

Forslag til brug af de midler Afdeling P kan bruge til interne ønsker til kompetencekurser

Maxgrænse 332.010,- kr

Tema 8: Sammenhænge og overgange

Baggrund:

Afsnit P3 har i gennem det sidste ½-1 år afprøvet en model, hvor udvalgte indlagte patienter får tilbud om at få samtale afviklet i en "Åben Dialog" kontekst. Samtalen kan være ved udskrivelse eller vedr "ting der kunne være svære selv at formidle" f.eks symptomer og problemer relateret til sygdommen og det sociale liv eller hvordan man har det til familie og behandlere/hjælpere. I en prøveperiode har vi haft reflektanter og ordstyrer fra Aarhus kommune, da de skulle øve sig i metoden. Der er af planlægningsmæssige grunde afsat 2 tider på ugen hvor disse samtaler foregår. patienterne giver spontant udtryk for at de føler sig mere hørt, når samtalen afvikles på denne måde.

I forhold til "Åben dialog konceptet" er der ingen tvivl om at der arbejdes med en "light" udgave, som er håndterbar i den travle kliniske verden.

Plan:

Uddannelse af i alt 6-8 "Åben dialog medarbejdere" fra 3-4 sengeafsnit.

Afsætte 3-4 faste tidspunkter om ugen hvor dialogmøderne foregår, og hvor medarbejderne kan afløse hinanden med afvikling af møderne.

(P4 kunne evt. få det via "Bæltefrit afsnit" Peter Dalengaard vurderer det er indenfor bevillingen. Der er penge til det.)

Udgift:

Karen Tyrsting/Dorte Elleby tilbud

I alt 22.665,- (kursusafgift, certificering, men uden lokale og forplejning)

Forbrug 90.660,- -135.990,-

Der udover vil vi gerne bruge 80.000,- af disse midler til frikøb af koordinator, der i 1. år skal koordinere "åben dialog" samtalerne, det for at der kommer mest læring ud af forløbet og at det bliver implementeret.

Beskrivelse af kurser der ønskes afviklet for lokale midler tilknyttet psykiatriens kompetenceudviklingsstrategi.

Oversigt til LMU, Regionspsykiatrien Midt, november 2016

Kognitivt kursus	
Hovedkategori	Diagnosespecifikke kompetencer
Målgruppe	Al klinisk personale i teamet der behandler patienter i pakkeforløb Incident Skizofreni
Formål med kurset	At deltagerne bliver i stand til at gennemføre kognitiv behandling, som en del af behandlingspakken Incident Skizofreni Uddybning: Indtil sommeren 2016 er patienter med nydiagnosticeret skizofreni behandlet i OPUS-teams i henholdsvis Regionspsykiatrien Vest og Regionspsykiatrien Horsens. Som følge af organisatoriske ændringer i Psykiatri og Social, er der etableret et nyt team i Regionspsykiatrien Midt. Det nyetablerede team behandler patienter i incident skizofreni pakkeforløb. Da der er tale om en ny behandlingsopgave, vurderes der optimering af teamets kompetencer, så de matcher opgaven
Emne/indhold	3 dages træning i anvendelse af kognitiv behandling af skizofreni, herunder bl.a. - Specifikke kognitive forstyrrelser ved psykoser - Specifikke kognitive og adfærdsterapeutiske metoder i forbindelse med vrangforestillinger og hørehallucinationer - Gruppebehandling
Pris for kurset	Ca. 30.000
Temadag om autisme	
Hovedkategori	Prioriterede indsatser - nedbringelse af tvang
Målgruppe	Klinisk personale
Formål med kurset	At øge deltagerens kendskab til autisme og give redskaber til at håndtere patientgruppens særlige udfordringer
Emne/indhold	- Hvad indebærer sygdommen - Hvordan håndterer man denne patientgruppes særlige vanskeligheder under indlæggelse
Pris, undervisere	
Misbrug – screening for misbrugsstoffer	
Hovedkategori	Prioriterede indsatser - misbrug
Målgruppe	Klinisk personale
Formål med kurset	At deltagerne får opdateret viden om misbrug, de stoffer der aktuelt er på markedet og screening herfor.
Emne/indhold	Undervisning ved kemikere fra AUH, der har indblik i de aktuelle stoffer der forekommer.
Pris	
Misbrug – Basiskursus	

Hovedkategori	Prioriterede indsatser - misbrug
Målgruppe	Kliniske personale
Formål med kurset	At alt personale undervises i misbrug, med henblik på at skabe en fælles forståelse og tilgang til misbrug i Regionspsykiatrien Midt
Emne/indhold	Undervisning ved interne ressourcepersoner i alle klinikker og sengeafsnit. Fokus på at få drøftet den enkelte kliniks/afsnits kultur vedrørende misbrug.
Pris	
Misbrug - Tværsektorielt samarbejde omkring borgere med psykiatrisk diagnose og misbrugsproblematik	
Hovedkategori	Prioriterede indsatser - misbrug
Målgruppe	Medarbejdere fra rusmiddelcentre Silkeborg, Skive og Viborg samt medarbejdere fra regionspsykiatrien Midt. Ca. 25 medarbejdere pr. hold. Der skal være en fordelingsnøgle af deltagere, så det sikres at der både er medarbejdere fra rusmiddelcentre, ambulante teams og sengeafdelinger på samme hold.
Formål med kurset	At deltagerne får redskaber til en koordineret behandling af patienter med psykiatrisk diagnose og samtidigt misbrug. Herunder får dannet relationer til samarbejdspartnere, med henblik på at understøtte relationel koordinering.
Emne/indhold	Succeskriterier • At deltagerne får viden om hinandens vilkår og forståelse for hinandens bevægegrunde. • At deltagerne forpligter sig til at gå foran i samarbejdet mellem rusmiddelcenter og regionspsykiatri og videndele med kolleger i egen organisation. • At medarbejdere får en øget viden om problematikker for patienter med samtidig psykiatrisk diagnose og misbrug. • At medarbejdere konsekvent ringer til hinanden på tværs af rusmiddelcenter og regionspsykiatri. Målgruppe Medarbejdere fra rusmiddelcentre Silkeborg, Skive og Viborg samt medarbejdere fra regionspsykiatrien Midt. Ca. 25 medarbejdere pr. hold. Der skal være en fordelingsnøgle af deltagere, så det sikres at der både er medarbejdere fra rusmiddelcentre, ambulante teams og sengeafdelinger på samme hold. Undervisningsforløb To dage inden for samme uge, samt en 1/2 dags opfølgning ca. 3 måneder senere. Indhold To første dage • Gensidig rammesætning fra hhv. kommune og region. Hvilke vilkår er det vi hver især arbejder under? • Fagligt oplæg fra ressourcepersoner fra en af de deltagende afdelinger. (<i>Medarbejdere der er i arbejdsgruppen omkring koordineret misbrug har formentlig et bud på indholdsdelen</i>) • Case arbejde i blandede grupper omkring konkrete forløb. Hvad vil være den gode måde at handle på i forhold til cases?

	- Icebreakers, så deltagerne kommer til hurtigt at føle sig som en gruppe. - Redskaber til at motivere kolleger til samarbejde på tværs - Dagene skal være stramt styret, så medarbejderne bliver blandet fra starten, eksempelvis med bordkort. ½ dag tre måneder efter - Evaluerings af hvordan det er gået med samarbejdet på tværs. Motivation til at fortsætte spredning i egen afdeling.
Pris	
Misbrug - Lægeundervisning	
Hovedkategori	Prioriterede indsatser - misbrug
Målgruppe	Læger
Formål med kurset	At deltagerne får opdateret viden på misbrugsområdet og en fælles tilgang til misbrug på tværs af afsnit og klinikker.
Emne/indhold	½ temaeftermiddag med oplæg ved Knut Løkke omkring misbrugsbehandling. Undervisningsformen skal give mulighed for drøftelser af forskellige tilgange til den misbrugende psykiatriske patient.
Pris	
Grundkursus i ISTDP – Intensiv dynamisk korttidsterapi	
Hovedkategori	Prioriterede indsatser - UBR, herunder den brede forståelse af behandling og patientforløb, omfattende en lang række indsatser: Patient- og pårørendeinddragelse, behandling, pleje, sygeplejefaglig observation, diagnosticering etc.
Målgruppe	Psykologer i teams for angst og OCD
Formål med kurset	- At sikre bredde i behandlingstilbuddene - At deltagerne opnår kompetencer indenfor en alternativ terapiform til patienter, der har begrænset effekt af kognitiv adfærdsterapi Uddybning: hidtil har den redskabsorienterede og symptomfokuserede kognitive adfærdsterapi været den eneste tilgang vi har kunnet tilbyde patienterne i team for angst og OCD. Denne redskabsorienterede tilgang har betydet, at en psykodynamisk tænkning omkring forhold i psyken og psykisk lidelse, har været trængt ud, og det mere relationelle aspekt af at bedrive god psykoterapi har været overset. Konsekvensen heraf er, at patienter, hvis symptomer er været svære at forstå inden for den kognitive psykopatologiforståelse, ikke får tilstrækkelig hjælp. Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) adresserer især de patienttilfælde, hvor patientens høje angstniveau har givet utilstrækkeligt udbytte af anden behandling eller hvor patientens ubevidste måder at forholde sig til sig selv og andre på er blevet til en barriere for at kunne tage imod hjælp. ISTDP er således oprindeligt udviklet til at hjælpe de patienter, der har flere behandlingsforsøg bag sig uden tilstrækkelig effekt, hvilket jo netop er en stor del af den målgruppe vi ser i psykiatrien. ISTDP er samtidig som tilgang tværagnostisk, hvilket vil sige, at man i denne tilgang møder patienten præcist der hvor patienten er, og ikke med diagnosespecifikke manualer. Mange af de patienter vi har i vores team har jo ikke "kun"

	angstsymptomer, men har ligeledes symptomer på depression og personlighedsmæssige udfordringer i forhold til at blive fri af disse symptomer, hvorfor det vil være gavnligt med en mere helhedsorienteret indsats. Der kommer hele tiden nye studier, der bekræfter den intensive dynamiske korttidsterapis varige effekt på tværs af forskellige psykiske lidelser og dynamisk korttidsterapi er for nylig kommet med i de nationale kliniske retningslinjer til behandling af depression på lige fod med kognitiv adfærdsterapi. Ambitionen i ISTDP er at rykke ved de bagvedliggende, vedligeholdende faktorer for symptomerne, som er dem der giver tilbagefaldene og genhenvisningerne, og en vellykket ISTDP-terapi har derfor både umiddelbar effekt på symptomerne og tilbagefaldsforebyggende effekt. Det vil således give mere kvalitet i den behandling vi kan tilbyde, og formentlig færre tilbagefald/genhenvisninger, hvis vi får mulighed for at dygtiggøre os inden for denne tilgang. Metoderne i ISTDP vil løfte niveauet for de almene terapeutiske færdigheder (relationsopbygning, motivationsarbejde, etablering af et klart fokus, med mere) uanset hvilke andre metoder det kombineres med, men kan også i mange tilfælde stå selvstændigt.
Emne/indhold	Tre 5-dages kurser med 8 pladser på hvert kursus. Der er tale om grundkurser, der indeholder en gennemgang af ISTDP's grundlæggende begreber bl.a. konflikt-og persontrekanten, psykodiagnostik, øjeblik til øjeblik diagnosticering, ego adaptiv kapacitet og den centrale dynamiske sekvens. Der er også plads til supervision på egne sager i mindre omfang. Erfaringen er, at for at kunne udvikle sine terapeutiske færdigheder i retning af mest mulig præcision, så kræver det foruden en forståelse af psykodynamik også en stor del basal terapeutisk grundtræning, tilsvarende den grundtræning der kræves for at blive en dygtig musiker eller danser. Derfor indeholder grundkurset 15 strukturerede øvelser. Dette med henblik på at træne i at intervenere så hurtigt og præcist som muligt for at hjælpe klienten maksimalt. Øvelsesdelen foregår på den måde, at underviseren rollespiller en klient, der udviser forskellige typer af forsvarsmekanismer og angstreaktioner, og hvor deltagerne efter nærmere instruktioner skiftevis indøver, hvordan man kan intervenere effektivt. Analyse af video fra terapisessioner vil også blive brugt med samme formål. På kurset trænes i at skabe et effektivt fokus for terapien, at lære at identificere forsvar og angstmanifestationer og på at arbejde terapeutisk med at bevidstgøre klienten om sine forsvar.
Pris for 3 kurser	168.000 kr.
Supplerende oplysninger	Der er vist interesse for kurset fra andre afdelinger, der har teams for angst og ODC. Derfor foreslås af oprette 3 kurser, hvor Regionspsykiatrien Midt bruger 15-16 pladser; de restende pladser sælges til ca. 10.000 pr. stk.
Supervision af psykologer, der arbejder med ISTDP – Intensiv dynamisk korttidsterapi	
Hovedkategori	Prioriterede indsatser - UBR, herunder den brede forståelse af behandling og patientforløb, omfattende en lang række indsatser: Patient- og pårørendeinddragelse, behandling, pleje, sygeplejefaglig observation, diagnosticering etc.

Målgruppe	Psykologer i teams for angst og OCD
Formål med kurset	At formidle ISTDP som metode samt effektivisere behandlingen af den konkrete patient
Emne/indhold	Supervision af psykologer, der anvender ISTDP. 2 grupper hver 3 timer x 1 månedligt i et år efter deltagelse i grundkursus. Supervisionen tager udgangspunkt i videooptagelser af terapisessionerne. Der vurderes og gives feedback på og forslag til interventioner ud fra det faktiske samspil mellem terapeut og patient.
Pris for supervision	2 (grupper) x 5.400 (3 timer) x 12 (måneder) = 129.600 kr.

ACT – Acceptance and Commitment Therapy

Hovedkategori	Prioriterede indsatser - UBR, herunder den brede forståelse af behandling og patientforløb, omfattende en lang række indsatser: Patient- og pårørendeinddragelse, behandling, pleje, sygeplejefaglig observation, diagnosticering etc.
Målgruppe	Ambulante behandlere
Formål med kurset	At deltagerne tilegner sig kompetencer til at hjælpe patienter med at skabe et meningsfuldt liv, samtidig med at den uundgåelige stress og lidelse, som livet vil bringe, håndteres effektivt Uddybning: ACT handler grundæggende om at hjælpe patienter med at gøre tre ting: • At kunne acceptere sig selv fuldt og helt • At vælge værdibaserede livsretninger • At engagere sig i handlinger som leder i disse retninger ACT søger hermed at lære patienter at åbne sig for og give plads til uønskede tanker og følelser som dukker op i bevidsthed eller krop. Fremfor at bekæmpe uønskede tanker og følelser lærer patienterne nye måder at relatere sig til og se på dem som oplevelser, man kan have også selv om man ikke ønsker dem. ACT hører under paraplyen af de kognitive adfærdsterapeutiske behandlingsformer og er en del af dét, der kaldes 3 generation eller den 3 bølge. ACT tilhører særligt fløjen af adfærdsterapi og er en videnskabelig evidensbaseret teori, transdiagnostisk model og metode, der har vist sig effektiv i forhold til en lang række forskellige tilstande og problemer så som depression, angstlidelser, misbrug, spiseforstyrrelser, kroniske smertetilstande, spiseforstyrrelser og stress.
Emne/indhold	To 2-dages kurser med fokus på at fange de skes kerneprocesser i den kognitive diamant, idet de alle er i spil, når man arbejder ACT-baseret. 20-25 deltagere pr. kursus
Pris for to kurser	34.000
Hovedkategori	
Målgruppe	
Formål med kurset	
Emne/indhold	
Pris	