

Notat vedr. specialklinikker ved Steno Diabetes Center Aarhus

I det følgende uddybes indholdet af de fem specialklinikker, som foreslås etableret ved Steno Diabetes Center Aarhus.

Dato 29.11.2016

Ungeklunik

Side 1

Ungeklunikken på Steno Diabetes Center Aarhus skal håndtere og støtte unge med diabetes i overgangsfasen fra barn til voksen. De nye fysiske rammer fremmer således samarbejdet mellem børne- og voksendiabetologien og muliggør etableringen af et multidisciplinært ungeteam, som udover læger, sygeplejersker og diætister vil omfatte psykologer og socialrådgivere. Klinikken udvikler et samlet behandlingsforløb for unge patienter, som består af standardbehandling og en række supplerende tilbud rettet specifikt til unge diabetespatienter, som blandt andet gruppekonsultationer med informationer om alkohol og kost, særlige motionstilbud samt patientuddannelse rettet specifikt til unge.

Alle unge patienter fra Aarhus Universitetshospitals optageområde henvises til klinikken. Derudover henvises de unge patienter fra regionshospitalerne, som det vurderes vil have gavn af tilbuddet. Børnelægerne ved regionshospitalerne vurderer sammen med den enkelte patient, om denne vil have gavn af at blive henvist til klinikken. Det er meget individuelt, hvornår man som patient skifter status fra "barn" til "ung", og vurderingen foretages derfor løbende i forbindelse med behandlerens dialog med patienten. Der udvikles en fælles retningslinje for henvisning til klinikken. Der etableres desuden udgående ungeteams, som kommer ud på børneafdelingerne med jævne mellemrum og tilbyder en række af de supplerende behandlingstilbud. Læger og sygeplejersker fra regionshospitalerne deltager heri, for at øge trygheden hos patienter og familier og sammenhængen i behandlingsforløbet samt for at vidensdele mellem SDCA og regionshospitalerne.

Klinik for børn med diabetes

Klinikken på Steno Diabetes Center Aarhus varetager udover standardbehandling af børn fra Aarhus Universitetshospitals optageområde supplerende behandling af børn fra hele regionen. Den supplerende behandling vil bestå af tilbud, der udvikles på Steno Diabetes Center Aarhus, f.eks. aldersinddelte patientskoler, gruppekonsultationer, skole-startsmøder, kurser til forældre og bedsteforældre, som modtages på centret.

Patienter fra regionshospitalernes optageområde vil fortsat modtage deres standardbehandling på de lokale børneafdelinger. Behandlerne ved de lokale børneafdelinger skal løbende informere om og tilbyde patienter og pårørende relevante supplerende tilbud ved klinikken i Aarhus, som patienten kan modtage sideløbende med sit almindelige behandlingsforløb på den lokale børneafdeling.

Klinik for teknologisk diabetesbehandling

Klinikken på Steno Diabetes Center Aarhus varetager behandling med den nyeste teknologi inden for insulinpumper og andre former for sundhedsteknologi, som endnu ikke er en del af standardbehandlingen. Patienter henvises til klinikken fra regionshospitalerne. Når behandlingen vurderes at være en del af standardbehandlingen, kan den udbredes til alle hospitaler. Hvis det besluttet, at en patient skal overgå til behandling med ny teknologi, henvises patienten fra regionshospitalerne til klinikken i Aarhus. Patienten vil herefter fortsætte sit behandlingsforløb på Steno Diabetes Center Aarhus, Aarhus Universitetshospital, indtil behandlingen er standardbehandling på regionshospitalerne.

Behandling med de nyeste teknologier er et supplement til anvendelse af insulinpumpe og glukosesensor til behandling af type 1 diabetes, der i dag er en integreret del af standardbehandlingen - hos majoriteten af børn med diabetes og hos 10-20 % voksne. Denne form for pumpebehandling vil fortsat foregå i tilknytning til alle endokrinologiske og pædiatriske afdelinger i regionen.

Klinik for højintensiv type 1 behandling

Klinikken på Steno Diabetes Center Aarhus varetager højintensive medicinske behandlingsforløb, som er et tilbud til nye diagnosticerede type 1-patienter i hele regionen. De højintensive behandlingsmuligheder udgøres f.eks. af immunmodulerende behandling eller intensive diæt- og behandlingsregimer. Fælles for forløbene er, at de kan kræve hyppig tilstedeværelse på Steno Diabetes Center Aarhus. Der laves regionale retningslinjer til hjælp for vurderingen af, om tilbuddet er relevant for den pågældende patient. Den enkelte behandler træffer på baggrund af disse retningslinjer - sammen med patienten - beslutning om eventuel henvisning til klinikken.

Klinik for telemedicin

Klinikken på Steno Diabetes Center Aarhus har ansvaret for udvikling af telemedicinsk diabetesbehandling i regionen, som forventes at blive en naturlig del af fremtidens diabetesbehandling. Klinik for telemedicin skal være drivkraften bag en regional udvikling og implementering af telemedicinske værktøjer til diabetes, hvor der afprøves nye tekniske løsninger i samarbejde med regionshospitalerne. Det kan derfor også i visse sammenhænge være nødvendigt, at patienterne tilknyttes Steno Diabetes Center Aarhus. Klinik for telemedicin

skal dog samtidig tjene som støttefunktion og kompetencecenter for diabetesrelaterede telemedicinske tiltag i hele regionen.

Øvrige tiltag

Udover ovennævnte klinikker etableres der ved Steno Diabetes Center Aarhus et tilbud om screening for diabetiske senkomplikationer som en samme-dagspakke. Det vil sige, at patienter kan komme ind til centret og i løbet af ét besøg modtage alle almindelige screeningsundersøgelser samt en række supplerende undersøgelser som f.eks. screening for søvnapnø eller undersøgelse af hjertet, såfremt det er relevant. Tilsvarende etableres der ved regionshospitalerne en samme-dagspakke med en del af screeningsundersøgelserne.

Tilbuddet gælder alle diabetespatienter i hospitalsbehandling, herunder de patienter med type 2-diabetes, som behandles ved hospitalet i henhold til regionens forløbsprogram. På det kommende møde i arbejdsgruppen vedrørende det tværsektorielle samarbejde ved Steno Diabetes Center Aarhus vil der blive taget hul på drøftelserne om etablering af tilbud om komplikationsscreening til patienter med type-2 diabetes, som følges i almen praksis jf. forløbsprogrammet.

Herudover vil der løbende blive etableret en række øvrige supplerende behandlingstilbud ved centret, som ligger uden for de ovenfor beskrevne klinikker, herunder eksempelvis tilbud rettet specifikt til sårbare diabetespatienter eller andre afgrænsede patientgrupper og tilbud, som indgår i konkrete forsknings- og udviklingsprojekter.