

Bilag

Nedenstående skema viser en oversigt over udvalgets anbefalinger

Målgrupper	Anbefalinger til regionen	Anbefalinger til det regionale-kommunale samarbejde	Anbefalinger til kommunerne
Etniske minoriteter			
Sundhedsprofiler	At der igangsættes analyser, som specielt sætter fokus på hvilke indikatorer og parametre, der kan belyse sociale forskelle i sundhed blandt etniske minoriteter		
Rygestop	At hospitalerne efter samtykke fra patienten kan informere bopælskommunen om, at borgeren ønsker at blive kontaktet ang. rygestoptilbud At der i regionen oprettes gruppebaserede rygestoptilbud målrettet etniske minoriteter At der i praksissektoren tilbydes specifik og individuel rådgivning om rygestoptilbud		At tilbud om rygestop tilpasses målgruppen (f.eks. sprog, pædagogik) og etableres i en arena, som gør det muligt for målgruppen at deltage (f.eks. boligområder, arbejdspladser med mange etniske minoriteter, uddannelsesinstitutioner med mange etniske minoritetsstuderende)
Overvægt	At der tilbydes specifik og individuel rådgivning fra praktiserende læger og hospitaler At der etableres tilbud om kostændring ved diætister		At der etableres tilbud om fysisk aktivitet målrettet målgruppen og i arenaer, som gør det muligt for målgruppen at deltage
Uddannelse af det sundhedsfaglige personale:		At regioner og kommuner gennemfører fælles uddannelse af det sundhedsfaglige personale i interkulturel kommunikation og etniske minoriteters sundhed	

Patientuddannelse		<p>At diabeteskolekonceptet udbredes til andre kroniske sygdomme og andre kommuner i et samarbejde med regionen</p> <p>At der etableres et differentieret patientuddannelses tilbud målrettet etniske minoritetsborgere, som har vanskeligt ved at forstå og finde vej i det danske sundhedsvæsen. Regionen samarbejder med interesserede kommuner</p>	
Gravide, børn og unge			
Tidlig jordemoderundersøgelse og forældre-/familieforberedelse:	<p>At der etableres tidlige jordemoderundersøgelser og forældre-/ familieforberedelse til alle gravide. Forældre-/familieforberedelsen og de tidlige jordemoderundersøgelser skal være med til at sikre, at de socialt sårbare gravide identificeres og får tilbudt en målrettet indsats med henblik på at sikre bedre sundhed og bedre tilknytning</p>		
Gravide, der ryger	<p>At der tilbydes rygestop (patientrettet forebyggelse) på alle regionens jordemoder-centre til alle gravide rygere</p> <p>At der etableres et målrettet, differentieret tilbud om rygestop til socialt udsatte gravide</p>	<p>At tilbud om rygestop udbydes i samarbejde med kommunerne</p>	
Gravide, der er overvægtige	<p>At der tilbydes motions- og kostvejledning i tilknytning til regionens jordemodercentre. Vejledningen gives i de tilfælde, hvor den overvægtige gravide ikke allerede er blevet vejledt herom</p>	<p>At arbejdsdelingen mellem sektorerne om motions- og kostvejledning indarbejdes i en sundhedsaftale</p>	

	hos den praktiserende læge eller i kommunen		
Familieambulatoriet	At familieambulatoriet organiseres på en sådan måde, at alle socialt udsatte familier reelt har tilgængelighed til familieambulatoriet, dvs. at der eksempelvis etableres et center med udgående funktioner til regionens fødesteder	At der etableres et integreret samarbejde mellem kommunerne og regionen ved eksempelvis at oprette kombinationsstillinger, hvor nogle af medarbejderne i familieambulatoriet er ansat i både en kommune og regionen	
Hvordan har du det for børn og/eller unge	At der gennemføres en "Hvordan har du det?" for børn og/eller unge med henblik på at kunne etablere målrettede regionale og kommunale indsatser for målgruppen At profilen suppleres med registerundersøgelser for bl.a. at kortlægge forekomsten af kronisk sygdom hos børn	At der gennemføres en "Hvordan har du det?" for børn og/eller unge med henblik på at kunne etablere målrettede regionale og kommunale indsatser for målgruppen	
Sundhedsaftale for gravide, børn og unge		At sundhedsaftalen har fokus på socialt udsatte gravide, børn og unge At sundhedsaftalen indeholder følgende: <ul style="list-style-type: none"> • Etablering af strukturer for, hvordan fagpersoner samarbejder tværfagligt og tværsektorielt, når de identificerer socialt udsatte gravide, børn og unge • Nedsættelse af et fagligt samråd for socialt udsatte gravide, børn og unge, som kan udarbejde anbefalinger og sikre videndeling sektorerne imellem • Anbefalinger om hvilke indsatser, regionen og kommunerne kan iværksætte for 	

		<p>at sikre, at de nybagte mødre lærer at amme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anbefalinger om hvilke indsatser, regionen og kommunerne kan iværksætte for at skabe en tilknytning mellem forældre og barn • Arbejdsdeling mellem sektorerne om kost- og motionsvejledning af overvægtige gravide 	
Kommunal sundhedspolitik			<p>At kommunerne vedtager og implementerer en sundhedspolitik for gravide, børn og unge. Sundhedspolitikken bør gælde for alle gravide, børn og unge, men den bør have særlig fokus på de socialt udsatte og indeholde sundhedsfremmende foranstaltninger samt understøtte det kommunale arbejde med gravide, børn og unges sundhed</p> <p>At kommunerne offentliggør sine tilbud til socialt udsatte gravide, børn og unge på www.praksis.dk</p>
Mennesker med kroniske lidelser			
Kroniske lidelser	<p>At det tilstræbes, at sundhedspersonalet integrerer viden om sociale forskelle i sundhed i deres møde med alle patienter</p> <p>At patientundervisning – herunder rehabilitering – tilbydes systematisk og målrettet</p>	<p>At patientundervisning – herunder rehabilitering – tilbydes systematisk og målrettet</p>	

	<p>At der etableres socialt differentierede tilbud til udvalgte målgrupper</p> <p>At det undersøges hvilke oplysninger, der med fordel kan/bør være tilgængelige for læger i både primær- og hospitaalsektoren</p> <p>At der som et forsknings- og udviklingsprojekt samkøres data fra NIP (Nationalt Indikator Projekt) med patientens uddannelsesniveau (DUN = Dansk Uddannelse Nomenklatur)</p>	<p>At der etableres socialt differentierede tilbud til udvalgte målgrupper</p> <p>At det undersøges hvilke oplysninger, der med fordel kan/bør være tilgængelige for læger i både primær- og hospitaalsektoren</p>	
Forløbsprogrammerne	At de i forløbsprogrammerne foreslåede differentierede tilbud til patienterne implementeres	At de i forløbsprogrammerne foreslåede differentierede tilbud til patienterne implementeres	
Kræftpatienter			
Kræft	<p>At resultaterne fra projektet "Ulighed i kræftudredningen" vurderes nærmere, når de foreligger i en endelig form. Udvalget ønsker en nærmere udredning omkring de sociale faktoreres betydning i relation til de tre forskellige delays – dog primært patient- og systemdelay</p> <p>At de sociale faktorer i forbindelse med kræftforløbsprogrammer undersøges nærmere. Herunder ønskes fokus på kræftkoordinatorernes rolle og hvorvidt, de kan medvirke til at sikre, at sociale uligheder så vidt muligt elimineres i forbindelse med</p>		

	<p>kræftbehandlingsforløb</p> <p>At det undersøges hvilken rolle, sociale forhold spiller vedrørende rehabilitering på kræftområdet</p>		
Syge-dagpenge-modtagere			
Syge-dagpenge-modtagere	At der foretages yderligere undersøgelser med specifik fokus på sociale forskelle hos syge-dagpengemodtagere	At der foretages yderligere undersøgelser med specifik fokus på sociale forskelle hos syge-dagpengemodtagere	
Mennesker med psykiske sygdomme			
Fysisk sygdom hos psykisk syge	<p>At der udarbejdes en strategi for sundhedsfremme og forebyggelse for at fremme en sundere livsstil og forebygge livsstilssygdomme hos psykisk syge (kost, motion, rygning mv.)</p> <p>At sundhedspersonalets fokus på at identificere symptomer på både somatiske og psykiske sygdomme styrkes</p> <p>At der arbejdes på en tættere koordinering af behandlingsindsatsen mellem psykiatrien og det somatiske sygehusvæsen</p>	At der arbejdes på at skabe bedre sammenhæng mellem almen praksis, kommunerne og regionen i samarbejdet om patienter, der har både en somatisk og en psykisk sygdom	
Psykisk sygdom hos psykisk udviklingshæmmede	At der igangsættes en målrettet kompetenceudvikling for psykologer og distriktssygeplejersker, så de under ansvar af en psykiater kan udføre og overtage nogle af de kliniske opgaver, som psykiatere udfører i dag		

	<p>At der arbejdes på at få flere psykiatere til at interessere sig for og arbejde med psykisk sygdom hos psykisk udviklingshæmmede</p> <p>At der igangsættes en generel efteruddannelse af personalet, som arbejder med udviklingshæmmede, der har en psykisk sygdom</p> <p>At der udvikles et screeningsredskab/et skema, som kan anvendes af institutionspersonalet som hjælp til at afgøre, om en beboer bør henvises til psykiatrisk undersøgelse. Screeningsmetoden afprøves som et pilotprojekt på to af Region Midtjyllands bosteder, som har udviklingshæmmede beboere med henblik på eventuel senere udbredelse</p>		
Dobbeltdiagnose-patienter		<p>At sundhedsaftalen om de 3 faser følges, og der udarbejdes en status for etablering af lokale fællesteams, etablering af lokal koordinatorfunktion og regionsdækkende videnscenterfunktion. Behovet for specialiserede socialpsykiatriske bosteder vurderes løbende.</p> <p>At der ydes støtte til etablering og udvikling af det aftalte samarbejde</p>	
Information og undervisning af patienter, pårørende og andre	<p>At psykoedukationstilbudene (patientuddannelse) i Region Midtjylland kortlægges og beskrives</p>		

om psykisk sygdom	<p>At det undersøges og dokumenteres, hvilke målgrupper der deltager, og hvilke der profiterer af de forskellige informations- og undervisningstilbud, for fortsat at udvikle og målrette indsatsen, så alle patientgrupper deltager og får udbytte – med særlig fokus på de socialt dårligt stillede</p> <p>At der gives en generel og bred information til virksomheder, jobcentre, A-kasser og uddannelsesinstitutioner om psykisk sygdom, herunder orientering om sygdomsforløb, de forskellige faser og muligheder og vilkår for at arbejde og studere i forskellige perioder</p>		
-------------------	--	--	--