

Notat om Krop og Kræft

Krop og kræft er et tilbud ved Aarhus Universitetshospital til patienter, som modtager kemoterapi. Træningsprogrammet består af konditions- og styrketræning samt træning i kropsbevidsthed. Der er tale om hård fysisk træning, der foregår med en intensitet på eller lige under patientens maksimale puls. Der er ansat en onkologisk uddannet sygeplejerske og fysioterapeut med erfaring i specialiseret genoptræning. Personalet har desuden gennemgået et uddannelsesforløb på Rigshospitalet i "Krop og Kræft".



Dato 11-01-2012

Sagsbehandler Christine Winding-

Lauritzen

Christine.Winding-lauritzen@stab.rm.dk

Tel. Sagsnr. 1-30-42-06-V

Forskning på Rigshospitalet har vist, at træningsprogrammet øger patientens fysiske kapacitet og muskelstyrke samt fremmer patientens trivsel herunder mindsker bivirkninger ved kemoterapi. Der er foretaget strukturerede interviews med deltagerne på de første hold i Aarhus, og her angiver flere af deltagerne, at træningen har hjulpet dem til hurtigere at vende tilbage til arbejdsmarkedet og til en normal hverdag. Henvi sning til Krop og Kræft foretages af den kræftlæge, der behandler patienten ud fra individuel vurdering. Det vurderes, om patienten har et genoptræningsbehov og om patientens almentilstand - herunder symptomer relateret til kræftsygdomme i øvrigt - tillader at patienten kan deltage i den specialiserede genoptræning.

Side 1

Programmet har årligt været udbudt til ca. 63 patienter á 7 hold med 9 patienter på hver, hvoraf hver patient har 24 sessioner om året. Programmet startede op i oktober 2009 i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse. Kræftens bekæmpelse afholdt udgifterne til projektet til og med august 2010.

Krop og Kræft blev herefter som følge af regionsrådsbeslutning den 16. juni 2010 sat i drift på Aarhus Universitetshospital, og tilbuddet blev finansieret som specialiseret ambulant genoptræning. Efter regionsrådets beslutning blev det besluttet, at Indenrigs- og Sundhedsministeriet/Sundhedsstyrelsen skulle anmodes om en vejledning i forhold til korrekt indberetning til landspatientregistret af Krop og Kræft. Aarhus Kommune henvendte sig ligeledes for en afklaring af tilbuddet.

I Ministeriets svar, som er modtaget den 29. september 2011, indgår Sundhedsstyrelsens faglige vurdering af Krop og Kræft. Det fremgår af Sundhedsstyrelsens vurdering, at det har været vanskeligt at vurdere, hvorvidt Krop og Kræft skal ses som behandling eller specialiseret ambulant genoptræning, da der ud fra et sundhedsfagligt synspunkt er et overlap mellem terminologierne. Tilbuddet kan anvendes til patienter, som har et behov for ambulant,

specialiseret genoptræning, hvilket baseres på en konkret lægefaglig vurdering af patientens behov i forbindelse med udarbejdelse af en genoptræningsplan. Sundhedsstyrelsen vurderer imidlertid også, at Krop og kræft kan anvendes som led i kemoterapibehandlingen.

Ministeriet konstaterer imidlertid i sit svar, at Krop og Kræft er en integreret del af den pågående kemoterapibehandling dels for at forebygge komplikationer og bivirkninger af patientbehandlingen, og dels for at optimere den pågående kemoterapibehandling. Ministeriet vurderer derfor, at Krop og Kræft bør betragtes som et sygehus tilbud, som sygehusene tager sig af jf. Sundhedslovens §§ 5 og 119. Heraf følger, at finansieringsansvaret er regionalt.

Model for eventuel udbredelse af krop og kræft

Side 2

Baseret på de erfaringer der har været på Aarhus Universitetshospital, så kan man opstille følgende forventning til økonomien:

Der er et budget på 1.200.000 kr. til at behandle 7 hold. Det giver en gennemsnitlig udgift på 175.000 kr. pr. hold. Tilbuddet på Aarhus Universitetshospital har været udbudt til 63 patienter, men det er ikke afklaret, om der er større efterspørgsel på tilbuddet. Tilbuddet skal formentlig tilknyttes til medicinsk onkologisk afdeling.

Baseret med udgangspunkt i geografi har Aarhus Universitetshospital skønsmæssigt kunne dække ca. halvdelen af befolkningen i Region Midtjylland. Et samlet skøn er således, at udgifterne regionsdækkende vil beløbe sig til ca. 2,5 - 3 mio. kr.

Dertil vil der være etableringsomkostninger.

Grundet afgørelsen om, at Krop og Kræft fungerer som behandling for de patienter, der modtager kemoterapi behandling, kan aktiviteterne registreres som ambulant behandling. Administrationen anbefaler, at en eventuel overvejelse om udbredelse af tilbuddet, således at dette bliver regionsdækkende, i givet fald henskydes til budgetdrøftelse.