

Gør det let – forflyt med hjælpemidler

Implementering af Forflytningsportal og e-læringskursus

Baggrundsinformation

*Implementeringsstrategien er vedtaget på
Strategisk HR Forum 6. juni 2016
HR-/Personalechefmøde 20. maj 2016
Desuden er implementeringsstrategien drøftet af
Flyt på Tværs-netværket 8. april 2016 og
Arbejdsmiljøkoordinatorerkredsen 29. februar 2016*



Dato 17-08-2016

Maja Bilbrough Illum

Maja.Illum@stab.rm.dk

Tel. +4578411014

Sagsnr. 1-30-77-159-16

Side 1

Resumé

Der er indstillet til HMU-drøftelser vedrørende implementering af Region Midtjyllands Forflytningsportal og e-læringskurset "Gør det let – forflyt med hjælpemidler".

Der lægges op til en samordnet implementering, og at Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø udarbejder implementeringspakke/dialogmateriale, der understøtter MED- og Arbejdsmiljøorganisationens lokale implementering. Desuden er der etableret let tilgængelighed til Forflytningsportalen fra de lokale intranet via "Fælles for regionen"-delen.

Implementeringspakken indeholder:

- Dialogmateriale til HMU (PowerPoints) – for at gøre det let kan disse PowerPoints benyttes på alle niveauer (HMU, CMU, LMU, arbejdsmiljøgrupper og Forflytningsorganisation)
- Baggrundsmateriale (PowerPoints - kan efter behov supplere dialogmaterialet)
- Baggrund for implementeringsstrategien (uddybende information om materialet og implementeringsstrategien)

Via hovedpostkassen sender Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø implementeringspakke/dialogmateriale til HMU-formandsskab, HMU-sekretær, HR-/Personalechef samt arbejdsmiljøkoordinatorer/-konsulenter.

Efterfølgende kontakter Koncern HR, Fysisk Arbejds miljø den lokale arbejdsmiljøkoordinator med tilbud om konsulentbistand til eventuelt oplæg og tilpasning af pakken/materialet til HMU-området forhold.

Implementeringsstrategien understøtter samordning af den forebyggende indsats under Region Midtjyllands fælles arbejdsmiljøfokusområde "Ergonomi og forflytning".

Implementeringspakker

Region Midtjyllands Forflytningsportal og e-læringskurset "Gør det let – forflyt med hjælpemidler".

Materialet i implementeringspakken (se vedhæftede PowerPoints) lægger op til dialogmøder á 20-30 min. varighed vedrørende HMU-områdets implementering og brug af portal og e-læringskursus. Der lægges op til drøftelse af 4 dialogspørgsmål:

1. Hvordan kan vi bedst anvende Forflytningsportal og e-læringskurset i klinikken?
2. Hvordan kan HMU/MED- og Arbejds miljøorganisationen bedst understøtte implementering og brug af Forflytningsportal og e-læringskurset? Herunder at patientens sikkerhed og velbefindende understøttes.
3. Hvilke effekter ønsker HMU/MED- og Arbejds miljøorganisationen ved implementering og brug af Forflytningsportal og e-læringskursus?
4. Hvordan kan HMU/ MED- og Arbejds miljøorganisationen følge op på implementeringstiltagene?

Derudover er der mulighed for at supplere med PowerPoints fra baggrundsmaterialet ved eventuelle længere temadrøftelser, hvis dialogen for eksempel er en del af et længere temamøde eller den årlige arbejdsmiljødrøftelse.

Baggrundsviden

Hvorfor er det en fordel at bruge hjælpemidler?

Brug af forflytningshjælpemidler gavner både medarbejdersikkerheden og patientens sikkerhed og velbefindende. Anvendelse af relevante forflytningshjælpemidler bidrager til at reducere nedslidning og ulykker blandt personalet, mindsker tidsforbruget i forbindelse med plejeopgaver og mobiliserer patienterne hurtigere hvorved komplikationer, som for eksempel trykskader, kan forebygges og bidrage til at nedbringe liggetiden. Herudover bidrager anvendelse af hjælpemidler til at nedbringe sygefravær. Dette understøttes forskningsmæssigt:

- Muskel- og skeletsygdomme har de seneste år ret konstant stået for cirka 25 % af sygefraværet og omkring 20 % af førtidspensioner. Der er en øget risiko for sygefravær som følge af muskel- og skeletbesvær, hvis arbejdet er fysisk krævende som for eksempel tunge løft, forflytninger og u hensigtsmæssige arbejdsstillinger, og der ses en forhøjet risiko blandt plejepersonale
- Daglig patienthåndtering fordobler risikoen for rygskader, og blandt plejepersonale på hospitaler skyldes omkring 80 % af alle rapporterede skader på muskler og led patienthåndtering og forflytning

- Brug af hjælpemidler reducerer risikoen for rygskade i forbindelse med forflytning og patienthåndtering, men der er et stort uudnyttet potentiale for brug af hjælpemidler, idet et pilotprojekt viser at kun omkring 30 % af hospitalsansatte anvender relevante hjælpemidler i forbindelse med forflytninger

Region Midtjyllands Forflytningsportal

Forflytningsportalen er en "vidensbank" på internettet, som gør det let at finde viden om forflytning og brug af hjælpemidler i det daglige arbejde og i undervisningssituationer.

E-læringskurset "Gør det let – forflyt med hjælpemidler"

E-læringskurset supplerer den eksisterende undervisning og vejledning med et modulopbygget kursusforløb, der kan gennemføres på ca. ½ time. Kursets omdrejningspunkter er:

- Hvorfor det er vigtigt at bruge hjælpemidler – både for patienten og for arbejdsmiljøet
- Risikovurdering og planlægning af forflytninger
- Brug af sengen og de fantastiske 5 hjælpemidler samt valg af det rigtige hjælpemiddel
- Videreføring af kursusviden til praktiske færdigheder

Målgruppen er medarbejdere, der foretager patientforflytninger. Derudover arbejdsmiljøgrupper, forflytningsvejledere/-instruktører og andre, der formidler viden om forflytning og brug af hjælpemidler.

Koordinering og opfølgning

Implementeringsarbejdet foreslås koordineret således, at det kan foregå via allerede eksisterende netværk, og der vil blive fulgt op på implementeringen i Flyt på Tværs, på arbejdsmiljøkoordinatormøder og i Arbejdsmiljøredøgørelsen.

Referencer

- 1) Hvidbog om sygefravær og tilbagevenden til arbejde ved muskel- og skeletbesvær, NFA, 2008.
- 2) Jakobsen, Markus; Andersen LL: projektprotokol "Barrierer og motivation for brug af hjælpemidler", NFA 2016.
- 3) Andersen LL, Burdorf A, Fallentin N, Persson R, Jakobsen MD, Mortensen OS, Clausen T, Holtermann A: Patient transfers and assistive devices: prospective cohort study on the risk for occupational back injury among healthcare workers. Scand J Work Environ Health 2014, 40:74–81.