

Gør det let – forflyt med hjælpemidler

The image displays three vertical posters from the Midtjylland region, each with a different background color and a list of focus areas. The posters are titled 'Sundhed og trivsel' (Health and well-being), 'Ergonomi og forflytning' (Ergonomics and moving), and 'Ulykkesforebyggelse' (Accident prevention). Each poster includes a list of specific goals and a graphic of stylized human figures at the bottom. A large yellow diagonal banner with the text 'Baggrundsmateriale' (Background material) is overlaid on the right side of the posters.

midt
regionmidtjylland

Sundhed og trivsel

med særlig fokus på at vi vil:

- Forbedre og forenkle i det daglige arbejde
- Samarbejde om kerneopgaven på patientens og borgerens præmisser
- Reducere sygefravær og øge den gode patient-/borgeroplevelse

midt
regionmidtjylland

Ergonomi og forflytning

med særlig fokus på at vi vil:

- Anvende de rigtige hjælpemidler i det daglige arbejde
- Understøtte arbejdsmiljø ved byggeri og indretning
- Understøtte arbejdsmiljø ved indkøb

midt
regionmidtjylland

Ulykkesforebyggelse

med særlig fokus på at vi vil:

- Styrke systematik og sikkerhed i det daglige arbejde
- Understøtte sikkerhed for nyansatte, praktikanter, studerende m.fl.
- Nedbringe risiko for vold, trusler og chikane

Baggrundsmateriale

Implementering af Forflytningsportal og e-læringskursus

Ergonomi og forflytning

med særlig fokus på at vi vil:

- Anvende de rigtige hjælpemidler i det daglige arbejde
- Understøtte arbejdsmiljø ved byggeri og indretning
- Understøtte arbejdsmiljø ved indkøb



Koncern HR, Arbejdsmiljø
Arbejdsmiljøfokus 2017

Hvorfor er det vigtigt at bruge hjælpemidler til forflytning?

Patienten

Mere behageligt
Føler sig mere tryk
Lettere og bedre mobilisering
Færre negative konsekvenser af sengeleje fx trykskader
Kortere liggetid
Færre UTher

Medarbejderen

Lettere at udføre plejeopgaver, forflytning og mobilisering
Bedre kvalitet i kerneopgaven
Mindre nedslidning
Færre ulykker
Færre voldsepisoder

Økonomien

Godt planlagte og systematisk gennemførte arbejdsmiljøtiltag skaber økonomiske gevinster, som kan være 3-10 gange større end den økonomiske investering *(Per Thybjerg, citat i AMreddegørelsen)*

Ergonomi og forflytning

med særlig fokus på at vi vil:

- Anvende de rigtige hjælpemidler i det daglige arbejde
- Understøtte arbejdsmiljø ved byggeri og indretning
- Understøtte arbejdsmiljø ved indkøb



Forflytningsportalen Gør det let – brug sengen og de fantastiske fem

www.forflyt.rm.dk

Understøtter undervisning i og viden om brug af hjælpemidler

Er baseret på brug af sengen og de fantastiske fem hjælpemidler til basisforflytninger

31 videoer med basisforflytninger med brug af sengen og de fantastiske 5 hjælpemidler
8 videoer med OPUS 5
Bariatrividéoer planlægges af Flyt på Tværs

Hjælpepiddelmatrix

Testversion af eLæringskursus

Videoer fra eLæringskursus

Plakat

Links og bøger

Kontaktoplysninger til enhedernes forflytningsorganisation

Links til lokale intranet

Tilgængelig via Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø's hjemmeside

www.fa.rm.dk



e-læringskursus

Gør det let – forflyt med hjælpemidler

Gennemførelsestid: 20-30min

Testversion på Forflytningsportalen

Kursus på Plan2learn

Målgruppen er alle medarbejdere der forflytter patienter

4 moduler

Alle moduler har interaktive øvelser

Modul 1: Brug Hjælpemidler

Patient, medarbejder, forsker og 3 afdelingssygeplejerskere begrundet brug af hjælpemidler.

Modul 2: Hvad kan patienten – risikovurdering og planlægning

Introduktion til de 3 funktions funktionsniveauer og gennemgang af risikovurderingens 4 trin. I planlægningen lægges der vægt på at lave en plan A og at have plan B.

Modul 3: Hvad kan hjælpemidlet

Animation med sengen og de fantastiske 5 hjælpemidler. Præsentation af hjælpemiddelmatrixen og øvelse med 2 videoer fra Forflytningsportalen.

Modul 4: Brug af hjælpemidler i praksis

Der henvises til brug af egen forflytnings- og hjælpemiddelorganisation.



Ergonomi og forflytning

med særlig fokus på at vi vil:

- Anvende de rigtige hjælpemidler i det daglige arbejde
- Understøtte arbejdsmiljø ved byggeri og indretning
- Understøtte arbejdsmiljø ved indkøb



Ergonomi og forflytning

med særlig fokus på at vi vil:

- Anvende de rigtige hjælpemidler i det daglige arbejde
- Understøtte arbejdsmiljø ved byggeri og indretning
- Understøtte arbejdsmiljø ved indkøb



Koncern HR, Arbejdsmiljø
Arbejdsmiljøfokus 2017

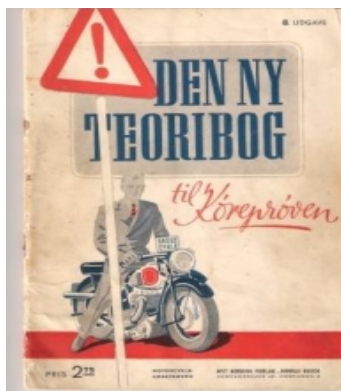
Forflytningsportalen og e-læringskursus kan ikke stå alene

Forflytning er en praktisk færdighed. Både viden og færdighedstræning er nødvendig for at kunne bruge hjælpemidler.

Det er som at lære at køre bil ...

Forflytningsportalen og e-læringskurset svarer til teoribogen – der skal suppleres med praktisk undervisning, der er brug for "køretimer".

Først "kørekort til personbil" – og bagefter evt. til det mere komplicerede som f.eks "lastbil med anhænger".



Ergonomi og forflytning

med særlig fokus på at vi vil:

- Anvende de rigtige hjælpemidler i det daglige arbejde
- Understøtte arbejdsmiljø ved byggeri og indretning
- Understøtte arbejdsmiljø ved indkøb

Videoer og øvrigt materiale på Forflytningsportalen understøtter eksisterende undervisning og vejledning i brug af hjælpemidler

Videoer kan inddrages ved intro af nyansatte, ved brush-up kurser og i forbindelse med særlige indsatser

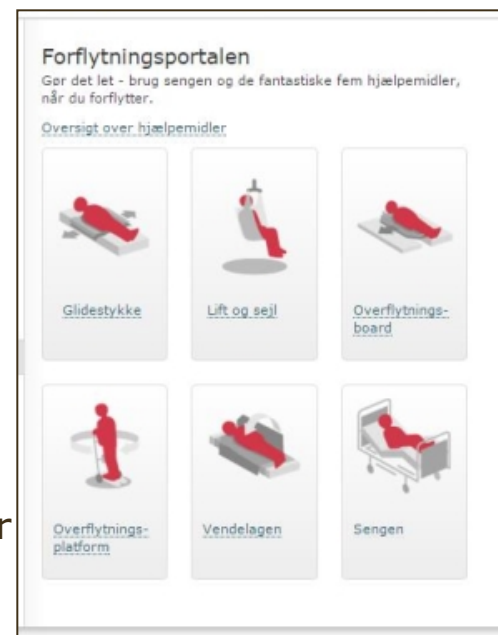
Forflytningsvejledere, forflytningsinstruktører og andre nøglepersoner kan bruge videoer og andet materiale på Forflytningsportalen i undervisning og vejledning

Man kan bruge/ downloade

- Forflytningsplakaten
- Hjælpemiddelmatrixen
- Videoer fra eLæringskurset
- Testversion af eLæringskurset

Målet er at medarbejdere der udfører forflytning kender og bruger Forflytningsportalen.

Man kan let bruge materialet til opslag, når man er i tvivl eller vil genopfriske viden.



Diskussion

- Hvordan udbredes kendskabet til Forflytningsportalen ?
- Hvordan kan Forflytningsportalens videoer og øvrige materiale anvendes i den nuværende undervisning/ vejledning ?
- Hvilke resultater vil vi gerne have ved bruge Forflytningsportalen ?
- Hvilke handlinger skal iværksættes? Hvordan følges der op ?

Ergonomi og forflytning

med særlig fokus på at vi vil:

- Anvende de rigtige hjælpemidler i det daglige arbejde
- Understøtte arbejdsmiljø ved byggeri og indretning
- Understøtte arbejdsmiljø ved indkøb



Koncern HR, Arbejdsmiljø
Arbejdsmiljøfokus 2017

Medarbejdere - faktaboks

Der er ca. 9.300 sygeplejerskere, SOSA'er og serviceassistenter i Region Midtjylland, der udfører patientforflytninger.

Daglig patienthåndtering fordobler risikoen for rygskader (NFA, 2016).

80 % af skader på muskler og led blandt plejepersonale på hospitaler skyldes patienthåndtering og forflytning (NFA, 2016).

60% større risiko for rygskaade når man ikke bruger hjælpemidler til plejearbejde (NFA).

40% reduktion af risiko for rygskaade ved brug af hjælpemidler (NFA).

25 % af sygefraværet i Danmark skyldes muskel- og skeletsygdomme
20 % af alle førtidspensioner skyldes muskel- og skeletsygdomme.

Kun omkring 30 % af hospitalsansatte anvender konsekvent relevante hjælpemidler i forbindelse med forflytninger (NFA, 2014).

Der er øget risiko for sygefravær som følge af muskel- og skeletbesvær, hvis arbejdet er fysisk krævende som for eksempel forflytninger og der ses en forhøjet risiko blandt plejepersonale (NFA, Hvidbog om sygefravær).

Ergonomi og forflytning

med særlig fokus på at vi vil:

- Anvende de rigtige hjælpemidler i det daglige arbejde
- Understøtte arbejdsmiljø ved byggeri og indretning
- Understøtte arbejdsmiljø ved indkøb



Koncern HR, Arbejdsmiljø
Arbejdsmiljøfokus 2017

Akutte tunge belastninger, personer (forflytningsulykker)

Anmeldte ulykker med fravær

Tallene kommer fra Region Midtjyllands Arbejdsmiljøredegørelser
Ulykkesfrekvens opgøres som antal ulykkekr med fravær pr. 1mio.
arbejdstimer

	2011	2012	2013	2014	2015
Akutte tunge belastninger, personer					
Ulykker med fravær	83	68	67	73	57
Akutte tunge belastninger, personer					
Ulykkesfrekvens	1,6	1,3	1,3	1,4	1,1
Alle ulykker med fravær					
Ulykkesfrekvens	8,9	8,2	8,4	8,3	8,5
Akutte tunge belastninger, personer					
Omkostninger mio. kroner	4,8	3,5	4,3	4,4	2,3

Ergonomi og forflytning

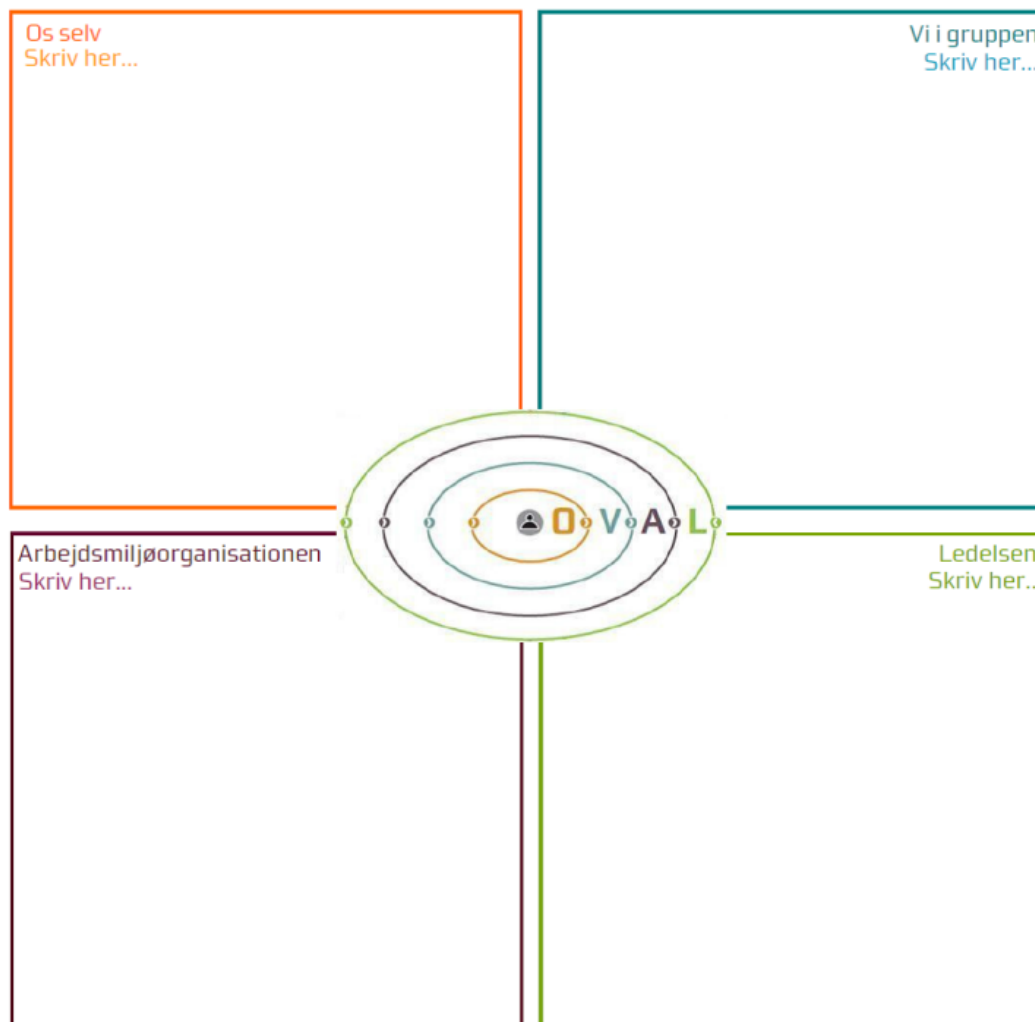
med særlig fokus på at vi vil:

- Anvende de rigtige hjælpemidler i det daglige arbejde
- Understøtte arbejdsmiljø ved byggeri og indretning
- Understøtte arbejdsmiljø ved indkøb



Koncern HR, Arbejdsmiljø
Arbejdsmiljøfokus 2017

Hvem gør hvad ? Implementeringsplan ved brug af OVAL'en



Ergonomi og forflytning

med særlig fokus på at vi vil:

- Anvende de rigtige hjælpemidler i det daglige arbejde
- Understøtte arbejdsmiljø ved byggeri og indretning
- Understøtte arbejdsmiljø ved indkøb



E-læringskoordinatorer

Navn	Sted	Telefon
Inge Pinholt	HE Midt	784 41236
Inge Selchau Jørgensen	AUH	7846 1655
Dorit Jensen	AUH	784 61007
Anne Lyders Gade	HE Horsens	784 25086
Malene Thukær Pedersen	HE Horsens	784 25093
Maria Bredvig Emtkjær	HE Vest	784 38645
Carsten Rix	Regionshospitalet Randers	784 20082
Lene Marie Halgren	Koncern HR	784 10883
Lone Aagaard Østerbøg	Psykiatri og Social, Viborg	784 70219
Trine Christensen	Psykiatri og Social, Viborg	784 70072

e-læringsadministratorer

Sidder lokalt i afdelingerne -er behjælpelige med at medarbejderne tilmeldes e-læringskurser