

Dato 05-03-2010

Elisabeth Brix Westergaard

Tel. +45 8728 4216

Elisabeth.Westergaard@PS.RM.DK

1-21-74-6-09

Side 1

Dagbehandlingstilbud i regionspsykiatrien i Region Midtjylland

Regionspsykiatrien har tre dagbehandlingstilbud i Region Midtjylland ud over dagbehandlingstilbuddet i Regionspsykiatrien Horsens.

1. Regionspsykiatrien Silkeborg

I forbindelse med lukningen af de psykiatriske sengepladser i Regionspsykiatrien Silkeborg er der etableret et dagbehandlingstilbud.

Målgruppen er patienter med tilbagevendende og svære depressioner.

Formålet med dagbehandlingstilbuddet er:

- alternativ til indlæggelse
- udslusning efter døgnindlæggelse
- intensivt behandlingstilbud som alternativ til ambulante behandling

Indsatsen er sammensat af en række behandlingsindsatser som f.eks. samtale, billed- eller musikterapi, lysterapi, medikamentel behandling og strukturerende aktiviteter som motion, spise og hvile. Målet med indsatsen er at behandle depressionen og medvirke til at bryde inaktivitet, isolation og passivitet samt at aflaste familien i hverdagen, så patienten kan undgå at blive indlagt.

Tilbuddet er under opbygning og dækker patienter fra Silkeborg Kommune. Der er normeret 12 pladser. Indholdet af dagtilbuddet er bestemt i tæt samarbejde med Silkeborg Kommune.

2. Regionspsykiatrien i Skive

I forbindelse med lukningen af døgnhuset i Regionspsykiatrien Skive er der etableret et dagbehandlingstilbud.

Målgruppen er patienter med svære psykiatriske lidelser, som ikke har behov for en indlæggelse på sengeafsnit, men hvor deres

psykiatriske lidelse betyder, at de har behov for en specialiseret indsats, samt patienter, der har brug for en psykiatrisk udredning.

Formålet med dagbehandlingstilbuddet er at yde et mere intensivt observations- eller behandlingstilbud som alternativ til ambulante behandling. Varighed ca. 1 – 4 mdr.

Indsatsen er sammensat af en række behandlingsindsatser som f.eks. kognitiv terapi og udvikling af mestningsstrategier - individuelt eller i grupper, medikamentel behandling, samtale, psykoedukation og kost og motion set som en sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende indsats.

Tilbuddet er under opbygning og dækker patienter fra Skive Kommune. Der er normeret 10 - 12 pladser.

Skive Kommune har hele tiden haft et udbygget socialt dagtilbud til borgere med psykiatrisk lidelse. Indholdet i det nye dagbehandlingstilbud i regionspsykiatrien er tilrettelagt i dialog med Skive Kommune.

3. Regionspsykiatrien Holstebro

Psykiatrisk dagafsnit P3 i Regionspsykiatrien Holstebro er et veletableret dagbehandlingstilbud - et intensivt miljøterapeutisk behandlingstilbud med rehabiliterende sigte. Tilbuddet er mere intensivt end både behandlingstilbuddet under indlæggelse og ambulante.

Behandlingsperioden er målrettet og tidsbegrænset og skal sikre, at patienten trods psykiske/socialt vanskeligheder kan opnå et selvstændigt og meningsfyldt liv via en integreret behandlings- og aktiveringsindsats. Alle patienter har en behandlingsplan og mål beskrevet for dagbehandlingsforløbet.

Indholdet er behandling, strukturerende indsats og mulighed for at afprøve de erhvervede færdigheder i visse aktiviteter. Al behandling og aktivitet foregår i grupper. Aktiviteterne består primært af motion og projekt- og temagrupper tilpasset de udviklingsmål den enkelte patient har. Der er heller ikke på P3 værksteder til aktivering eller produktion.

Målgruppen er primært patienter med affektive lidelser, nervøse og stressrelaterede tilstande og personlighedsforstyrrelse. Formålet med indsatsen er både at forebygge og afkort indlæggelsesforløb.

Tilbuddet dækker patienter i Lemvig, Struer og Holstebro Kommuner og har 24 pladser. Alle tre kommuner har egne væresteds- og

aktivitetstilbud til borgere med psykiske lidelser og to af de tre kommuner har arbejdstilbud til borgere med psykiske lidelser.

Sammenfatning:

De tre dagbehandlingstilbud i henholdsvis regionspsykiatrierne i Skive, Silkeborg og Holstebro er alle en integreret del af det samlede behandlingstilbud i de tre regionspsykiatrier og har alle til formål at tilbyde et målrettet og tidsafgrænset intensivt behandlingsforløb. Alle patienter tilknyttet dagbehandlingstilbuddene har en behandlingsplan med definerede behandlingsmål.

Der er i ingen af de tre dagbehandlingstilbud værkstedsfunktioner, som har til formål at være aktiverende eller med produktion for øje.

De 5 kommunerne som ligger i tre regionspsykiatriers optageområder har alle væresteds-, aktiverings- og beskæftigelsestilbud til gruppen af borgere med psykiske lidelser.