



Tilrettet projektbeskrivelse på baggrund af tilsagn om økonomisk tilskud fra Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse's pulje til styrkelse af behandlingsindsatsen overfor personer, der har forsøgt selvmord.

Projekt "Styrkelse af indsatsen til forebyggelse af selvmord hos personer, der har forsøgt selvmord eller er alvorligt selvmordstruede."

Projektnr. 58402

Indledning

Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse har fra puljen til styrkelse af behandlingsindsatsen overfor personer, der har forsøgt selvmord – Puljen 2009 - 2012 bevilget i alt 3.900.000 kr. til projekt "Etablering af et nyt center til selvmordsforebyggelse. Ministeriet har i den forbindelse anmodet Region Midtjylland om at fremsende en revideret projektbeskrivelse indeholdende målsætninger/succeskriterier, som er afstemt med støttebeløbet.

Det skal bemærkes, at Region Midtjyllands ansøgning var baseret på et projekt med en samlet udgift på 10.600.000 kr. i perioden 2009-2012 jf. budgettet i den oprindelige fremsendte projektbeskrivelse.

Med denne ansøgning søges der om midler til at udbygge Region Midtjyllands tilbud til mennesker som har forsøgt selvmord eller er alvorligt selvmordstruede. Med etablering af en funktion som tilbyder selvmordsforebyggende behandling i den vestlige del af Region Midtjylland vil en større del regionen være dækket af behandlingstilbuddet.

Bevillingen på 3.900.000 kr. giver sammenfattende anledning til følgende justeringer af projektet:

- At der etableres en funktion i den vestlige del af regionen bemanded med 1,6 behandlere i stedet for 4 behandlere,

Dato 13-05-2009

Elisabeth Brix Westergaard

Tel. +45 8728 4216

Elisabeth.Westergaard@PS.RM.DK

1-26-16-08

Side 1

hvilket medfører en reduktion af behandlingskapaciteten i den nye funktion fra 440 til 170¹ patientforløb pr. år.

- At det nye behandlingstilbud etableres som en funktion under Regionspsykiatrien Herning og ikke som et selvstændigt center.
- At Center for selvmordsforebyggelse får tilført lidt ekstra ressourcer og fremadrettet skal dække den sydlige del af Region Midtjylland
- At tilbuddet om selvmordsforebyggende behandling bliver mere kendt og tilgængeligt i større dele af Region Midtjylland, men ikke at det samlede tilbud om selvmordsforebyggelse vil kunne dække hele Region Midtjylland

Der er ikke lagt op til justeringer i forhold til indholdet i behandlingstilbuddet i den nye funktion, men tilbuddet bygges på samme behandlingsparadigme som Center for selvmordsforebyggelse.

Baggrund

Det estimeres, at der er 8-10.000 selvmordsforsøg årligt i Danmark, men der registreres kun ca. 6.000 kontakter til sygehusvæsenet på grund af selvskadende handlinger, hvoraf ca. 4.000 skønnes at være selvmordsforsøg. Det er velkendt, at der forekommer en underrapportering af selvmordsforsøg. En omfattende stikprøvekontrol i H:S dokumenterede således, at kun en tredjedel af kontakterne på grund af selvmordsforsøg blev registreret som en selvskadende handling til landspatientregisteret.

Stikprøvekontrollen i H:S understøtter derved det ovennævnte estimat, at 8-10.000 personer årligt forsøger selvmord i Danmark. Dette svarer til, at der i Region Midtjylland vil være mellem 1.680 og 2.100 selvmordsforsøg årligt, heraf vil formentligt ca. en tredjedel af selvmordshandlingerne blive foretaget af personer, der allerede har (eller snarest bør få) en længerevarende tilknytning til det psykiatriske behandlingssystem².

Af Vejledningen til Sundhedspersonale fra Sundhedsstyrelsen (2004) fremgår det, at der skal tilvejebringes et målrettet og individuelt tilpasset behandlingstilbud til alle selvmordstruede. Netværk af Forebyggende Sygehuse udformede i 2006 en strategi for implementering af selvmordsforebyggelsen på såvel de somatiske som de psykiatriske afdelinger. I denne gives meget konkrete forslag til indsats.

Det centrale på området selvmordsforebyggelse er at skelne mellem det specifikke tilbud og det uspecifikke tilbud.

Specifikke tilbud:

For at tilbuddet kan være specifikt, så kræves det, at der står selvmordsforebyggelse på døren. Region Midtjyllands eneste Center for Selvmordsforebyggelse blev etableret i 1996 i Risskov som et amtsdækkende forebyggelsescenter for personer, der har forsøgt selvmord eller har alvorlige selvmordstanker, men som ellers ikke har behov for psykiatrisk behandling. Forebyggelsescentret tilbyder korterevarende samtalebehandling. Erfaringer fra centret samt

¹ Deltidsansættelser betyder relativt mindre behandlingskapacitet, da nedsat arbejdstid alt andet lige betyder mindre effektiv behandlertid.

² Reference: 2. udkast: Kompetencecentre i selvmordsforebyggelse i Danmark

lignende behandlingstilbud peger alle i retning af reduktion af recidiv til selvmordsforsøg. En undersøgelse viste således, at en gruppe, der umiddelbart efter et selvmordsforsøg modtog et behandlingstilbud indeholdende kognitiv terapi, havde 50 % mindre sandsynlighed for recidiv end en kontrolgruppe, der modtog standardbehandling.

Udover kerneopgaven er centret forpligtet til at drive et videnscenter og yde forskellige former for konsulentbistand i form af bl.a. oplysning og undervisning på skoler, gymnasier m.m. samt i socialforvaltningerne: Ungekontakten, ungdomscentre, jobcentre og lign. Center for selvmordsforebyggelse har som projekt udviklet og afprøvet uddannelsesprogrammer målrettet psykiatriens medarbejdere med henblik på forebyggelse af selvmord blandt psykiatriske patienter. Uddannelsesprogrammerne tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens vejledning suppleret med uddannelse i psykologiske risikofaktorer.

Centret drives med et budget i 2007 på ca. 3,5 mio. kr. Der er ansat 5 psykologer (heraf 1 ledende) på både fuld og nedsat tid, 1 socionom/terapeut og 2 lægesekretærer. Desuden har centret en fast tilknyttet psykiatrisk speciallægekonsulent.

Behandlingstilbuddet indebærer:

- daglig visitation
- tilbud om tid til forsamtale indenfor 3 hverdage
- vurdering af aktuel selvmordsrisiko, diagnostisk screening, samt afklaring af behandlings- og støttebehov, herunder opfølgningsplan
- tilbud om kortere samtaleforløb (max. 8 samtaler) mhp. håndtering af aktuel selvmordsproblematik og forebyggelse³
- løbende evaluering og vurdering af selvmordsrisiko
- ved afslutning henvisning til anden relevant behandling/støtte ved behov

Mange af klienterne i forebyggelsescentret har kendskab til tilbuddet fra centrets hjemmeside og informationspjece eller avisen og ville aldrig henvende sig i psykiatrisk skadestue. Det er ganske afgørende for, at de selvmordstruede kan motiveres til at opsøge hjælp, at denne er synlig og let tilgængelig. Der må ikke være et tungt henvisningssystem for at komme indenfor døren.

Der er ikke specifikke forebyggelsestilbud til selvmordstruede patienter i de dele af Region Midtjylland, som ligger udenfor området svarende til det tidligere Århus Amt.

Jvf. Psykiatriplanen for Region Midtjylland anbefales det, at der etableres specialistfunktioner i de områder af Region Midtjylland, der ikke er dækket af Center for selvmordsforebyggelse i Risskov.

³ Centret for selvmordsforebyggelse finder, at et stigende antal patienter har behov for at gøre brug af alle 8 samtaler, da selvmordsproblematikken hos de henviste patienter bliver mere udtalt i takt med, at der etableres flere tilbud og øget opmærksomhed andre steder.

Styrkelse af indsatsen til forebyggelse af selvmord hos personer, der har forsøgt selvmord eller er alvorligt selvmordstruede i Region Midtjylland.

Formål:

Region Midtjylland ønsker med dette projekt at sikre, at der i en større del af Region Midtjylland er adgang et behandlingstilbud for personer, der har forsøgt selvmord eller er alvorligt selvmordstruede, men som ikke har behov for psykiatrisk behandling. Behandlingstilbuddet skal være karakteriseret ved evidensbaseret vurdering og behandling, let tilgængelighed, hurtig indsats kortvarig forebyggende intervention med højt patientflow.

Beskrivelse af projektet:

Etablering af en ny funktion for selvmordsforebyggelse i den vestlige del af Region Midtjylland, vil sammen med Center for Selvmordsforebyggelse i Risskov betyde, at flere borgere i Region Midtjylland er dækket af tilbuddet.

Behandlingsparadigmet for den nye funktion i den vestlige del af regionen skal være det samme som for det eksisterende Center for Selvmordsforebyggelse, og der skal være en faglig tilknytning til centret i Risskov. Centret for selvmordsforebyggelse skal stå for uddannelsen af medarbejderne i den nye funktion. En overensstemmelse mellem funktionernes praksis betyder, at man kan sikre et ensartet regionalt tilbud af samme faglige kvalitet, samt styrke vidensopsamlingen, metodeudviklingen og forskningsindsatsen.

Optageområdet for det eksisterende Center for Selvmordsforebyggelse har et befolkningsgrundlag på ca. 686.000 indbyggere. Budgettet for 2007 for Center for Selvmordsforebyggelse er på kr. 3.583.000 kr., inkl. videnscenterfunktionen. Den del af Region Midtjylland som ikke for nuværende er dækket af centerets tilbud har et befolkningsgrundlag på ca. 550.000 indbyggere og svarer til ca. 80 % af det nuværende befolkningsmæssige underlag for forebyggelsescentret i Risskov.

I 2007 blev henvist 695 patienter til Center for selvmordsforebyggelse i Risskov, hvoraf 546 indgik i et behandlingsforløb, hvilket svarer til ca. 2800 ambulante ydelser. På baggrund af erfaringerne fra aktivitetstallene fra Center For Selvmordsforebyggelse i Risskov estimeres det, at behandlingsskapaciteten ville skulle udvides med ca. 440 patientforløb pr. år for at behandlingstilbuddet kunne være fuldt regionsdækkende.

Med en bevilling på i alt 3,9 mio. kr. i alt for projektperioden vil det være muligt at ansætte 1,7 behandlere + de afledte lønudgifter til sekretær, speciallægebistand og supervision/ledelse i den resterende del af projektperioden. Funktionen med de 1,7 behandlere skal dække den vestlige del af Region Midtjylland, mens den sydlige del af regionen fremadrettet skal dækkes fra Center for selvmordsforebyggelse, Risskov mod en mindre ekstra bevilling.

Behandlingsskapaciteten forventes at stige med i alt 180 patientforløb pr. år. Det vil sige at forventningerne til den samlede fremtidige behandlingsskapacitet til selvmordsforebyggende behandling i Region Midtjylland vil være ca. 730 patientforløb pr. år.

Succeskriterier:

- 180 ekstra patientforløb pr. år, når funktionen er veletableret. Det tager erfaringsmæssigt tid at sikre en tilstrækkelig opkvalificering af behandlerne samtidig

med, at det tager tid at gøre tilbuddet kendt hos relevante samarbejdspartnere og borgere.

- At tilbuddet om selvmordsforebyggende behandling bliver kendt og mere tilgængelig i større dele af Region Midtjylland
- At behandlingstilbuddet i den nye funktion svarer til det behandlingstilbud, som for nuværende tilbydes i Center for Selvmordsforebyggelse i Risskov ift. kriterierne evidensbaseret vurdering og behandling, let tilgængelighed, hurtig indsats og kortvarig forebyggende intervention med højt patientflow.
- At 80 % af patienterne gennemfører behandlingsforløbet og oplever at have fået relevant hjælp.

Succeskriterierne for projektet vil blive målt gennem

- ½-årige vurderinger af aktivitetsniveauet
- På baggrund af patienternes bopælskommuner og en registrering af henvisende instanser udarbejdes en vurdering af tilbuddets synlighed, samarbejdspartneres kendskab til tilbuddet og tilgængelighed for patienterne
- Årlige journal-audits mhp. at der er foretaget risikovurderinger ud fra gældende retningslinjer. Journal-audit gennemføres i henhold til retningslinjerne for journal-audit i Region Midtjylland
- Ventetidsstatistik – 80 % af patienterne får 1. tilbudte tid til forsamtale senest 5 hverdage efter henvisningen er modtaget.
- Udeblivelsesstatistik – med henblik på at vurdere om patienterne gennemfører planlagte forløb
- Patienttilfredshedsundersøgelse – der gennemføres i 4. kvartal 2011 og 2012 en patienttilfredshedsundersøgelse blandt de patienter, som i perioden har afsluttet et behandlingsforløb

Tidsplan:

Tidspunkt	Aktivitet	Bemærkninger
August 2009	Stillingerne slås op	Det vil ikke være realistisk eller hensigtsmæssigt at slå stillinger op før efter sommerferien.
September 2009	Ansættelsessamtaler	
1. november 2009	Medarbejderne starter i funktionen	November måned skal bruges til uddannelse og opkvalificering af medarbejdere, planlægning af funktionen og information til samarbejdspartnere
1. december 2009	Seneste dato for start på behandlingstilbuddet	Fortsat uddannelse og opkvalificering
1. april 2011	Deadline for fremsendelse af midtvejsrapport til Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse	

4. kvartal 2011	Patienttilfredshedsundersøgelse ift. patienter der afslutter et behandlingsforløb i perioden	
4. kvartal 2012	Patienttilfredshedsundersøgelse ift. patienter der afslutter et behandlingsforløb i perioden	
31. marts 2013	Deadline for fremsendelse af slutrapport til Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse	

Tilrettet budget

Projektet forløber fra 4. kvartal 2009 til og med 4. kvartal 2012 og beløber sig samlet set til 3,9 mio. kr. i hele perioden. Se samlet budget Tabel 1.

Tabel 1: Samlet driftsbudget ekskl. moms

Aktivitet	2009 2 mdr. (1000 kr.)	Helårsbudget 2010 (1000 kr.)	Helårsbudget 2011 (1000 kr.)	Helårsbudget 2012 (1000 kr.)
Lønudgifter behandlere: 1.7 stilling	140	820	825	825
Afledte lønudgifter til sekretær 10 t/uge, speciallægebistand 1 t/uge, ledelse, sparring og supervision 2 t/uge pr. behandlerstilling	40	250	255	255
Øvrige udgifter (kørsel, kurser, efteruddannelse samt øvrige administrative udgifter)	50	130	110	110
Etableringsudgifter (IT, møblering, annoncering mv.)	90			
Helårligt driftsbudget i alt.	320	1.200	1.190	1.190

Oversigt over udbetaling:

Region Midtjylland ønsker satspuljetilskuddet udbetalt i henhold til nedenstående betalingsoversigt.

Tabel 2: Betalingsoversigt

- fraregnet de 11.2 % til finansiering af den aktivitetsbestemte kommunale medfinansiering:

Kvartal	Beløb (1000 kr.)
4. kvartal 2009	284,16
1. kvartal 2010	266,4
2. kvartal 2010	266,4
3. kvartal 2010	266,4
4. kvartal 2010	266,4
1. kvartal 2011	264,18
2. kvartal 2011	264,18
3. kvartal 2011	264,18
4. kvartal 2011	264,18
1. kvartal 2012	264,18
2. kvartal 2012	264,18
3. kvartal 2012	264,18
4. kvartal 2012	264,18
I alt	3.463,2