

Fra www.skejby.dk

Hjemmefødsel

Dette afsnit er tænkt som en hjælp til dig, der overvejer eller ønsker at føde hjemme. Du behøver ikke at beslutte dig tidligt i graviditeten, og du kan frit ændre dit valg under hele forløbet.

Hvis du vælger at føde hjemme, vil din jordemoder tilbyde at komme hjem til dig ved en af de sidste graviditetsundersøgelser. Dette besøg er som regel i 37. uge. Her er der mulighed for at tale om den praktiske planlægning af fødslen, om jeres ønsker og forventninger.



Hvem kan føde hjemme?

Du har ret til at føde hjemme, men der kan dog være eller opstå forhold omkring dit helbred eller din graviditet, der medfører, at jordemoderen og lægen vil anbefale dig at føde på et hospital. Tal med din jordemoder om din situation.

Hjemmefødsel kan planlægges



- Hvis du er sund og rask, har en normal graviditet og kan forvente en normal fødsel.
- Fødslen finder sted fra 3 uger før terminen til 2 uger efter. Dvs. fra uge 37+0 til uge 41+6. Herefter individuel vurdering i Svangreambulatoriet.

Hvordan foregår en hjemmefødsel?

Hjemmefødslerne i Århus, Hinnerup og Hørning Kommuner varetages af jordemødrene fra Århus universitetshospital, Skejby, og ca. 1% af fødslerne i Århus foregår hjemme.

Ved en hjemmefødsel kommer den vagthavende jordemoder og evt. en jordemoderstuderende hjem til jer, når fødslen er i gang, og hun bliver hos jer indtil 2–4 timer efter fødslen. Du kan godt opleve vagtskifte undervejs.

Jordemoderen medbringer det nødvendige udstyr til selve fødslen – herunder ilt og sug. Vi har ikke mulighed for at give smertelindrende medicin under fødslen. Efter fødslen kan jordemoderen – hvis der skal syes en bristning – give dig lokalbedøvelse akkurat som på et hospital.



Hvad med sikkerheden?

Undersøgelser omkring sikkerheden ved hjemmefødsel har vist, at for kvinder med en normal graviditet og forventet normal fødsel, er det lige så sikkert at føde hjemme som på et sygehus.

Overflytning fra hjem til fødeafdeling

Hvis der under eller efter fødslen opstår komplikationer, vil jordemoderen anbefale, at du/I bliver overflyttet til Århus universitetshospital, Skejby. Jordemoderen kører sammen med jer til Fødeafdelingen.

Der overflyttes mellem 10 og 20%, hvoraf de førstegangsfødende udgør den største andel. Antallet af disse overflytninger varierer fra år til år og også fra fødested til fødested.



De fleste overflytninger sker, fordi veerne går i stå, eller der er grønt fostervand. Det kan også være, at du får brug for medicinsk smertelindring, eller der kan opstå komplikationer ved fødslen, der nødvendiggør en overflytning. Det er meget sjældent, at der er brug for hasteoverflytninger.

I hjemmet skal I sørge for, at der er

- Et varmt rum og mulighed for opvarmning af tøj, håndklæder m.m.
- Plastikunderlag og lagner/håndklæder samt affaldsspand med poser
- God belysning, f.eks. en arkitekt-lampe



- Et bord eller lignende til jordemoderens udstyr samt telefon
- En „børnepasser“, hvis søskende skal være med til fødslen
- Evt. et fødekar. Husk at bestille karret i god tid ved Forældre og Fødsel

Det er en god idé, at I har en ekstra person med til de praktiske ting under fødslen. Det giver mere ro i forløbet.

Kontakt Fødeafdelingen

Når du mener, din fødsel er i gang, kontakter du Fødeafdelingen og taler med en jordemoder. I telefonen aftales, hvornår jordemoderen skal komme hjem til dig. Tidspunktet er først og fremmest afhængigt af dit behov.

Efter fødslen

Hvis der inden for det første døgn efter fødslen opstår problemer med dig eller dit barn, eller du har spørgsmål eller er utryk, kan du ringe til Fødeafdelingen.

Efter det første døgn er det sundhedsplejersken eller din egen læge-/vagtlægen, du skal henvende dig til.

Dagen efter en hjemmefødsel kommer en jordemoder på besøg hos dig for at se til dig og barnet.

Din sundhedsplejerske får kort efter fødslen besked om, at du har født hjemme. Hun vil kontakte dig en af de første hverdage efter fødslen.

