



Horsens på Forkant med Sundhed



Horsens - Marts, 2014

Fra mandag den 31. marts 2014 vil praktiserende læger kunne tilbyde borgere deltagelse i projektet "Horsens på forkant med sundhed" og afprøve den telemedicinske løsning "sundheds-hotspottet". Målet er projektdeltagelse af 10 frivillige praktiserende læger/lægepraksis.

I pjecen kan som du praktiserende læge læse mere om projektet. Herudover findes en projektmappe med arbejdsgangsbeskrivelse, vejledninger, inklusionskriterier og kontakliste mv., som skal anvendes i projektarbejdet. Hvis du har spørgsmål eller undrer dig, er du altid velkommen til at kontakte enten projektleder eller praksiskonsulenter Holger Kjær eller Thue Ditlevsen. Det vigtigste budskab er, at det er et udviklingsprojekt, hvorfor det kan opleves som et "ufuldendt" produkt. Sundhedsfaglige skal sammen med borgerne være med til at udvikle og afprøve den telemedicinske løsning igennem det næste 1½ år og dermed være med til at påvirke fremtidens sundhedsvæsen.

Med andre ord kan du med din deltagelse påvirke arbejdsprocesser og teknologi.

Praksiskonsulenter har deltaget i udarbejdelse af materialet og det kan løbende ændres/tilpasses.

Vi ser frem til samarbejdet!

På vegne af projektledelsen

Formand Thomas Hahn, Ledende overlæge Medicinsk afdeling
Næstformand Tage Carlsen, Ældre & Sundhedschef i Sundhed & Omsorg
Programgruppemedlem Simon Mariussen, Formand i PLO Horsens

Med venlig hilsen

Wenche Svenning, Projektleder "Horsens på forkant med sundhed"

Projektet

”Horsens på forkant med sundhed” er et udviklings- og forskningsprojekt mellem Hospitalsenheden Horsens (HEH), Horsens Kommune (HK), almen praksis og apotekerne i Horsens Kommune. Formålet med projektet er, at skabe mulighed for bedre kommunikation på tværs af sektorerne i real tid og dermed skabe rammen for et mere effektivt samarbejde med borgeren i centrum. Dette for at imødekomme fremtidens stigende belastning på sundhedsvæsenet fra borgere med kronisk sygdom, som forventes at stige markant i de næste årtier.

Til understøttelse af formålet udvikles et såkaldt ”Sundheds-Hotspot”, som er næste generation af telemedicinsk løsning med fokus på borgerens egenomsorg og mestring samt på det samarbejdende sundhedsvæsen. Projektet understøtter både det sammenhængende og det nære sundhedsvæsen, da hele værdikæden i sundhedsvæsenet er en del af projektet.

OPI og forskningsprojekt

Projektet gennemføres som et OPI-projekt (offentligt og privat innovationssamarbejde), og der er indgået partnerskab med konsortiet ’Telesundhed’, som består af Falck Hjælpemidler, Copenhagen Living Lab og Next Step Citizen.

Tilsvarende er der indgået en forskningsaftale med Syddansk Universitet og Aarhus Universitet omkring en samfundsøkonomisk forskningsindsats, hvori projektets værdi vil blive målt. Herudover er der indgået en forskningsindsats med fokus på tværsektoriel ledelse med ledelsesforskere i Region Midt.

Projektet løber fra august 2012 til august 2015.

Udvikling af organisation og teknologi

Projekt tager udgangspunkt i brugerdriven innovation, hvilket betyder, at teknologi og kommunikationsformer udvikles med udgangspunkt i brugernes situation og behov. Endvidere lever teknologien op til nationale og internationale IT krav. Projektet er således et led i at skabe en model for en sømløs, tværsektoriel, telemedicinsk løsning, hvilket følger anbefalingerne i den nationale telemedicinske strategi.

I udviklingsarbejdet skal det blandt andet vurderes, hvordan sundhedssektoren skal håndtere

- måledata fra borgerne
- direkte kommunikationsmulighed via Sundheds-Hotspottet mellem borger og sundhedsfaglig
- kommunikation og samarbejde på tværs af sektorerne
- supportfunktion til borgere og sundhedsfaglige
- gaming, et nyt middel til at skabe større mulighed for egenmestring?
- medicin compliance, kan apoteket være en del af sundhedstrekanten til at støtte borgeren i medicin håndtering?

Målgruppe - borgere

De praktiserende læger vil deltage med borgere der har diagnosen KOL, diabetes og den ældre medicinske patient.

I alt 800 borgere vil få mulighed for deltagelse frem til august 2015. De bliver udvalgt efter specifikke inklusionskriterier defineret af sundhedsfaglige i projektet. Da der er tale om et forskningsprojekt, vil halvdelen af de inkluderede borgere følge det normale forløb i sundhedssektoren, mens den anden halvdel får tilbudt den telemedicinske løsning. Borgerne deltager på frivillig basis.

Målgruppe – projektdeltagere fra sundhedsfaglig side

Til den daglige håndtering af borgere i projektet fx randomisering og konsultationer via sundheds-hospottet har HEH Medicinsk afdeling udpeget læger og sygeplejersker for de 4 fokusområder, og sekretærerne assisterer også på visse områder.

HK har udpeget sygeplejersker og visse steder ergoterapeuter for hvert af de 3 plejecentre samt fra Sundhedsteamet, og overvejer i øjeblikket om hjemmehjælpere også skal assistere i projektet.

Herudover deltager bl.a. udviklingssygeplejersker, innovationskonsulenter, områdeledere, centerledere, fysioterapeuter, praksiskonsulenter og apotekerforeningen til at deltage i selve udviklingsarbejdet, som i det daglige styres af projektleder Wenche Svenning i samarbejde med Ledende overlæge Medicinsk afdeling Thomas Hahn og Ældre & Sundhedschef Tage Carlsen.

Programgruppen består af Hospitalsledelsen, Direktør for Sundhed & Socialservice Karin Holland samt formand i PLO Horsens Simon Mariussen.

Projektets udbytte

Projekt 'Horsens på forkant med sundhed' har potentialet til at få stor samfundsmæssig nytteværdi. En telemedicinsk løsning i form af et "Sundheds-Hotspot" kan give f.eks. kronisk syge borgere en langt større fleksibilitet i deres hverdag samt frigive ressourcer til andre borgere. Løsningen vil desuden gøre viden deling og samarbejde langt lettere på tværs af sundhedssektorerne: Kommuner, praktiserende læger, apoteker og hospitaler.

Viden om brugerbehov og den telemedicinske løsning, som nu udvikles på tværs af faggrænser og patientgrupper, kan desuden føre til stordriftsfordele i praksis, kommuner, regioner osv.

Som eksempel på projektets potentiale kan nævnes hverdagen for den erhvervsaktive borger med diabetes. De vil med den telemedicinske løsning kunne undgå nogle af de fysiske besøg ved den praktiserende læge eller ambulatoriet, da de erstattes af virtuelle besøg via telemedicin. Derved sparer borgeren tid på kørsel og skal ikke tage fri fra arbejde.

Et andet eksempel er, at en sundhedsfaglig kan følge hyppige målinger fra en borger over en given periode for eksempel i forbindelse med ændring af medicin. Dette uden fysiske besøg i borgerens eget hjem eller at borger skal komme til fysisk konsultation ved egen læge eller i ambulatoriet.

Status

Den 2. september 2013 startede HEH og HK med randomisering af borgere, hvor en standardløsning indenfor telemedicin blev anvendt. Første version af "Sundheds-Hotspottet" er lanceret og implementeret. Næste version forventes klar inden sommerferien 2014 og herefter følger yderligere 2 udviklingsforløb af ca. et halvt års varighed.

Fakta:

Telemedicin betyder:

At borgeren selv foretager målinger med udleveret udstyr. Målingerne sendes elektronisk via "sundheds-hotspottet" til sundhedsfaglig, som borgeren efterfølgende kan tale med via skærm. Sammen kan den sundhedsfaglige og borgeren tale om resultaterne – og planlægge det videre forløb.

Hvad er et Sundheds-Hotspot?

Sundheds-hotspottet betyder en fælles elektronisk platform til deling af information som borger, kommune, egen læge, hospital og apotek kan anvende. Dog også en "betegnelse" for en ny samarbejdsform på tværs af sektorerne.

Platformen er udviklet i projektet og vil blive videreudviklet i projektperioden med flere funktioner. På sigt er det målet, at den også kan tilgås via webapplikation og/eller app.

Projektets partnere:

Projektet er et offentligt/privat samarbejde mellem:

- Horsens Kommune
- Region Midtjylland i kraft af Hospitalsenheden Horsens
- PLO Horsens
- Apotekerforeningen
- Regionens Center for telemedicin
- Indkøb og Medicoteknik
- IT Region Midtjylland og andre specialenheden i Region Midtjylland
- Konsortiet 'Telesundhed': Falck Hjælpemidler A/S, Copenhagen Living Lab og Next Step Citizen.
- Forskning: Syddansk Universitet, Aarhus Universitet og Region Midtjylland.

Vil du vide mere:

www.horsenspaaforkant.dk

Kontakt

Ved yderligere spørgsmål er du velkommen til at kontakte:

Projektleder Wenche Svenning

Mail: wenche.svenning@rm.dk eller mobil 2328 2816

Praksiskonsulent Horsens Kommune, Holger Kjær

Mail: HOK@horsens.dk eller telefon 7562 2544 / 2546 6044

Praksiskonsulent Hospitalsenheden Horsens, Thue Ditlevsen

Mail: thueditlevsen@gmail.com eller telefon 6015 6004