

## **Forslag til udmøntning af driftsmidler fra Finanslov 2020 til psykiatrien**

### **Baggrund**

Med Finanslov 2020 blev der på landsplan afsat 600 mio. kr. årligt til psykiatrien. I perioden 2020-2023 er 150 mio. kr. årligt øremærket til anlæg, hvorefter det fulde beløb anvendes til drift.

Regionsrådet har udmøntet 24 mio. kr. årligt til indsatser for de sværest syge og besluttet, at der arbejdes videre med etablering af et nyt retspsykiatrisk sengeafsnit i Aarhus Universitetshospital Psykiatrien.

I dette notat fremlægges et forslag til udmøntning af de resterende driftsmidler. Forslaget tager udgangspunkt i erfaringerne fra psykiatri- og socialudvalgets dialogmøder med de psykiatriske afdelinger i foråret 2018 samt en inddragende proces i maj 2020, hvor psykiatri- og socialudvalget har holdt møder med psykiatriens patient- og pårørendepanel, kontaktforum på psykiatriområdet, det tværfaglige specialeråd for psykiatrien og det tværfaglige specialeråd for børne- og ungdomspsykiatrien. Forslaget baserer sig derudover på et plangrundlag bestående af Psykiatriplan 2017, den kommende sundheds- og hospitalsplan og psykiatriens strategiske indsatsområder frem mod 2024. Dette baggrundsmateriale er beskrevet nærmere i notatet "Baggrund – udmøntning af midler fra Finanslov 2020 til psykiatrien".

Der er i udarbejdelsen af forslagene lagt vægt på at fokusere på få indsatser, hvor finanslovsmidlerne kan gøre en mærkbar forskel for patienterne, frem for at sprede midlerne ud på mange indsatser.

Forslagene afspejler endvidere følgende principper:

- Fokus på at øge den samlede personaletid sammen med patienterne
- Styrkelse af indsatsen i forhold til patienternes overgange mellem sektorerne
- Udvisning af rettidig omhu ved at afsætte midler til at kunne iværksætte kommende indsatser fra eks. 10-års planen, hvor

Dato 11-06-2020

Sagsbehandlere Gry Brun Jensen

Vivian Grauting

Lene Houmand Kristensen

Sagsnr. 1-31-72-1577-19

Side 1

det ikke nødvendigvis kan forudsættes, at der følger midler med.

- Fokus på psykiatriens kerneopgaver

Regionsrådet har besluttet, at psykiatriens andel af de 1.000 ekstra sygeplejersker, der ansættes i de kommende år, finansieres af finanslovsmidlerne. Med de indsatser, der lægges op til i dette notat, og en række af de øvrige tiltag, regionsrådet har iværksat – herunder etablering af intensive senge i psykiatrien, et nyt retspsykiatrisk sengeafsnit og de allerede udmøntede finanslovsmidler – forventes det, at psykiatrien kan leve op til sin del af aftalen.

Med de foreslåede indsatser, herunder forslaget om øget personalenormering i sengeafdelingerne og forslaget om en pulje til kommende initiativer, understøttes Psykiatriens muligheder for at håndtere et evt. øget kapacitetspres i forlængelse af covid 19-situationen.

Af udmøntningsaftalen indgået af Danske Regioner og regeringen fremgår det, at udmøntningen af finanslovsmidlerne skal afspejles i en øget kapacitet og i en styrket kvalitet for patienterne. I en fireårig periode vil Sundheds- og Ældreministeriet årligt følge, hvordan midlerne til psykiatrien afspejles i regionernes prioritering.

Der følges konkret op på følgende:

- Udviklingen i antallet af sengepladser i psykiatrien, herunder i retspsykiatrien
- Udgiftsniveauet på psykiatriområdet
- Udviklingen i antallet af genindlæggelser
- Udviklingen i anvendelsen af tvang i psykiatrien

Det foreslås, at opfølgningen i Region Midtjylland følger samme kadence og anvender de samme indikatorer.

## Forslag

En samlet oversigt over forslaget til udmøntning af finanslovsmidlerne fremgår af tabel 1.

**Tabel 1:** Oversigt over forslag til anvendelsen af de driftsmidler, der endnu ikke er disponeret over. Mio. kr.

Mio. kr. 2020 p/l	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026
Driftsmidler, der ikke er disponeret over	68	58	58	16	49	49	49
<b>Forslag</b>							
1.1 Fastholdelse af øget personalenormering i AUH Psykiatrien (fra april 2022)	-	-	- 7,5	-10	-10	-10	-10
1,2 Øget normering i sengeafsnittene sen eftermiddag/aften bl.a. til patientrettede aktiviteter (3 -4 måneders drift i 2020)	- 5	-16	-16	-16	-16	-16	-16
2.1 Håndtering af lægesituationen mv.	-	-3,5	-3,5	-3,5	-3,5	-3,5	-3,5
3.1 Pulje til videreførelse af udvalgte satspuljeinitiativer	-	-4	-8,5	-8,5	-8,5	-8,5	-8,5
3.2 Permanentgørelse af satspuljeprojektet Udgående Akut Ambulante Teams (Midt og Vest)	-	-	-4	-4	-4	-4	-4
3.3 Udgående indsats for retspsykiatriske patienter (3 måneders drift i 2020)	-0,5	-2	-2	-2	-2	-2	-2
4.1 Midlertidig pulje til kommende initiativer bl.a. Regeringens 10-års plan	-1	-13,4	-13,4	-13,4	-13,4	-13,4	0
5.1 Øget kapacitet hos privatpraktiserende psykiatere (3 måneders drift i 2020)	-0,5	-2	-2	-2	-2	-2	-2
6.1 Videreførelse af fællesregionalt tilbud om internetbaseret psykologbehandling	-	-1,1	-1,1	-1,1	-1,1	-1,1	-1,1
6.1 Pulje til initiativer i forhold til privatpraktiserende psykologer	-	-1,9	-1,9	-1,9	-1,9	-1,9	-1,9
I alt	61	14,1	-1,9	-46,4	-13,4	-13,4	0

Som det fremgår, er der stor variation i forbruget på tværs af årene. Med henblik på at sikre stabil drift, foreslås det, at en del af midlerne fra 2020 og 2021 overføres til de følgende år. Forslaget til en konkret fordeling fremgår af tabel 2.

**Tabel 2:** Forslag til overførsel af midlerne med henblik på sikring af stabil drift

Mio. kr. 2020 p/l	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026 -
Resterende midler (overført fra tabel 2)	61	14,1	-1,9	-46,4	-13,4	-13,4	0
Forslag til overførsel af midler	-61	-14,1	1,9	46,4	13,4	13,4	0
I alt	0	0	0	0	0	0	0

### 1) Forslag målrettet "Mere personale"

Ifølge udmøntningsaftalen skal finanslovsmidlerne i overvejende grad anvendes til mere personale. Regionsrådet har i de seneste år ligeledes haft et vedvarende fokus på at sikre mere personale i psykiatrien. Personalebemandingen var da også et gennemgående tema i den inddragende proces, psykiatri- og socialudvalget har gennemført med de psykiatriske afdelinger i 2018 og med patient- og pårørendepanelet, det regionale kontaktforum på psykiatriområdet og de to specialeråd i foråret 2020.

På den baggrund foreslås følgende indsatser, der direkte sigter mod at sikre, at der ansættes mere personale i psykiatriens sengeafdelinger:

- Fastholdelse af personalenormeringen i Aarhus  
Universitetshospital Psykiatrien, når den nuværende finansiering udløber
- Øget normering i sengeafdelinger sen eftermiddag/aften med henblik på blandt andet at styrke de behandlingsunderstøttende patientrettede aktiviteter

#### 1.1 Fastholdelse af øget personalenormering i Aarhus

Universitetshospital Psykiatrien (7,5 mio. kr. i 2022 og 10 mio. kr. årligt fra 2023)

Med Budget 2019 blev der afsat 10 mio. kr. årligt i 2019 og 2020 til at styrke personalenormeringen og etablere buffersenge på sengeafsnittene i Afdeling for Depression og Angst samt Afdeling for Psykoser i Aarhus Universitetshospital Psykiatrien med henblik på håndtering af en generel overbelægning. Med Budget 2020 blev bevillingen forlænget frem til ibrugtagningen af det nye almenpsykiatriske sengeafsnit i Regionspsykiatrien Horsens. Med de tilførte midler er normeringen på sengeafsnittene i de to afdelinger på niveau med gennemsnittet for almenpsykiatrien.

Aarhus Universitetshospital Psykiatrien oplever fortsat et højt pres på sengeafsnittene. Midlerne til øget personalenormering vurderes at være afgørende for, at personalenormeringen fortsat svarer til gennemsnittet for hele almenpsykiatrien. Dermed er midlerne til øget personalenormering afgørende for kvaliteten af behandlingen og plejen af patienterne, for patientsikkerheden og for personalets sikkerhed. Der henvises endvidere til "Evaluering af øget personalenormering og buffersenge i Aarhus Universitetshospital Psykiatrien", der blev fremlagt til orientering for regionsrådet i juni 2020.

På den baggrund foreslås det, at der i 2022 afsættes 7,5 mio. kr. og fra 2023 10 mio. kr. årligt af finanslovsmidlerne til at permanentgøre den øgede personalenormering i Aarhus Universitetshospital Psykiatrien. Det reducerede beløb i 2022 skyldes, at personalebemandingen er finansieret frem til ibrugtagningen af det nye sengeafsnit i Regionspsykiatrien Horsens i maj 2022.

Forslaget vil ikke medføre ansættelse af flere sygeplejersker, men vil medvirke til at fastholde det nuværende niveau.

### *1.2 Øget normering i sengeafsnit sen eftermiddag/aften bl.a. til øgede behandlingsunderstøttende patientrettede aktiviteter (16 mio. kr. årligt)*

Det har været et tilbagevendende tema i psykiatri- og socialudvalget og i dialogen med personale, patienter og pårørende, at der er behov for at øge normeringen på sengeafsnittene i eftermiddags- og aftentimerne målrettet bl.a. øget aktivitet for patienterne. Den øgede normering vil give muligheder for flere behandlingsaktiviteter i eftermiddags- og aftentimerne, da der i dagtiden er hektisk med stuegang, blodprøver og diverse undersøgelser.

Da de fleste akutte indlæggelser sker i eftermiddags- og aftentimerne, og da en stor andel af tvangssituationerne foregår i dette tidsrum, kan den øgede normering og øgede patientrettede aktiviteter medvirke til at forebygge tvang. Det er endvidere i eftermiddags- og aftentimerne at de fleste patienter er vågne, idet mange patienter har en omvendt døgnrytme.

Det foreslås derfor, at der afsættes 5 mio. kr. i 2020 og 16 mio. kr. årligt fra 2021 til at øge normeringen i sengeafdelingerne i eftermiddags- og aftentimerne. 1 ekstra i vagt eftermiddag/aften alle ugens dage vil beløbe sig til ca. 1,1 mio. kr. årligt. De 16 mio. kr. vil derfor svare til ansættelse af ca. 14 medarbejdere. Midlerne fordeles mellem de almenpsykiatriske afdelinger. Børne- og

Ungdomspsykiatrisk Afdeling og Retspsykiatrisk Afdeling er dermed undtaget.

Idet patienterne i sengeafsnittene oftest er svært syge og/eller indlagt i relativt korte perioder (den gennemsnitlige indlæggelsestid i regionspsykiatrierne er på 13,5 dage), er det vigtigt, at aktiviteterne tilpasses denne patientgruppe.

Den konkrete personalefordeling varetages af Psykiatrien og vil afhænge af det konkrete behov i de enkelte afdelinger. Det forventes dog, at indsatsen vil medvirke til at øge antallet af sygeplejersker.

## **2. Forslag målrettet "Rekruttering og kompetenceudvikling"**

*2,1 Fokus på håndtering af lægesituationen, herunder rekruttering (3, 5 mio. kr. årligt fra 2021)*

På psykiatri- og socialudvalgets møder med de psykiatriske afdelinger i 2018 var der generelt en oplevelse af, at der var problemer med at rekruttere og fastholde kvalificeret personale, herunder særligt speciallæger i psykiatri.

På trods af en række indsatsen i forhold til rekruttering og fastholdelse, er lægesituationen kritisk flere steder, og udgør en af de største udfordringer for psykiatrien i Region Midtjylland.

En indsats målrettet håndtering af lægesituationen, herunder rekruttering, er derfor nødvendig for at sikre en god psykiatrisk behandling i hele Region Midtjylland.

Der er tale om en indsats, som står på flere ben.

Psykiatrien er netop ved at igangsætte en proces, som skal munde ud i konkrete forslag til tiltag med henblik på at kunne sikre en robust løsning i forhold til lægesituationen i fremtiden. Resultatet af denne proces forventes at ligge klar ultimo 2020. Det foreslås, at der afsættes 3,5 mio. kr. årligt til implementering af disse tiltag.

Der kan allerede nu peges på et behov for initiativer målrettet følgende:

- Understøtte overholdelsen af specialeplanen. På baggrund af resultaterne af den kommende analyse af lægesituationen forventes igangsat initiativer med henblik på at skabe en mere robust organisering af varetagelsen af specialefunktionerne i psykiatriens to specialer
- Finansiering af omlægning af hoveduddannelsesforløb (H-forløb)
- For at sikre gode uddannelsesforløb og for at sikre muligheder for rekruttering til afdelingerne er det nødvendigt at sikre, at

psykiatrien har uddannelsesansvarlige overlæger og ledende overlæger, som finder dette hverv interessant og attraktivt. En bedre understøttelse af læger i ledende stillinger beforder rekrutteringen af kvalificerede læger til ledende positioner. Herved inspireres flere yngre læger til fremtidig ledelse samtidig med, at der skabes bedre forudsætninger for høj klinisk praksis. Hertil er gode uddannelsesforløb for både I-læger (læger i introduktionsstillinger) og H-læger (læger i hoveduddannelsesforløb) afgørende for at fastholde disse inden for psykiatrien. I dette arbejde spiller de uddannelsesansvarlige overlæger en væsentlig rolle, og der er behov for, at disse anvender deres spidskompetencer og interesser på at udvikle/forbedre og varetage uddannelsesopgaver. Det foreslås derfor, at vilkårene i forhold til understøttende bistand styrkes i form af øget administrativ bistand/lægeseekretærer.

- En generel understøttelse af læger af andre personalegrupper, således at de nuværende læger anvender mere tid med patienter og mindre tid til administrative opgaver – evt. ved ansættelse af flere lægeseekretærer
- Med henblik på at understøtte patientens forløb oprettes en funktion til at varetage den koordinerende dialog med kommunen. Funktionen har til formål at styrke den udskrivningskoordinerende opgave på afdelingsniveau, dels for at styrke patientens oplevelse af et sammenhængende forløb, men også for at skabe et flow, der giver mulighed for en hensigtsmæssig modtagelse af nye indlagte.

Ovenstående initiativer udfoldes yderligere, når processen er gennemført ultimo 2020. Det foreslås, at Psykiatrien derefter får frihed til selv at udmønte midlerne.

### **3. Styrkelse af den udgående indsats, herunder videreførelse af satspuljeprojekter**

Regionsrådet har i de senere år haft fokus på at styrke den udgående indsats. De udgående funktioner giver mulighed for, at behandlingsindsatsen kan rykke ud til borgeren og dermed give et mere individuelt tilbud, der kan forebygge indlæggelser eller fremme tidligere udskrivelse. De udgående funktioner kan desuden styrke det tværsektorielle samarbejde ved at bygge bro mellem indsatser i region og kommune.

I den inddragende proces omkring finanslovsmidlerne blev der ligeledes lagt vægt på behovet for at styrke den udgående indsats. Det blev på møderne pointeret, at der bør bygges videre på de indsatser og gode erfaringer, der allerede findes, f.eks. ved at sikre finansiering af relevante satspuljeprojekter, hvor finansieringen udløber i de kommende år.

På den baggrund foreslås følgende indsatser:

- Pulje målrettet videreførelse af udvalgte satspuljeprojekter
- Videreførelse af satspuljeprojektet "Akutte Udrykningsteams", dvs. delvis finansiering af de udgående ambulante teams i Regionspsykiatrien Midt og Regionspsykiatrien Vest
- Nyt tilbud om udgående team i retspsykiatrien

*3.1 Afsættelse af midler til en pulje målrettet videreførelse af udvalgte satspuljeprojekter (4 mio. kr. i 2021 stigende til 8,5 mio. kr. årligt fra 2022)*

Der er i psykiatrien en række satspuljeprojekter, hvor finansieringen udløber i de kommende år. Det drejer sig om:

- Afprøvning af en fremskudt regional funktion i børne- og ungdomspsykiatrien
- Styrket indsats for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade
- Udvidelse af kapaciteten til behandling af personer med spiseforstyrrelser, herunder BED (Binge Eating Disorder, dvs. tvangsoverspisning)
- Akutte udrykningsteams
- Tværsektoriel indsats til nedbringelse af tvangsindlæggelser
- Styrket sundhedsfaglig rådgivning og lettere adgang til psykiatrisk udredning
- Udbygning af de regionale centre til selvmordsforebyggelse
- Implementering af forløbsprogrammer for børn og unge med psykiske lidelser

Nogle af disse indsatser forventes delvist videreført gennem andre tiltag, som der er truffet politisk beslutning om at igangsætte.

Erfaringerne fra projektet "Styrket sundhedsfaglig rådgivning" inddrages eksempelvis delvist gennem indsatsen "Fremskudt funktion målrettet bosteder", der finansieres af en del af de 24 mio. kr. fra finanslovsmidlerne for 2020, som regionsrådet allerede har udmøntet til differentierede indsatser for de sværest syge patienter.

Tilsvarende forventes dele af indsatsen målrettet selvskadende adfærd i satspuljeprojektet "Styrket indsats for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade" at blive løftet gennem etablering af teams målrettet svært selvskadende med personlighedsforstyrrelser, som ligeledes finansieres af de 24 mio. kr. målrettet de sværest syge patienter.

Modsat forventes det, at der skal afsættes midler til videreførelse af den del af dette satspuljeprojekt, der vedrører spiseforstyrrelser, samt til projektet vedrørende udvidelse af kapaciteten til behandling af personer med spiseforstyrrelser, når projekterne udløber.



Generelt er det på nuværende tidspunkt svært at tage konkret stilling til, hvilke initiativer der er potentiale i at videreføre, når satspuljeprojektet og finansieringen udløber, herunder hvilken udstrækning og hvilket geografisk omfang, indsatsen skal have. Dette skyldes blandt andet, at flere af projekterne kun er halvvejs gennem projektperioden, ligesom det er usikkert, om eksempelvis kommunale parter ønsker at videreføre projekterne. Eksempelvis vil en fortsættelse af projektet "Afprøvning af fremskudt funktion i børne- og ungdomspsykiatrien", der er etableret i samarbejde med kommunerne, kræve en kommunal medfinansiering.

I alt udgør satspuljemidlerne en finansiering på ca. 23 mio. kr. årligt. Det er dog ikke alle midler, som går direkte til regionens aktiviteter, idet satspuljemidlerne også finansierer kommunale aktiviteter i projekterne.

Fremfor allerede nu at beslutte, hvilke konkrete satspuljeprojekter, der skal videreføres, foreslås det, at der afsættes en overordnet pulje til videreførelse af udvalgte satspuljeprojekter, og at regionsrådet tager stilling til hvilke/hvilke dele af indsatserne, som videreføres, når der foreligger en konkret evaluering. Der foreslås en pulje på 4 mio. kr. i 2021 stigende til 8,5 mio. kr. årligt fra 2022.

Der vil i beslutningen om videreførelse indgå overvejelser om, hvordan indsatserne kommer patienterne til gode.

Da der som udgangspunkt er tale om en videreførelse af eksisterende indsatser, forventes tiltaget ikke at medføre ansættelse af flere sygeplejersker. Det forventes dog, at tiltaget vil medvirke til at fastholde det nuværende niveau.

### *3.2 Videreførelse af satspuljeprojektet "Akutte Udrykningsteams" (4 mio.kr. årligt fra 2022)*

Med Budget 2019 afsatte regionsrådet midler til en styrkelse og harmonisering af de udgående ambulante teams, så der nu i alle optageområder er teams, der tilbyder hjemmebehandling og hjemmebesøg op til flere gange dagligt, og så disse teams er tilgængelige dag og aften samt i weekenderne.

De udgående ambulante teams i Regionspsykiatrien Midt og Regionspsykiatrien Vest er delvist finansieret af satspuljemidler i projektet "Akutte Udrykningsteams". Det er således essentielt for videreførelsen af tilbuddet om udgående ambulante teams, at der sikres finansiering, når satspuljemidlerne udløber.

Det foreslås derfor, at der afsættes 4 mio. kr. årligt fra 2022 og frem med henblik på at fastholde den nuværende kapacitet i de udgående teams.

Det vurderes, at patienterne har gavn af muligheden for at få hjemmebesøg og behandling i hjemmet, idet behandlingstilbuddet i højere grad kan tilpasses den enkeltes behov, samtidig med at indsatsen kan udføres i patientens vante rammer.

Da der som udgangspunkt er tale om en videreførelse af eksisterende indsats, forventes tiltaget ikke at medføre ansættelse af flere sygeplejersker. Det forventes dog, at tiltaget vil medvirke til at fastholde det nuværende niveau.

### *3.3 Udgående team i retspsykiatrien (2 mio. kr. årligt)*

Det foreslås at etablere et opsøgende team i Afdeling for Retspsykiatri, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien målrettet de sværest syge retspsykiatriske patienter. Regionspsykiatrien Midt, som også varetager den specialiserede retspsykiatri, har allerede udgående funktioner. Med etableringen af en udgående funktion i Afdeling for Retspsykiatri, Aarhus Universitetshospital, vil der være oprettet udgående teams/funktioner i alle afdelinger i psykiatrien. Midlerne afsættes til at etablere en udgående funktion med henblik på at skabe en bedre klinisk indsats for patienten.

Det forventes, at tiltaget kan forebygge visse indlæggelser, herunder indlæggelser i henhold til dom, og samtidig afværge potentielle tvangssituationer ved en tidlig og mere fokuseret indsats. Tiltaget forventes endvidere at bidrage til færre indlæggelser af retspsykiatriske patienter på almenpsykiatriske afdelinger.

Det foreslås at afsætte 2 mio. kr. årligt. Midlerne målrettes ansættelse af sygeplejersker eller alternativt andre plejepersonalegrupper, hvis dette vurderes mere hensigtsmæssigt.

## **4. Midlertidig pulje til kommende initiativer**

### *4.1 Midlertidig pulje til forventede men endnu uafklarede indsatser (13,4 mio. kr. årligt i perioden 2021-2025)*

På nationalt og regionalt niveau er der aktuelt en række igangværende processer, der kan have stor indflydelse på arbejdet i psykiatrien i Region Midtjylland – herunder evt. igangsættelse af initiativer fra den nationale 10-års plan for psykiatrien samt i regi af Alliancen om den nære psykiatri.

På nuværende tidspunkt er de konkrete tiltag endnu ikke kendt. Det må dog forventes, at en del af initiativerne, som på sigt vil udspringe af eksempelvis 10-års planen, ikke vil blive finansieret af nye

nationale midler grundet det relativt store beløb, som er udmøntet til psykiatrien gennem Finanslov 2020.

Med udgangspunkt i princippet omkring rettidig omhu vurderes det, at der allerede nu bør afsættes midler til at kunne implementere evt. senere tiltag.

Det foreslås på den baggrund, at der afsættes en midlertidig pulje reserveret til igangsættelse og/eller permanentgørelse af initiativer i de kommende år, hvor den præcise udmøntning endnu ikke er kendt eller fastlagt.

Konkret foreslås det, at puljen særligt målrettes:

- Initiativer i den kommende nationale 10-års plan for psykiatrien, hvor der foreløbig ikke er afsat midler til at realisere eksempelvis en ny organisering af misbrugsområdet, som forventes at indgå i arbejdet med 10-års planen.
- Initiativer i den nye partnerskabsaftale vedrørende nedbringelse af tvang i psykiatrien, som afløser den eksisterende partnerskabsaftale, der udløber med udgangen af 2020.
- Igangsættelse af pilotprojekter og/eller initiativer fra arbejdet i Alliancen om den nære psykiatri
- Afprøvning af særlige indsatser målrettet patienter, som falder uden for de etablerede tilbud. Dette skal f.eks. give mulighed for at afprøve indsatser, som ikke nødvendigvis på forhånd er veldokumenterede. Tidligere blev sådanne tiltag bl.a. finansieret gennem nationale satspuljemidler.
- Prøvehandlinger og/eller implementering af initiativer i regi af psykiatriens seks strategispor frem mod 2024 med henblik på at realisere de politisk godkendte målsætninger.
- Initiativer målrettet en øget digitalisering af psykiatrien.

Det foreslås at afsætte 13,4 mio. kr. årligt i fem år, dvs. i perioden 2021-2025. Puljen udgøres af de finanslovsmidler, som Psykiatrien som følge af den sene udmøntning af midlerne ikke kan nå at anvende i 2020, og er derfor midlertidig. Den femårige periode giver mulighed for, at der kan iværksættes længerevarende initiativer, ligesom det giver psykiatrien mulighed for eventuelt at indarbejde initiativer, som ønskes permanentgjort, i den eksisterende drift.

Den konkrete udmøntning af midlerne vil løbende blive fremlagt til politisk behandling.

Det forventes, at en del af indsatserne vil medføre ansættelse af ekstra sygeplejersker.

## **5. Øget kapacitet hos privatpraktiserende psykiatere**

### *5.1 Øget kapacitet hos privatpraktiserende psykiatere (2 mio. kr. årligt)*

Der er i dag meget lange ventetider hos de praktiserende psykiatere. Dermed er der en risiko for, at patienterne bliver mere syge, mens de venter på at kunne få den nødvendige behandling. Målgruppen for speciallægepraksis er patienter, der har brug for monofaglig behandling på hovedfunktionsniveau.

I Region Midtjylland er der 20 fuldtids- og 5 deltidspraksis. Kapaciteten kan øges ved at konvertere de 5 deltidspraksis til fuldtids.

Det foreslås at afsætte 2 mio. kr. årligt til at øge kapaciteten hos en eller flere af de privatpraktiserende psykiatere, der i dag har en deltidspraksis, med henblik på at flere patienter kan få den nødvendige behandling.

## **6. Øget adgang til psykologbehandling**

### *6.1 Øget adgang til psykologbehandling (3 mio. kr. årligt)*

Der er i dag meget lange ventetider til psykologbehandling for let til moderat angst og depression. Dermed er der en risiko for, at patienterne bliver mere syge, mens de venter på at kunne få den nødvendige behandling.

Region Midtjylland har i foråret 2020 gennemført en analyse af tiltag for nedbringelse af ventetider til psykologbehandling for let til moderat angst og depression. I henhold til analysen er der to tiltag, som forventes at kunne nedbringe ventetiden:

- Oprettelse af ekstra ydernumre for praktiserende psykologer
- Permanentgørelse af et fællesregionalt projekt om internetbaseret psykologbehandling

Der er i Region Midtjylland 196 praktiserende psykologer.

Det foreslås at afsætte 1,1 mio. kr. årligt af finanslovsmidlerne til finansiering af Region Midtjyllands andel af den tværregionale internetbaserede psykologbehandling. Det foreslås endvidere at afsætte 1,9 mio. kr. årligt i en pulje til at øge adgangen til psykologbehandling. Midlerne kan f.eks. anvendes til at øge antallet af ydernumre til praktiserende psykologer eller til udvikling og implementering af en Stepped Care-model i samarbejde med de privatpraktiserende psykologer. Den konkrete udmøntning af midlerne afventer en nærmere drøftelse i psykiatri- og socialudvalget.