

Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse

Att. Center for sundhed og psykiatri

Slotsholmsgade 10-12

1216 København K



Ansøgning om økonomisk tilskud fra Ministeriet for Sundhed og Forebyggelses pulje til styrkelse af behandlingsindsatsen overfor personer, der har forsøgt selvmord.

Dato 27-01-2010

Elisabeth Brix Westergaard

Tel. +45 8728 4216

Elisabeth.Westergaard@PS.RM.DK

1-30-74-3-10

Projekt "Udbygning af klinik i Region Midtjylland til forebyggelse af selvmord ved personer, der har forsøgt selvmord eller er alvorligt selvmordstruede."

Side 1

Med denne ansøgning søges der om midler til at udbygge Region Midtjyllands tilbud til mennesker som har forsøgt selvmord eller er alvorligt selvmordstruede. Med en udbygning af regionsfunktionerne til selvmordsforebyggelse i Region Midtjylland vil hele regionen være dækket af behandlingstilbuddet. Region Midtjylland søger om i alt 8.243.000 kr. (2010 P/L) til projektet.

Baggrund

Sundhedsstyrelsen skønner, at der er 7-8.000 selvmordsforsøg årligt i Danmark, men der registreres kun ca. 6.000 kontakter til sygehusvæsenet på grund af selvskadende handlinger, hvoraf ca. 4.000 skønnes at være selvmordsforsøg. Det er velkendt, at der forekommer en underrapportering af selvmordsforsøg. En omfattende stikprøvekontrol i H:S dokumenterede således, at kun en tredjedel af kontakterne på grund af selvmordsforsøg blev registreret som en selvskadende handling til landspatientregisteret.

Stikprøvekontrollen i H:S understøtter derved det ovennævnte estimat på, at 7-8.000 personer årligt forsøger selvmord i Danmark. Dette svarer til, at der i Region Midtjylland vil være mellem 1.500 og 1.700 selvmordsforsøg årligt, heraf vil formentligt ca. en tredjedel af selvmordshandlingerne blive foretaget af personer, der allerede har (eller snarest bør få) en længerevarende tilknytning til det psykiatriske behandlingssystem¹.

¹ Reference: 2. udkast: Kompetencecentre i selvmordsforebyggelse i Danmark

Af Vejledningen til Sundhedspersonale fra Sundhedsstyrelsen (2004) fremgår det, at der skal tilvejebringes et målrettet og individuelt tilpasset behandlingstilbud til alle selvmordstruede. Netværk af Forebyggende Sygehuse udformede i 2006 en strategi for implementering af selvmordsforebyggelsen på såvel de somatiske som de psykiatriske afdelinger. I denne gives meget konkrete forslag til indsats.

Det centrale på området selvmordsforebyggelse er at skelne mellem det specifikke tilbud og det uspecifikke tilbud.

Specifikke tilbud:

For at tilbuddet kan være specifikt, så kræves det, at funktionen er målrettet selvmordsforebyggelse. Region Midtjyllands første Center for Selvmordsforebyggelse blev etableret i 1996 i Risskov som et amtsdækkende forebyggelsescenter for personer, der har forsøgt selvmord eller har alvorlige selvmordstanker, men som ellers ikke har behov for psykiatrisk behandling. Forebyggelsescentret tilbyder korterevarende samtalebehandling. Erfaringer fra Centret samt lignende behandlingstilbud peger alle i retning af reduktion af recidiv til selvmordsforsøg. En undersøgelse viste således, at en gruppe, der umiddelbart efter et selvmordsforsøg modtog et behandlingstilbud indeholdende kognitiv terapi, havde 50 % mindre sandsynlighed for recidiv end en kontrolgruppe, der modtog standardbehandling.

Udover kerneopgaven er centret forpligtet til at drive et videnscenter og yde forskellige former for konsulentbistand i form af bl.a. oplysning og undervisning på skoler, gymnasier m.m. samt i socialforvaltningerne: Ungekontakten, ungdomscentre, jobcentre og lign. Center for selvmordsforebyggelse har som projekt udviklet og afprøvet uddannelsesprogrammer målrettet psykiatriens medarbejdere med henblik på forebyggelse af selvmord blandt psykiatriske patienter. Uddannelsesprogrammerne tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens vejledning suppleret med uddannelse i psykologiske risikofaktorer.

Centret drives med et budget i 2009 på ca. 3,4 mio. kr. Der er ansat 5 psykologer (heraf 1 ledende) på både fuld og nedsat tid, 1 socialrådgiver og 2 lægesekretærer. Desuden har centret en fast tilknyttet psykiatrisk speciallægekonsulent.

Behandlingstilbuddet indebærer:

- Daglig visitation.
- Tilbud om tid til foramtale indenfor 5 hverdage.

- Vurdering af aktuel selvmordsrisiko, diagnostisk screening, samt afklaring af behandlings- og støttebehov, herunder opfølgningsplan.
- Tilbud om kortere samtaleforløb (max. 8 samtaler) mhp. håndtering af aktuel selvmordsproblematik og forebyggelse²
- Løbende evaluering og vurdering af selvmordsrisiko.
- Ved afslutning henvisning til anden relevant behandling/støtte ved behov.

Mange af klienterne i forebyggelsescentret har kendskab til tilbuddet fra centrets hjemmeside og informationspjece eller avisen. Det er ganske afgørende for, at de selvmordstruede kan motiveres til at opsøge hjælp, at denne er synlig og let tilgængelig. Der må ikke være et tungt henvisningssystem for at komme indenfor døren.

I forbindelse med Satspuljerne 2009 – 2011 fik Region Midtjylland 3,9 mio. kr. til etablering af en Klinik for selvmordsforebyggelse beliggende i Herning. Klinikken er etableret og er begyndt at modtage patienter medio december 2009. Den forventede aktivitetsniveau, når klinikken er i fuld drift – er 170 forløb pr. år. På grund af den begrænsede behandlerkapacitet på 1,6 behandler har man valgt at begrænse målgruppen til patienter over 18 år.

I forbindelse med Satspuljeansøgningen fra 2009 blev det på baggrund af de hidtidige erfaringer fra Center for Selvmordsforebyggelse i Risskov lavet en vurdering af hvor stor en kapacitetsudvidelse, der var brug for at hele Region Midtjylland kunne være dækket.

Optageområdet for Center for Selvmordsforebyggelse i Risskov var oprindeligt med et befolkningsgrundlag på ca. 686.000 indbyggere. Den del af Region Midtjylland som ikke var dækket af centerets tilbud har et befolkningsgrundlag på ca. 550.000 indbyggere.

I 2008 og 2009 indgik henholdsvis 634 og 629 patienter i et behandlingsforløb i Center for selvmordsforebyggelse i Risskov, hvilket svarer til henholdsvis 2232 og 2083 ambulante ydelser. Hvis man sammenholder aktivitetsniveauet med antallet af fuldtidsbehandlertillinger svarer det til at hver fuldtidsbehandler kan varetage ca. 110 forløb pr. år.

På baggrund af erfaringerne fra aktivitetstallene fra Center For Selvmordsforebyggelse i Risskov estimeres det, at behandlingskapaciteten i forhold til selvmordsforebyggelse i Region

² Centret for selvmordsforebyggelse finder, at et stigende antal patienter har behov for at gøre brug af alle 8 samtaler, da selvmordsproblematikken hos de henviste patienter bliver mere udtalt i takt med, at der etableres flere tilbud og der er øget opmærksomhed på problematikken andre steder.

Midtjylland skal udvides med ca. 80 % for at behandlingstilbuddet vil være regionsdækkende.

Region Midtjylland skønnede derfor, at der var behov for en udvidelse i behandlingskapaciteten svarende til 440 ekstra forløb pr. år. Det betyder, at der med etableringen af klinikken i Herning ultimo 2009, endnu mangler en behandlingskapacitet i Region Midtjylland svarende til 270 forløb pr. år hvilket svarer til ca. 2,5 behandlerstilling. Med hver behandlerstilling følger der udgifter til sekretær, speciallægebistand, ledelse og supervision.

Udvidelse af regionsfunktionerne for selvmordsforebyggelse:

Formål:

Region Midtjylland ønsker med dette projekt at sikre, at der i hele Region Midtjylland er adgang til et behandlingstilbud for personer, der har forsøgt selvmord eller er alvorligt selvmordstruede, men som ikke har behov for psykiatrisk behandling. Målgruppen omfatter både børn og unge og voksne. Behandlingstilbuddet skal være karakteriseret ved evidensbaseret vurdering og behandling, let tilgængelighed, hurtig indsats kortvarig forebyggende intervention med højt patientflow.

Beskrivelse af projektet:

En udbygning af Klinik for Selvmordsforebyggelse, Herning svarende til en ekstra kapacitet på 270 forløb årligt, vil sammen med Center for Selvmordsforebyggelse i Risskov betyde, at alle borgere i Region Midtjylland kan være dækket af tilbuddet.

Behandlingskonceptet i begge behandlingstilbud vil være det behandlingskoncept, der er udviklet, afprøvet og undersøgt i Center for Selvmordsforebyggelse, og klinikken i Herning skal fortsat have en faglig tilknytning til centerfunktionen i Risskov. En overensstemmelse mellem regionsfunktionernes praksis betyder, at man kan sikre et ensartet regionalt tilbud af samme faglige kvalitet, samt styrke vidensopsamlingen, metodeudviklingen og forskningsindsatsen.

Succeskriterier:

- 440 patientforløb pr. år (hvoraf de 170 patientforløb er finansieret af sats-puljen for 2009-2011), når regionsfunktionen i Herning er veletableret.
- At tilbuddet om selvmordsforebyggende behandling bliver kendt og tilgængeligt i hele Region Midtjylland.
- At behandlingstilbuddet i det nye center svarer til det behandlingstilbud, som for nuværende tilbydes i Center for

Selvordsforebyggelse i Risskov ift. kriterierne evidensbaseret vurdering og behandling, let tilgængelighed, hurtig indsats og kortvarig forebyggende intervention med højt patientflow.

Succeskriterierne for projektet vil blive målt gennem

- ½-årige vurderinger af aktivitetsniveauet.
- På baggrund af patienternes bopælskommuner og en registrering af henvisende instanser udarbejdes en vurdering af tilbuddets synlighed, samarbejdspartneres kendskab til tilbuddet og tilgængelighed for patienterne.
- Årlige journalaudits mhp. at der er foretaget risikovurderinger ud fra gældende retningslinjer. Journalaudit gennemføres i henhold til retningslinjerne for journalaudit i Region Midtjylland.
- Ventetidsstatistik – 100 % af patienterne får 1. tilbudte tid til forsamtale senest 5 hverdage efter henvisningen er modtaget.
- Patienttilfredshedsundersøgelse – enten vil regionsfunktionerne for selvordsforebyggelse blive inddraget i de landsdækkende patienttilfredshedsundersøgelser fra 2013 eller der vil blive gennemført en patienttilfredshedsundersøgelse i 4. kvartal 2011 og 2013 blandt de patienter, som i perioden har afsluttet et behandlingsforløb.

Budget

Projektet forløber fra 2. kvartal 2010 til og med 4. kvartal 2013 og beløber sig samlet set til 8.243.000 kr. i hele perioden. Se samlet budget tabel 1.

Tabel 1: Samlet driftsbudget ekskl. moms (2010 P/L)

Aktivitet	Antal Helårsstillinger	Helårsbudget 2010 (1000 kr.)	Helårsbudget 2011 (1000 kr.)	Helårsbudget 2012 (1000 kr.)	Helårsbudget 2013 (1000 kr.)
Lønudgift behandlere(psykologer)	2,5	654	1.308	1.308	1.308
Afledte lønudgifter til sekretær, speciallægebistand, ledelse, sparring og supervision		198	395	395	395
Øvrige udgifter ¹⁾		600	150	150	150
Helårligt driftsbudget i alt.		1.452	1.853	1.853	3.085

Note: 1) Kørsel, kurser, efteruddannelse, øvrige administrative udgifter mv.

2) Der er afsat midler til etableringsudgifter i projektets første år.

Oversigt over udbetaling:

Region Midtjylland ønsker satspuljetilskuddet udbetalt i henhold til nedenstående betalingsoversigt. Det ansøgte beløb er i udbetalingsoversigten fraregnet de 11.2 % til finansiering af den aktivitetsbestemte kommunale medfinansiering:

Tabel 2: Betalingsoversigt:

Kvartal	Beløb (1000 kr.)
3. kvartal 2010	866,6
4. kvartal 2010	422,6
1. kvartal 2011	411,3
2. kvartal 2011	411,3
3. kvartal 2011	411,4
4. kvartal 2011	411,4
1. kvartal 2012	411,4
2. kvartal 2012	411,4
3. kvartal 2012	411,4
4. kvartal 2012	411,4
1. kvartal 2013	684,9
2. kvartal 2013	684,9
3. kvartal 2013	684,9
4. kvartal 2013	684,9
I alt	7319,8