

# FÆLLES ANSØGNINGSSKEMA TIL KVALITETS- OG UDVIKLINGSMIDLERNE UNDER KEU



REGION: Region Midtjylland	DATO:	LØBENR.: (udfyldes af regionen)
-------------------------------	-------	---------------------------------

## STAMOPLYSNINGER

ANSØGERS NAVN, MAIL, TLF mm. CFK - Folkesundhed og Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland
PROJEKTANSVARLIG: Pernille Bjørnholt Nielsen
ØVRIGE DELTAGERE (samarbejdspartnere eller tilknytning til forskningsinst. el.lign): Blå Kors Danmark

## PROJEKTBEKRIVELSE

PROJEKTETS TITEL: Pilotprojekt vedr. afprøvning af metode til tidlig opsporing af skadeligt forbrug af alkohol, herunder støtte til reduktion i forbruget fra frivillige mentorer.
PROJEKTETS (ANSØGNINGENS) EMNE: Kvalitetsudvikling/kompetenceudvikling i almen praksis
OPDATERING VEDR. TIDLIGERE AFHOLDT PROJEKT (sæt x): NYOPRETTET PROJEKT (sæt x): X
FORMÅL: Formålet er at forebygge skader fra et stort alkoholforbrug ved at afprøve en metode (Motivational Interviewing) til mere effektiv og tidlig opsporing af skadeligt alkoholforbrug, når patienten er i kontakt med de praktiserende læger. Endvidere at tilbyde støtte fra frivillige mentorer til reduktion i forbruget og evt. efterfølgende søge behandling.
PROJEKTBEKRIVELSE (kort resumé) – selve projektbeskrivelsen vedlægges som bilag, der kan linkes til. Ifølge Sundhedsstyrelsens undersøgelser drikker 860.000 danskere mere end den

anbefalede genstandsgrænse, ca. 500.000 har et decideret sundhedsskadeligt forbrug og ca. 160.000 er afhængige af alkohol. Et stort alkoholforbrug går ikke kun ud over den enkelte storforbruger, det har også konsekvenser for de nærmeste omgivelser, ikke mindst børnene. Undersøgelser har vist at 122.000 børn lever i familier med misbrugsproblemer.

Formålet med projektet, der er et pilotprojekt, er at udvikle og teste et design for, hvordan praktiserende læger kan blive bedre klædt på til at screene borgere, der har et for stort alkoholforbrug og samtidig kunne stå til rådighed med et mere nuanceret tilbud om hjælp, end de får nu. Lægerne skal kunne trække på et frivilligt korps af sociale mentorer, som kan støtte borgeren.

Målet er:

- at flere borgere, der ikke er i behandling for deres storforbrug eller afhængighed af alkohol, får talt om deres alkoholforbrug med deres praktiserende læger og via lægen får hjælp til at reducere forbruget og fastholde reduktionen
- at afdække hvad et undervisningstilbud til lægerne og mentorerne skal indeholde
- at afklare om et frivilligt korps af sociale mentorer uddannet af Blå Kors opleves som en brugbar løsning af de praktiserende læger og patienterne

Målgruppen for pilotprojektet afgrænses til, at være borgere i målgruppen i alderen 25- 45 år med børn i familien (typisk mindre børn). I pilotprojektet forventes der inkluderet 6 læger fordelt på 3-5 praksis i samme kommune.

Fase 1 handler om at afdække de praktiserende lægers indsats i forhold til stort alkoholforbrug i dag. Denne del afdækkes kvantitativt via spørgeskema til praktiserende læger fordelt over Region Midtjylland. Derudover afklaring af, hvad de sociale mentorer rent faktisk kan tilbyde, herunder hvilke aktører de kan inddrage eller henvise til i relation til forskellige problemstillinger.

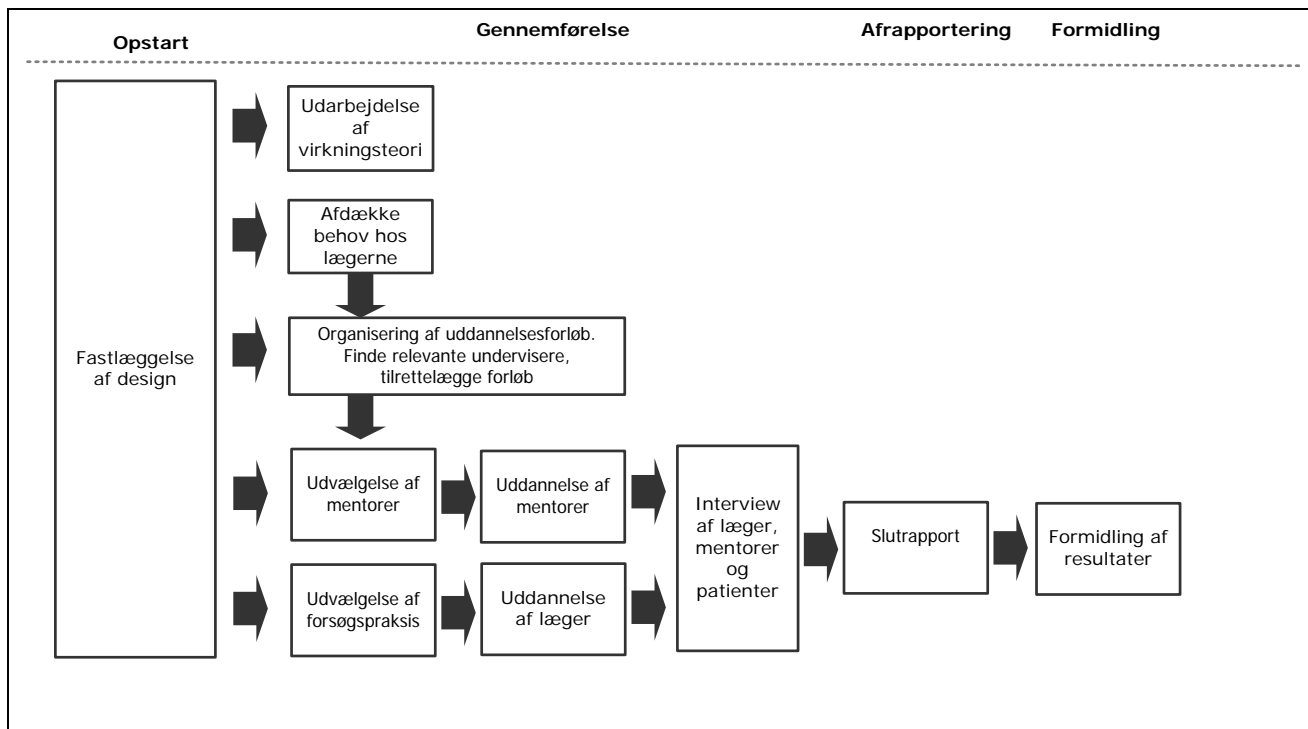
Fase 2 handler om etablering af et forsøgsprojekt, herunder en organisatorisk model for projektet, samt uddannelse af læger og mentorer.

Fase 3 omhandler evaluering. Se næste punkt i ansøgningen.

Som nævnt er projektet et pilotprojekt, der forventes at kunne spredes til flere praksis efter projektudløb/evaluering.

**EVALUERING (metode og tidsramme samt plan for implementering og formidling):**

Fase 3 handler om evaluering af indsatsen. Der anvendes en virkningsevaluering, der skal dokumentere og vurdere såvel indsats som virkningen på udvalgte indsatsområder. Evalueringen skal kunne producere anbefalinger til fremtidig praksis i forhold til indsatsområderne, herunder vurdere metoden muligheder for spredning til mange lægepraksis.



**START- OG SLUTTIDSPUNKT (evt. forventet):**

Forventet start oktober 2012 og sluttidspunkt maj 2013. Herefter spredning til flere praksis. Kun planlægningsdelen foregår i 2012.

**BUDGET**

**ANSØGT BELØB<sup>1</sup>:**

<b>Budget for ansøgningen</b>	
<b>Opgave</b>	<b>Pris</b>
Deltagelse i møder – udvælgelse og planlægning (1 læge)	2.600
Uddannelsesudgifter til uddannelse af læger (2 dage)	71.000
Aflønning læger (tabt arbejdsfortjeneste) 6 læger	41.600
Interview/møder med læger (tabt arbejdsfortjeneste)	5.200
Transportudgifter til lægerne	1.200
Udarbejdelse af informationsmateriale	3.700
<b>I alt</b>	<b>125.300</b>

Beløbene er beregnet ud fra en aflønningstakst til lægerne på 866,12 kr. pr. time. (beløbene er angivet afrundet)

Det ansøgte beløb går til uddannelse af læger. Det fulde beløb for projektet udgør 603.000, - kr.

**BEVILLING (indeværende år og evt. efterfølgende år):**

<sup>1</sup> Et udspecificeret budget vedlægges, hvor det er markeret præcist hvilke midler der ansøges om hos KEU.

<b>ANSØGT MIDLER SPONSERET FRA ANDRE SIDER:</b>  Sundhedsministeriet, tips- og lotto, rådighedspuljen: 125.000 kr. til finansiering af de timer, Blå Kors lægger i projektet.  Uddannelsespuljen for frivilligt socialt arbejde: 127.425 kr. til finansiering af uddannelsen af frivillige mentorer.
<b>BUDGET FORDELT PÅ ÅR:</b> 2012: 2.600,- 2013: 122.700,-
<b>TOTALBUDGET:</b> 125.300,-

<b>AFSLUTTENDE RAPPORT/ARTIKEL SENDES TIL DET REGIONALE SEKRETARIAT:</b>  Ja
<b>SUPPLERENDE OPLYSNINGER:</b>  
<b>BILAGSFORTEGNELSE:</b>  Projektbeskrivelsen