

# FÆLLES ANSØGNINGSSKEMA TIL KVALITETS- OG UDVIKLINGSMIDLERNE UNDER KEU

REGION: Midt	DATO: 29.8.2014	LØBENR.: (udfyldes af regionen)

STAMOPLYSNINGER
ANSØGERS NAVN, MAIL, TLF mm.  Elisabeth Brix Vestergaard Udviklingskonsulent, Psykiatri og Social Region Midtjylland Tel./Mobil +45 7847 0306 e-mail: elisabeth.westergaard@ps.rm.dk
PROJEKTANSVARLIG:  Per Jørgensen Lægefaglig direktør, Psykiatri og Social Region Midtjylland
ØVRIGE DELTAGERE (samarbejdspartnere eller tilknytning til forskningsinst. el.lign): Region Hovedstaden Region Nord Region Syddanmark Region Sjælland

PROJEKTBEKRIVELSE
PROJEKTETS TITEL: Collaborative Care
PROJEKTETS (ANSØGNINGENS) EMNE:  Som led i Collaborative Care projektet modtager patienterne et tilbud om at deltage i et psykoedukationsforløb. Der er udarbejdet gruppebaserede psykoedukationsprogrammer for patienter med hhv. depression og angst.  Den praktiserende læge har mulighed for at deltage som medunderviser på psykoedukationsforløbene.

<p><b>FORMÅL:</b></p> <p>Formålet med projektet er at sikre en hurtigere og mere kvalificeret behandling af mennesker med angst og depression i primærsektoren, herunder forebygge, at mennesker med ikke-psykotiske lidelser i så høj grad glider ud af arbejdsmarkedet, ved at styrke samarbejde mellem almen praksis og Regionspsykiatrien.</p>
<p><b>PROJEKTBEKRIVELSE (kort resumé) – selve projektbeskrivelsen vedlægges som bilag, der kan linkes til.</b></p> <p>Formålet med Collaborative Care projektet er at skabe et tættere samarbejde mellem det nære sundhedsvæsen og den specialiserede behandlingspsykiatri med henblik på at sikre en hurtigere og mere kvalificeret behandling af mennesker med angst og depression, herunder at forebygge at borgere med ikke-psykotiske lidelser glider ud af arbejdsmarkedet.</p> <p>Som led i projektet modtager patienterne et tilbud om at deltage i et psykoedukationsforløb. Der er udarbejdet gruppebaserede psykoedukationsprogrammer for patienter med hhv. depression og angst. De praktiserende læger, som deltager i projektet, har i henhold til den indgåede § 2-aftale mulighed for at være medunderviser på et eller to forløb. Formålet med dette nye tiltag er dels at give de praktiserende læger viden om behandling af angst og depression, dels at give dem mulighed for at afprøve konkrete redskaber inden for en kognitiv ramme med henblik på at styrke patienternes mestringssevne.</p> <p>Psykoedukationsforløb i grupper afvikles i et samarbejde mellem psykolog, caremanager og eventuelt praktiserende læge. Forløbene består af 6 sessioner a 2 timers varighed (for yderligere information se vedlagte beskrivelse).</p>
<p><b>EVALUERING (metode og tidsramme samt plan for implementering og formidling):</b></p> <p>Tiltaget evalueres med henblik på at tage stilling til om metoden er anvendelig i forhold til at styrke samspillet mellem almen praksis og Regionpsykiatrien og som led heri bør udbredes til andre områder i regionen.</p>
<p><b>START- OG SLUTTIDSPUNKT (evt. forventet):</b> Efteråret 2014 – August 2015</p>

<p><b>BUDGET</b></p>
<p>ANSØGT BELØB: 446.821,2 kr.</p>
<p>BEVILLING (indeværende år og evt. efterfølgende år):</p>
<p>ANSØGT MIDLER SPONSERET FRA ANDRE SIDER:</p>
<p>20.000.000 kr. fra Satspulje 2012-2015</p>

AFSLUTTENDE RAPPORT/ARTIKEL SENDES TIL DET REGIONALE SEKRETARIAT:  
Ja

BILAGSFORTEGNELSE:

Bilag 1: Psykoedukation - Depression

Bilag 2: Psykoedukation - Angst

Bilag 3: Pjece til patienterne