denne strategi, at regionen påtager sig et tydeligt medansvar for at nytænke og udvikle et samlet sundhedsvæsen med bæredygtige løsninger både på og udenfor hospitalet. Region Midtjylland vil arbejde for et mere helhedsorienteret og proaktivt sundhedsvæsen til gavn for borgeren og inviterer med strategien samarbejdspartnerne til at rykke endnu tættere sammen om udviklingen af det nære og sammenhængende sundhedsvæsen.

Strategien bygger også på Region Midtjyllands målbillede med visionen om et sundhedsvæsen på patientens præmisser og de tre spor:

- Den bedste kvalitet – hver gang på den rigtige måde
- Sammenhæng og lighed i sundhed
- Mere effektivt sundhedsvæsen

Strategispor

1. Sundhedsløsninger i og nær borgerens hjem

2. Nye samarbejdsformer på tværs af sektorer

3. Proaktiv og differentieret indsats

4. Nedbrydelse af strukturelle barrierer for det tværsektorielle samarbejde

Sundhedsløsninger i og nær borgerens eget hjem

Sundhedsløsninger i og nær borgerens hjem skal understøtte, at mennesker med sygdom så vidt muligt kan fastholde deres hverdag. Flere borgere skal derfor kunne få behandling i hjemmet eller i nærområdet. Sundhedsløsninger i og nær borgerens hjem skal også bidrage til en mere forebyggende indsats, så eksempelvis sygdom eller forværring af sygdom opdages så tidligt som muligt. Dette strategispør beskriver den regionale rolle i det fremtidige samarbejde om sundhedsydelser i og nær borgerens hjem, og skal naturligvis foregå i et tæt samspil med kommuner og praksissektor.

- Region Midtjylland vil prioritere specialiserede behandlings- og opfølgingsopgaver, der kan løses borgernært ved hjælp af velfærdsteknologiske løsninger – under hensyntagen til den enkelte borgers muligheder og forudsætninger for at kunne benytte det konkrete tilbud.
- Almen praksis er kerneaktør i forhold til forebyggelse, diagnostik og behandling i det nære sundhedsvæsen. Sådan skal det fortsat være. Region Midtjylland vil videreudvikle tilbuddene i almen praksis, så borgerne fortsat får adgang til lokal lægehjælp. Region Midtjylland vil samtidigt arbejde på at etablere større praksisfællesskaber i lægehuse i lægedæknings-truede områder.
- Region Midtjylland vil sikre almen praksis let og hurtig adgang til afklarende diagnostiske undersøgelser i hospitalsregi herunder rådgivning. Det gælder rådgivning i forbindelse med diagnostik og behandling, men også i forbindelse med udskrivning/opfølgning efter hospitalskontakt.
- Region Midtjylland vil indgå forpligtende aftaler med kommunerne om lægefagligt ansvar og lægefaglig understøttelse af behandlinger i borgernes eget hjem, og på kommunale aflastnings- og akutpladser m.v. Det gælder eksempelvis også øget og mere systematisk anvendelse af rammedelegation.
- Region Midtjylland vil lave aftaler om adgang for det kommunale sundhedspersonale til støtte og rådgivning om det enkelte patientforløb – også i situationer hvor der endnu ikke er opstået en kritisk situation, men hvor en tidlig indsats kan forebygge forværring af en borgers helbredssituation.
- Region Midtjylland vil fortsat prioritere udgående funktioner fra hospitalerne og tage medansvar for forebyggelse, behandling og rehabilitering af borgeren udenfor hospitalet. Hospitalernes primære rolle vil være at yde rådgivning og støtte til kommuner og almen praksis om det enkelte patientforløb. I visse tilfælde, vil hospitalerne også have personale, som kommer i borgerens hjem. Et styrende princip for etablering af den form for udgående funktion vil være, at der er tale om en specialiseret indsats, som ikke kan varetages af kommune eller almen praksis.
- Region Midtjylland vil i tæt samarbejde med kommuner og praksissektor understøtte, udvikle og deltage i kompetenceudviklingsprogrammer for sundhedspersonalet i det nære sundhedsvæsen – uanset sektor.
- Kommuner og almen praksis er centrale parter i det nære sundhedsvæsen. Som ansvarlig for praksissektoren vil Region Midtjylland bidrage til de bedst mulige rammebetingelser for samarbejdet mellem almen praksis og kommunerne.
- Region Midtjylland vil arbejde aktivt for at videreudvikle og innovere opgaveløsningen. Det kan betyde, at opgaver flyttes til primær sektor. Det kan også betyde, at opgaveløsningen ændrer sig, så både hospital, kommune og praksissektor får en anden opgavevaretagelse. Ligeledes vil der være opgaver, som patienterne fremadrettet selv kan håndtere. Fokus bør være på, hvem der kan levere ydelsen bedst for borgeren og billigst for samfundet (triple aim).

Nye samarbejdsformer på tværs af sektorer

Nytænkning af samarbejdsformer på tværs af sektorer og nye måder at organisere sig på er vigtige midler for, at borgeren kommer til at opleve en større sammenhæng i sit forløb og skabe et for borgeren mere overskueligt sundhedsvæsen. Et sundhedsvæsen som også spiller sammen med indsatser på andre områder end sundhed, og som den enkelte borger er i berøring med. Region Midtjylland ønsker med dette strategispor i endnu højere grad at forpligte sig til sammen med kommuner og almen praksis at skabe de nødvendige forandringer i organiseringen i retning af mere integrerende løsninger.

- Region Midtjylland vil sammen med kommuner og almen praksis tage afsæt i borgerens samlede livssituation, og indrette sundhedsindsatsen så den enkelte borgers samlede situation og ønsker bedst imødekommes i det tværsektorielle samarbejde.
 - Region Midtjylland vil i samarbejde med almen praksis og kommunerne iværksætte og indgå i projekter på alle niveauer med henblik på udvikling og afprøvning af nye samarbejdsformer og nye løsningsmodeller i det tværsektorielle arbejde. Region Midtjylland vil derfor også indgå i fælles løsninger, hvor sundhedsindsatsen spiller sammen med eksempelvis arbejdsmarkeds- og socialindsats, netværk mv.
 - Region Midtjylland ønsker i et samarbejde med kommuner og almen praksis at afprøve nye former for fælles opgaveløsning i sundhedshusene, hvor forebyggelse, behandling, rehabilitering mv. indgår i et samlet tilbud til borgeren.
- For sundhedshusene ønsker Region Midtjylland:
 - » At sundhedshusene skal bidrage til sammenhæng og nærhed for borgerne.
 - » At de almene sundhedstilbud skal spille en central rolle i sundhedshusene, f.eks. kommunale forebyggelses- og sundhedstilbud, kommunale arbejdsmarkeds- og socialtilbud, praktiserende læger, andre praksisydere samt almene hospitalsfunktioner eksempelvis blodprøvetagning, røntgen, svangreomsorg.
 - » At mere specialiserede hospitalsydelser i sundhedshusene målrettes udvalgte grupper af patienter, med udgangspunkt i en populationsbaseret tilgang. Det kan betyde, at tilbud til udvalgte patientgrupper etableres nogle steder, men ikke alle, afhængig af det konkrete behov i lokalområdet. Den specialiserede viden kan indgå ved fysisk tilstedeværelse eller via telemedicin, afhængig af de konkrete forhold og muligheder.

Proaktiv og differentieret indsats

Der er en øget social ulighed i sundhed og en række borgere får ikke det tilstrækkelige udbytte af sundhedsvæsenet. Samtidigt er der behov for en mere proaktiv tilgang for at udskyde borgernes behov for sundhedsydelse og forebygge forværring af sygdom. Region Midtjylland ønsker derfor i et tæt samarbejde med kommuner og praksissektor at styrke den proaktive og differentierede indsats.

- Region Midtjylland vil arbejde mere proaktivt på at forebygge eksempelvis forværring af borgernes sygdom. Region Midtjylland vil arbejde mere populationsorienteret og vil ved hjælp af eksempelvis risikostratificering finde frem til de grupper af patienter, som er i risiko for, at deres sygdom forværres. Det giver mulighed for en tidlig indsats og en mere målrettet behandling og forebyggelse for denne gruppe af patienter.
- Region Midtjylland vil tage initiativ til at udvikle mere målrettede og proaktive indsatser til sårbare eller udsatte borgere og dermed understøtte, at de får bedst muligt udbytte af sundhedsindsatsen.
- Prioritere aktiv inddragelse af almen praksis og kommune når patienter med opfølgingsbehov udskrives – også når opfølgingsbehovet vedrører noget andet end den primære årsag til hospitalskontakten.
- Afsøge nye muligheder for organisering af indsatsen i forhold til borgere med kronisk sygdom – med udgangspunkt i en forebyggelsestankegang, og i tæt samarbejde med alle relevante parter.

Nedbrydelse af strukturelle barrierer for det tværsektorielle samarbejde

En række lovgivningsmæssige, styringsmæssige og praktiske barrierer gør udvikling af tætte og integrerende løsninger i det nære sundhedsvæsen vanskelige. Med dette strategispor vil Region Midtjylland udvise løbende beslutningsvilje til at fjerne barrierer og af- og udvikle incitamentsstrukturer med henblik på at nå de overordnede, fælles mål.

- Region Midtjylland vil arbejde målrettet med på nationalt niveau at påvirke økonomiske incitamentsstrukturer, der ikke understøtter integrerede sundhedsindsatser overfor borgerne – og i første omgang frisætte lokale initiativer der sætter hensynet til patienten først, også hvis det indebærer risikovillighed i forhold til de eksisterende incitaments- og finansieringsstrukturer.
- Region Midtjylland vil i højere grad være med til at definere de praktiserende lægers rolle i det nære og sammenhængende sundhedsvæsen – og regionen vil gå forrest i forhold til indgåelse af lokale aftaler med almen praksis om nye initiativer. Det gælder også i forhold til at eksperimentere med nye honoreringsformer for de praktiserende læger.
- Region Midtjylland vil arbejde målrettet på at påvirke de lovgivningsmæssige rammer, så det sundhedspersonale som borgeren møder, sikres relevant journaladgang i de relevante systemer, uanset sektor.
- Region Midtjylland vil iværksætte konkrete initiativer, der kan styrke dataunderstøttelse i tilrettelæggelse af nye og eksisterende initiativer, der går på tværs af sektorer, samt forbedre kommunikationen om det enkelte patientforløb.

- Region Midtjylland vil aktivt arbejde for at opnå mere viden om effekten af konkrete samarbejdsindsatser på tværs af sektorer.

Sundhedsplanlægning
Skottenborg 26
8800 Viborg