



1. oktober 2019

PLO-Midtjylland takker for muligheden for afgivelse af Høringssvar vedr. Praksisplan for Psykologer i Region Midtjylland, jf. Høringsbrev af 22. august 2019.

PLO-Midtjyllands høringssvar til Praksisplan for psykologer:

Overordnet set finder PLO-M, at Praksisplan for psykologer kunne være mere ambitiøs. Den beskriver overvejende psykologområdet, som vi kender det uden stor fornyelse, men dog med enkelte nye elementer.

Først og fremmest kan man undre sig over, at kapaciteten af psykologer tilknyttet sygesikring ikke er øget, trods en ny opgave med gratis psykologhjælp til de 18-21-årige, men at den samlede udgift til psykologhjælp i Region Midtjylland faktisk er faldet fra 54,8 mio. kr. i 2014 til 51,3 mio. kr. i 2018. Man kunne få tanken, om det er blevet mindre attraktivt for en psykolog at tage sygesikringspatienter. Det er ikke billedet fra almen praksis, at behovet for psykologhjælp er faldet. Tværtimod kan det være svært for en person, der har det psykisk dårligt at overskue at få bestilt en tid ved psykolog. Det kan være en uoverskuelig opgave at få kontaktet en psykolog i telefontid eller få skrevet mhp. tid – dette på trods af, at de fleste viser hjemmeside på Sundhed.dk.

Evt. kunne man udvikle en mere central visitation fx til gruppetilbud, vurdering af hastegrad eller tilbuddets art.

Ventetiden er nok det største problem ift. psykologhenvisninger. Hurtig behandling og den rette timing kan være meget essentiel for at gribe tidligt ind og forebygge forværring. Ikke sjældent sidder patienten fast i en sygemelding, hvor bedring af tilstand er betinget af psykologhjælp. Dette kan være meget fordyrende for et sygeforløb.

Epikrise efter et endt psykologforløb er vigtigt for, at vi kan hjælpe patienten videre, og at et behandlingsforløb bliver sammenhængende. Det er derfor positivt, at epikriserne er på dagsordenen. Der bør arbejdes på indholdet, som er meget sparsomt og alt for ofte resulterer i, at patienten bliver "bærer" af konklusioner og råd om behandling. Det kan også være af stor betydning i situationer, hvor patienten fx er sygemeldt ift. samlede vurderinger til kommunens jobcenter eller andre instanser.

Det er fint at have et ambitiøst mål med 90% epikriser.

Det vil være en god ide at indgå aftaler med både de praktiserende læger og psykologerne om en takst for at afse mere tid til at lave korrespondancer for at styrke samarbejdet omkring den fælles patient.

Det er positivt, at der arbejdes mod at udvikle gruppebehandlingstilbud, som kan være et rigtigt godt tilbud til den voksende gruppe bl.a. af angstpatienter, hvor ensomhedsfølelsen kan afhjælpes af at møde andre med samme vanskeligheder. Denne behandlingsform er dog langt fra egnet til alle patienttyper uanset diagnose.

Det er også positivt, at der er fokus på faglige og tværfaglige fællesskaber og samarbejdet mellem sektorer.



Forslag:

Vi er hyppigt stødt ind i, at den enkelte psykolog har opbrugt sin kvote i forhold til angst- og depressionspatienter og derfor må udskyde disse forløb til det følgende kalenderår. Det er meget uhensigtsmæssigt og betyder, at man er dårligere stillet, hvis man får en depression sidst på året. Kunne man overveje en anden afregningsmetode, eller måske blot et højere loft i forhold til disse grupper?

Konkrete kommentarer:

S. 8

Psykologhjælp med tilskud

Er det korrekt, at tilskudsgruppe 9 (henvisningsårsag incest mv.) også er inkluderet i tidsbegrænsningen på 12 måneder ift. henvisninger? Det giver umiddelbart ikke mening.

Overenskomst om psykologhjælp og samarbejdsudvalget

Det formelle aftalegrundlag for psykologhjælp er fastlagt i en overenskomst, der udløb d. 1.7.2019. Mon ikke det skal datokorrigeres?

Kerneopgaven for psykologer

Det står anført øverst på s. 8, at "Kerneopgaven for psykologer med ydernummer er psykologisk behandling enten sammen med medicinsk behandling eller som selvstændig behandling". PLO-M foreslår, at det ændres til "Kerneopgaven for psykologer med ydernummer er psykologisk behandling af patienter, der tilhører målgruppen og er henvist fra egen læge".

S. 11

Minimumsomsætning og omsætningsgrænse

3. afsnit: "Efter 1. januar 2028 er kravet på 100.000 kr." – vi formoder, at der skal stå 2018.

På vegne af PLO-Midtjylland

Lise Høyer
Formand