

Ansøgning om midler til registrering af helbredssamtale hos almen praksis

Der ansøges om midler til honorering af praktiserende læger for registrering af konsultation for borgere, der deltager i hhv. 'Dit liv din Sundhed' i Aarhus Kommune og 'Sund Mand' i Ringkøbing-Skjern Kommune.

Dit liv din Sundhed

Aarhus kommune har i samarbejde med Institut for folkesundhed, Aarhus Universitet igangsat projektet 'Dit liv din Sundhed'. Projektet går i korte træk ud på, at 15.000 borgere i alderen 45 – 69 år fra socialt belastede boligområder i Aarhus Kommune inviteres til en helbredsundersøgelse og mini-livsstilssamtale af kommunen. Der er tale om et treårigt projekt (læs nærmere om projektet i vedlagte projektbeskrivelse).

Sund mand

Ringkøbing-Skjern Kommune ønsker i samarbejde med Region Midtjylland med projektet 'Sund Mand' at tilbyde mænd i alderen 40-50 år en forebyggende helbredsundersøgelse i kommunalt regi. Alle mænd i kommunen modtager en invitation til helbredsundersøgelsen når de bliver hhv. 40, 45 og 50 år. Der er tale om et treårigt projekt (Læs nærmere om projektet i vedlagte projektbeskrivelse).

Fælles for 'Dit liv din Sundhed' og 'Sund mand'

Fælles for projekterne er, at der tages udgangspunkt i den model for forebyggende helbredsundersøgelser, der er udviklet i forbindelse med 'Tjek dit helbred' i Randers.

I disse to projekter er der, dog til forskel fra 'Tjek dit helbred', tale om en forebyggelsesindsats af livsstilssygdomme målrettet specifikke grupper af borgere i særlig risiko for udvikling af hjertekarsygdom og diabetes. Et væsentligt element i projekterne er fokus på ulighed i sundhed og skabe en forebyggende indsats til grupper, der har særligt behov for det.

Kommunerne tilbyder i projekterne disse borgere en forebyggende helbredsundersøgelse og opfølgende forebyggende tilbud i form af tilpassede livsstilsinterventioner.

De borgere, der på baggrund af helbredsundersøgelsen viser sig at være i risiko for at udvikle hjertekarsygdom og/eller diabetes bliver bedt om at henvende sig til egen læge og bede om en forebyggende helbredssamtale. Den praktiserende læge har mulighed for at henvise borgeren/patienten til opfølgende tilbud i kommunen. Et andet særligt fokus i projekterne er således samarbejdet mellem kommune og praktiserende læge.

Almen praksis' rolle

I forbindelse med begge projekter er der opstillet kliniske mål på baggrund af hvilke, patienterne stratificeres.

Grønne borgere – udenfor risiko

Gule borgere – får kommunalt tilbud

Røde borgere – bedes bestille en tid hos egen læge til en aftalt specifik forebyggelseskonsultation samt tilbydes kommunalt forløb

Resultaterne fra de kommunale helbredsundersøgelser vil fremgå direkte af den praktiserende læges LAB-skema og kan bruges som baggrund for en opfølgende samtale med den enkelte patient/borger.

Den praktiserende læge honoreres med ydelsen 0120 (Aftalt specifik forebyggelsesindsats) for denne opfølgende konsultation.

Kvalitetsudviklingsprojektet

Som et led i projekterne er der fokus på opsporing af diabetes og hjertekar diagnoser samt viden om opfølgning på den kommunale helbredsundersøgelse og eventuelle efterfølgende samtale hos den praktiserende læge.

Der er behov for viden om, hvilke diagnoser, der opspores på baggrund af indsatsen samt hvilken indsats og opfølgning, der sættes i gang. Der ansøges om midler til honorering af den praktiserende læge for registrering af dette i forbindelse med forebyggelseskonsultationen.

Honoraret udgør 126,29 kr. svarende til et 10 min. modul. Honoraret gives for at registrere, når borgeren har været til en samtale som opfølgning på en "skæv" helbredsundersøgelse.

Det kan gøres ved følgende enkle procedure:

Når lægen står i patientens journal:

1. I laboratorie-arket fremgår resultaterne fra selve undersøgelsen (HbA1c, BT, lipider, samlet hjertekarscore)
2. I forbindelse med et af (eller alle) resultaterne fremkommer en link-mulighed til en projekthjemmeside
3. Lægen kommer direkte ind på en patient-specifik side
4. Her fremkommer følgende billede, hvor der skal sættes minimum 3 afkrydsninger og max 8 afkrydsninger alt efter antal diagnoser og igangsatte tiltag, efterfulgt af et tryk på "send".

Oskar Nielsen

har i dag været til samtale efter en
Dit liv- din sundhed
helbredsundersøgelse

☐

Han har følgende diagnoser:

Kendt fra
tidligere

NY
diagnostiseret
ved den aktuelle
undersøgelse

Diabetes

☐☐

Prediabetes

☐☐

Forhøjet blodtryk

☐☐

Hyperlipædemi

☐☐

Ingen af ovenstående

☐

Følgende er igangsat på baggrund af konsultationen

Overvåges

☐

Behandling opstartet

☐

Henvisning til andet speciale

☐

Henvisning til kommunalt tilbud	☐	
Ingen af ovenstående	☐	
		Send ☐

Budget

De praktiserende læger får et honorar på 126,29 kr. for at foretage registrering i forbindelse med deltagelse i projektet.

I 'Dit liv din Sundhed' inviteres op til 15.000 borgere over tre år. Det forventes at ca. 50% tager imod tilbuddet om en helbredsundersøgelse og ca. 50% af disse bliver bedt om at bestille en tid hos egen læge efterfølgende. Det drejer sig således om op til 3750 borgere fordelt på tre år. De 15.000 borgere er tilknyttet cirka 140 forskellige praksisser.

I 'Sund Mand' inviteres der 3.600 borgere over 3 år. Med samme forventning om 50% deltagelse og 50% risikanter drejer det sig om 900 borgere fordelt på 3 år. De inviterede borgere er fordelt på

	Konsultationer 2014	Konsultationer 2015	Konsultationer 2016	Udgift til registrering (af 126,29 kr.)
Dit liv din Sundhed	1250	1250	1250	473.587,5 kr
Sund Mand	300	300	300	113.661 kr
Udgifter pr. år	195.749,5 kr.	195.749,5 kr.	195.749,5 kr.	587.248,5 kr

Der ansøges således om 587.248,5 dkr. fordelt på:

- 195.749,5 kr. i 2014
- 195.749,5 kr. i 2015
- 195.749,5 kr. i 2016