

# FÆLLES ANSØGNINGSSKEMA TIL KVALITETS- OG UDVIKLINGSMIDLERNE UNDER KEU

REGION: MIDTJYLLAND	DATO: 28/4 2014	LØBENR.: (udfyldes af regionen)

<b>STAMOPLYSNINGER</b>
ANSØGERS NAVN, MAIL, TLF mm.  Kaj Sparle Christensen, e-mail: <a href="mailto:kasc@alm.au.dk">kasc@alm.au.dk</a> , mobil 22174325, Forskningsenheden for Almen Praksis, Institut for Folkesundhed, Bartholins Allé 2, 8000 Aarhus C
PROJEKTANSVARLIG:  Kaj Sparle Christensen
ØVRIGE DELTAGERE (samarbejdspartnere eller tilknytning til forskningsinst. el.lign):  Mogens Vestergaard, Flemming Bro, Marlene Christina Rosengaard Møller

<b>PROJEKTBEKRIVELSE</b>
PROJEKTETS TITEL:  Pilotprojekt til ændret organisering gennem anvendelse af Problemløsende Samtaleterapi af 1) patienter med lette til moderate ikke-psykotiske psykiske lidelser og 2) patienter med samtidig psykisk og somatisk kronisk sygdom
PROJEKTETS (ANSØGNINGENS) EMNE:  Etablering af et efteruddannelsesstilbud i problemorienteret samtaleterapi for praktiserende læger og praksissygeplejersker.
OPDATERING VEDR. TIDLIGERE AFHOLDT PROJEKT (sæt x):
NYOPRETTET PROJEKT (sæt x): X
FORMÅL:  Målet er at tilbyde patienter med lette til moderate ikke-psykotiske psykiske lidelser og patienter med samtidig psykisk og somatisk kronisk sygdom et målrettet tilbud, som kan medvirke til en mere optimal tilrettelæggelse af behandlingen.

Patienter med lettere kronisk sygdom forventes behandlet gennem øget brug af telemedicinske løsninger.

**PROJEKTBEKRIVELSE** (kort resumé) – selve projektbeskrivelsen vedlægges som bilag, der kan linkes til.

Undersøgelser viser, at patienter med psykisk sygdom ofte også har en kronisk somatisk sygdom, som i mange tilfælde ikke håndteres optimalt. Ofte behandles hver diagnose for sig og uden at vurdere sammenhængen mellem forskellige diagnoser.

Almen praksis efterspørger større fleksibilitet. Dette kan indebære behov for en længere samtale end almindelig konsultation for at afklare og behandle disse patienters problemstilling. Det forventes at der samtidigt vil blive brugt mindre tid på rutineopgaver, som kan klares telemedicinsk.

Nye måder at organisere arbejdet med disse patientgrupper forudsætter, at der afsættes mere tid til at håndtere og evt. prioritere forskellige problemstillinger i samme konsultation, og evidensbaserede samtaleteknikker bør udvikles/ibrugtages; samtaleteknikker, der fokuserer på en dialog med patienten om identifikation og prioritering af problemstillinger, der ønskes håndteret.

Problemløsende samtaleterapi (på engelsk 'Problem Solving Therapy') er en metode, der i videnskabelige studier har vist effekt som behandling af depression, angst og kronisk somatisk sygdom. Metoden er beslægtet med kognitiv adfærdsterapi og anvendes i blandt andet i almen praksis i Englang og Holland.

**EVALUERING** (metode og tidsramme samt plan for implementering og formidling):

Triple Aim lægges til grund for vurderingen af en senere udbredelse. Denne baserer sig på at måle effekten ved:

- forbedret sundhedstilstand for populationen (spørgeskema pop-up og kvalitativ undersøgelse)
- den patientoplevede kvalitet (spørgeskemaer og kvalitativ undersøgelse)
- de samlede sundhedsudgifter per capita (aktivitetsdata fra sygesikringsregisteret, sammenligne 10 testpraksis med 10 matchede praksis)

Resultaterne vil blive formidlet i rapportform til Region Midt og via møder i relevante fora.

**START- OG SLUTTIDSPUNKT** (evt. forventet):

Projektet forventes påbegyndt 1. september 2014 og afsluttes med en evaluering senest den 31. august 2015.

Start lokalaftale for tillægssydelse: 1/1 2015, slut lokalaftale 31/12 2015.

<b>BUDGET</b>
ANSØGT BELØB <sup>1</sup> : DKK 1.698.057,00
BEVILLING (indeværende år og evt. efterfølgende år): 1/3 i 2014 og 2/3 i 2015
ANSØGT MIDLER SPONSERET FRA ANDRE SIDER: 0
BUDGET FORDELT PÅ ÅR:
TOTALBUDGET: DKK 1.698.057,00

AFSLUTTENDE RAPPORT/ARTIKEL SENDES TIL DET REGIONALE SEKRETARIAT:
SUPPLERENDE OPLYSNINGER:
BILAGSFORTEGNELSE: Pilotbudget til ændret organisering via anvendelse af PST, Budget PST projekt

---

<sup>1</sup> Et udspecificeret budget vedlægges, hvor det er markeret præcist hvilke midler der ansøges om hos KEU.