

FÆLLES ANSØGNINGSSKEMA TIL KVALITETS- OG UDVIKLINGSMIDLERNE UNDER KEU

REGION:	DATO:	LØBENR.: (udfyldes af regionen)
---------	-------	---------------------------------

STAMOPLYSNINGER
ANSØGERS NAVN, MAIL, TLF mm. Arbejdsmarkedschef Søren Landkildehus, tlf. 22751071, mail soren.landkildehus@holstebro.dk
PROJEKTANSVARLIG: Søren Landkildehus
ØVRIGE DELTAGERE (samarbejdspartnere eller tilknytning til forskningsinst. el.lign): Alment praktiserende læger

PROJEKTBESKRIVELSE
PROJEKTETS TITEL: Samordning for et koordineret forebyggelses- og behandlingstilbud for borgere med funktionelle lidelser
PROJEKTETS (ANSØGNINGENS) EMNE: Betaling af praktiserende læger for deltagelse i undervisning samt betaling for forbrugt tid til sparring med smerteklinikken i Silkeborg.
OPDATERING VEDR. TIDLIGERE AFHOLDT PROJEKT (sæt x):
NYOPRETTET PROJEKT (sæt x): x
FORMÅL: Forbedre kvaliteten af lokale tværsektionelle tilbud til borgere med funktionelle lidelser
PROJEKTBESKRIVELSE (kort resumé) – selve projektbeskrivelsen vedlægges som bilag, der kan linkes til. Lave et samordnet forebyggelses- og behandlingstilbud til borgere med funktionelle lidelser efter de i Sundhedsstyrelsens rapport beskrevne anbefalinger. Jobcentrene oplever, at borgere med funktionelle lidelser kan være vanskelige at hjælpe tilbage til arbejdsmarkedet. Ofte har denne borgertype lang tid på offentlig forsørgelse – og ganske mange ender med at få tildelt varig offentlig forsørgelse. Samtidig er det en borgergruppe, som også i stor udstrækning er i kontakt med de praktiserende læger og sygehusvæsenet. Alene ved jobcenter Holstebro vurderes at være ca. 100 borgere med funktionelle lidelser, som aktuelt er på midlertidige ydelser. Der vil således være god samfundsøkonomi i at gøre, hvad der er muligt, for at hjælpe denne gruppe i gang på arbejdsmarkedet igen. I regi af Fokusgruppen Sundhed & Beskæftigelse har en arbejdsgruppe derfor set på mulighederne for en stepped-care-model, hvor lokalmiljøet for borgeren med funktionel lidelse er første step: hvad kan lægepraksis sammen med lokale sundheds- og beskæftigelsesaktører levere sammen for at undgå unødigt ventetid ved klinikken for funktionelle lidelser og for at undgå unødigt rejsetid, hvilket ofte er et væsentligt parameter for borgergruppen.

Modellen beror på en fælles visitation, hvor praksislæge og kommunens forebyggelses-/mestringskonsulent i dialog afstemmer, om borgeren er kandidat til forløbet. Forløbet indebærer dobbelt-tider hos egen læge, hvor kommunens forebyggelses-/mestringskonsulent deltager, og hvor behandlingsforløbet aftales. Eventuel smertebehandling opfølges – evt med rådgivning fra Smerteklinikken i Silkeborg. Mestringsforløbet består af edukation, mindfulness og gradueret optræning i jobfunktioner på en virksomhed, der matcher borgeren. Forebyggelsesdelen ligner mestringsforløbet, men har fokus på at undgå, at borgernes symptomer progredierer til moderate eller svære diagnosticerede funktionelle lidelser. Det er således vigtigt at holde sig for øje, at målgruppen ikke nødvendigvis er diagnosticeret med en funktionel lidelse, men at rising risk-gruppen er inkluderet. For at kunne levere dette skal praksislægerne og kommunerne samordne indsatsen med to afgørende partnere: Klinikken for funktionelle lidelser, AUH og Smerteklinikken i Silkeborg. Med et samarbejde med disse to klinikker sikrer Vestklyngen sig at vidensniveauet i det lokalt forankrede tilbud har den fornødne kvalitet. Sundhedsstyrelsen udsendte i september 2018 "Funktionelle lidelser - anbefalinger til udredning, behandling, rehabilitering og afstigmatisering", disse anbefaler øget sammenhæng og bedre samarbejde mellem forskellige niveauer og sektorer ud fra modeller som stepped-care eller shared-care. Derudover lægger regeringens "Sundere liv for alle" an til et forebyggelsesarbejde båret af partnerskaber med fælles mål, fælles aktivitet og handlinger som skaber holdninger. Slutteligt har arbejdsgruppen hentet inspiration fra de 4 visioner for det Fælles sundhedsvæsen i Midtjylland – beskrevet i Udspil til Sundhedsaftalen 2019-2023 – den samordnede indsats overfor funktionelle lidelser læner sig særligt op ad visionerne om "På borgerens præmisser" samt "Sundhedsløsninger tæt på borgeren". Også de nationale mål for Sundhedsvæsenet berøres med samordnet indsats – særligt "Bedre sammenhængende patientforløb", "Hurtig udredning og behandling" samt "Øget patientinddragelse". Projektet er godkendt i Klyngestyregruppen. Endvidere har praksislægekonsulent Kristine Albrechtsen deltaget i møder om projektet ligesom projektet har været forelagt bylægeforeningen. Bylægeforeningen opfordrede til at drøfte mulighederne for betaling med PLO. Der har derfor efterfølgende været afholdt et møde PLO formand i Midtjylland, Lise Høyer. Lise Høyer var positivt indstillet over for projektet – og der blev drøftet muligheder for betaling af de praktiserende læger i forhold til projektets enkeltelementer. Endelig har der været afholdt møde med overlæge Randi Eltved fra smerteklinikken i Silkeborg. Også Randi Eltved har givet udtryk for positivitet i forhold til projektet. Såfremt pengene bevilges skal de gå til honorering af de praktiserende læger for deltagelse i undervisning samt for tid til sparring med smerteklinikken.
EVALUERING (metode og tidsramme samt plan for implementering og formidling) (1) Metoden for evaluering er aftalt som følgeforskning med evaluering fra VIA University College. Der er i forbindelse med evalueringsdesign vurderet, at Triple Aim i følgende omfang kan benyttes. Det er i særdeleshed i forbindelse med forbedringsmodellen, at der ses et potentiale. Desuden ses der et stort potentiale i at arbejde med scaling.
Vurdering/overvejelse om efterfølgende udbredelse og implementering i almen praksis Det er en integreret del af projektet at best-practise efterfølgende formidles til kommunale beskæftigelsesindsatser såvel som almen praksis.
START- OG SLUTTIDSPUNKT (evt. forventet): Der er tale om et 2-årigt projekt fra starttidspunktet. Starttidspunkt afventer dels finansiering og dels konkret aftale om de praktiserende lægers medvirken.

BUDGET
ANSØGT BELØB (2): ca. 89.500,- (se budget)
BEVILLING (indeværende år og evt. efterfølgende år):
ANSØGT MIDLER SPONSERET FRA ANDRE SIDER: 0 kr.
BUDGET FORDELT PÅ ÅR: 2020 kr. 82.400,- 2021 kr. 7.100,-
TOTALBUDGET: ca. 89.500,-

AFSLUTTENDE RAPPORT/ARTIKEL SENDES TIL DET REGIONALE SEKRETARIAT: Ja
SUPPLERENDE OPLYSNINGER: Det forventes at pengene afregnes mellem regionen og de alment praktiserende læger
BILAGSFORTEGNELSE: Projektbeskrivelse og budget

- (1) I forbindelse med evaluering skal projektet forholde sig til mulighederne for at anvende Triple Aim .
- (2) Et udspecificeret budget vedlægges, hvor det er markeret præcist, hvilke midler der ansøges om hos KEU.

Hvordan vil samarbejdet komme til at foregå i praksis?

Borgerne udvælges i samarbejde mellem praktiserende læge og Jobcentret – der kan være stillet en diagnose, eller praktiserende læge eller Jobcentret kan have en mistanke om, at der kunne være tale om en funktionel lidelse.

Den der får mistanken kan således tage kontakt til den anden part med henblik på en drøftelse af, hvorvidt denne konkrete borger kunne være et emne til at inkludere i projektet. Drøftelsen kan ske ved en telefonsamtale eller evt. ved en drøftelse på de tilbagevendende samarbejds møder. (Vi har i Holstebro løbende samarbejde med de praktiserende læger, som på skift kommer til møder i Jobcentret. Hver enkelt lægepraksis er således til møde på Jobcentret ca. en gang i kvartalet. Til disse møder kan både de praktiserende læger og Jobcentret sætte borgere på dagsordenen, som man ønsker drøftelse af.)

Hvis praktiserende læge og Jobcenter således er enige om, at patient/borger skal forsøges inkluderet i projektet, tages der initiativ til, at der bestilles en dobbelttid hos praktiserende læge, hvor borger, praktiserende læge og Jobcentret deltager. På dette møde aftales så vidt muligt en koordineret indsats – dels i forhold til smertebehandling, øvrige lægelige tiltag (yderligere udredning, henvisning til fysioterapi eller psykolog m.v.) og eventuelle indsatser i form af mestringstilbud og/eller iværksættelse af udvikling af arbejdsevnen, som leveres af kommunen. Hensigten med mødet er at borger så vidt muligt tager førertrøjen på i forhold til egen situation og i et samarbejde med læge og Jobcenter tager stilling til og aftaler relevante indsatser.

Er der tale om en situation, hvor den praktiserende læge efterfølgende har behov for sparring med Smerteklinikken tager praktiserende læge efterfølgende initiativ til dette. Sparringen foregår ved telefonisk kontakt mellem praktiserende læge og Smerteklinikken.

Bliver der behov for det, kan både praktiserende læge og Jobcenter efterfølgende tage initiativ til igen at foreslå et samlet møde mellem borger, praktiserende læge og Jobcenter.

BUDGET

For projekt " Samordning for et koordineret forebyggelses- og behandlingstilbud for borgere med funktionelle lidelser"

Praktiserende lægers deltagelse i **kursus** afholdt af Smerteklinikken i Silkeborg:

Der er kalkuleret med, at 40 læger vil deltage i kurset. Overlæge Randi Eltved fra Smerteklinikken har vurderet, at der vil være tale om et møde af 2 timers varighed.

Sparring mellem praktiserende læger og Smerteklinik Silkeborg:

Der er kalkuleret med 45 borgere i forsøget og at der for hver borger i gennemsnit er behov for 2 x 10 minutters sparring.

20 minutter x 45 borgere = 900 minutter = 15 timer x 941,47 kr. = 14.122,05

Takst

Lægeforeningen Midtjylland har oplyst en timeløn på 941,47 kr. (1.10.19 niveau) – både for så vidt angår deltagelse i undervisning og i sparringssamtaler.

BUDGET:

Undervisning 75.318,- kr.

Sparring 14.122,- kr.

Der forventes anvendt hele beløbet til undervisning samt ½ delen af beløbet til sparring i 2020.

I 2021 forventes anvendt ½ delen af beløbet til sparring.