

# FÆLLES ANSØGNINGSSKEMA TIL KVALITETS- OG UDVIKLINGSMIDLERNE UNDER KEU



REGION:	DATO:	LØBENR.: (udfyldes af regionen)
---------	-------	---------------------------------

## STAMOPLYSNINGER

ANSØGERS NAVN, MAIL, TLF mm.  
Praksisudviklingskonsulent ved Region Midtjylland Anny Adeler, [anny@adeler.dk](mailto:anny@adeler.dk), tlf.: 40 50 50 39  
Rikke Thorup ved patient- / Lægehåndbogen, [rt@dadl.dk](mailto:rt@dadl.dk), tlf.: 35 44 82 86  
Praksiskonsulent for fysioterapi ved Region Midtjylland Inger Qvist, [inger.qvist@stab.rm.dk](mailto:inger.qvist@stab.rm.dk), tlf.: 40 87 73 69

PROJEKTANSVARLIG:  
Patient- / Lægehåndbogen og Nære Sundhedstilbud, Region Midtjylland

ØVRIGE DELTAGERE (samarbejdspartnere eller tilknytning til forskningsinst. el.lign):  
Arbejdsgruppe fra Læge- / patienthåndbogen og Nære Sundhedstilbud, Region Midtjylland bestående af:

- Praksisudviklingskonsulent og praktiserende læge, Anny Adeler, Region Midtjylland
- Chefkonsulent og redaktionskoordinator ved Lægehåndbogen Birgitte Ravn Sølvhøj
- Ekstern Lektor, Institut for Folkesundhed Hans Christian Kjeldsen, med i redaktionsgruppe på Patienthåndbogen
- Sine Møller Sørensen, KOSU, Region Midtjylland
- Centerleder f. CEKU, Prof. Dr. Med, Torben Schroeder, redaktør Patienthåndbogen
- Projektmedarbejder ved Patient- / lægehåndbogen, Rikke Thorup
- Praksiskonsulent for fysioterapi ved Region Midtjylland, praktiserende fysioterapeut, Nils-Bo De Vos Andersen
- Fysioterapeut, cand. Scient. San, ph.d. David Hørup
- Kontorchef, Nære Sundhedstilbud, Kvalitet og Lægemedler, Birgitte Haahr
- Chefkonsulent, Nære Sundhedstilbud, Kvalitet og Lægemedler, Steen Vestergaard-Madsen
- Koordinerende praksiskonsulent for fysioterapi ved Region Midtjylland, praktiserende fysioterapeut Inger Qvist

## PROJEKTBEKRIVELSE

PROJEKTETS TITEL:  
Udvikling af øvelsesfilm til hjemmetræning til patienter med lette smerter i

bevægeapparatet
<p><b>PROJEKTETS (ANSØGNINGENS) EMNE:</b>  Der er i 2015 gennemført et pilotprojekt i samme regi med produktion af øvelsesfilm til hjemmetræning med skulderøvelser til patienter med lette skuldersmerter. Øvelsesfilmene kan linkes til på Læge- / patienthåndbogen.  <a href="https://www.sundhed.dk/borger/sygdomme-a-aa/knogler-muskler-og-led/illustrationer/video-skuldertraening/">https://www.sundhed.dk/borger/sygdomme-a-aa/knogler-muskler-og-led/illustrationer/video-skuldertraening/</a>  Øvelsesfilmene kan dels bruges efter anvisning fra læge eller fysioterapeut eller søges direkte af patienterne selv på nettet.  Pilotprojektet blev positivt evalueret af de involverede 4 praktiserende læger og 7 praktiserende fysioterapeuter. Patientevalueringerne var ligeledes positive.</p> <p>Patienthåndbogen har kunnet følge antal "klik", som viste, at patienterne blev relativt længe ved sitet, når de var på, hvilket indikerer, at de har brugt sitet.</p> <p>Projektet tager således afsæt i muligheden for at henvise til links, der er let tilgængelige og med et fagligt velvalideret indhold, samt en mulighed for at inddrage patienten i egenomsorg på en ny måde, som understøtter hjemmetræning.</p> <p>Region Midtjylland har investeret konsulenttimer i den første video som en joint venture med Patienthåndbogen. Der ansøges nu også om midler fra de øvrige regioner, idet alle regioner jo kan have fordel af øget egenomsorg hos denne store patientgruppe. Det vil således være en joint venture mellem regioner og patienthåndbogen</p>
OPDATERING VEDR. TIDLIGERE AFHOLDT PROJEKT (sæt x):
NYOPRETTET PROJEKT (sæt x): x
<p><b>FORMÅL:</b> At videreføre de indhentede erfaringer til produktion af øvelsesfilm og udbredelse af hjemmetræning til patienter med lette gener fra bevægeapparatet. Der skal udvikles 4 yderligere øvelsesfilm efter samme koncept, startende med lænderyg. Herefter følger nakke, hofter og knæ i nævnte rækkefølge.</p> <p>Bevægeapparatsgener er meget hyppige i befolkningen og "do it yourself" afhjælpning af gener ved hjælp af validerede øvelser ses som en ressourcebesparende hjælp.</p>
<p><b>PROJEKTBESKRIVELSE (kort resumé)</b>  Projektbeskrivelsen for pilotprojektet om skuldertræning vedlægges som bilag. De næste øvelsesfilm vil blive udviklet efter samme koncept (med inddragelse af relevante faglige specialister).</p>
<p><b>EVALUERING (metode og tidsramme samt plan for implementering og formidling) (1)</b></p> <p>I forbindelse med produktionen af de enkelte film inden for en given region i bevægeapparatet, inddrages slutbrugerne.</p> <p>Når der er færdigt produceret øvelsesfilm indenfor 2 kropsregioner udvirker Nære Sundhedstilbud i Region Midtjylland en evaluering blandt udvalgte lægepraksis,</p>

fysioterapiklinikker og brugere. Et særligt evalueringsdesign udvikles, og der vil efterfølgende blive ansøgt om midler hertil.
<p><b>Vurdering/overvejelse om efterfølgende udbredelse og implementering i almen praksis</b></p> <p>Der tænkes udbredelse til praktiserende læger, praktiserende fysioterapeuter og patienter ved f.eks. banner / frontrunner på patienthåndbogen.</p> <p>Udsendelse af praksisinfo til de praktiserende læger og de praktiserende fysioterapeuter via Sundhed.dk.</p> <p>Yderligere påtænkes det at tilbyde alle lægepraksis og fysioterapiklinikker i regionen elektronisk materiale, som nemt kan implementeres i dagligdagen og uddeles til relevante patienter.</p> <p>Desuden kontaktes relevante medier / dagblade, Ugeskrift for læger, Dagens Medicin, Danske Fysioterapeuters fagblad etc. foruden facebook.</p> <p>De 2 øvelsesfilm for henholdsvis skulder og lænderyg vil blive præsenteret på Lægedage 2016 samt postkort med relevante links og qr-koder.</p>
<p>START- OG SLUTTIDSPUNKT (evt. forventet):</p> <p>Start primo 2016. Der forventes fremstillet 2 videoer pr år og projektet er således gennemført inden udløb af 2017</p>

<b>BUDGET</b>
ANSØGT BELØB (2): 50.000 kr.
BEVILLING (indeværende år og evt. efterfølgende år):
ANSØGT MIDLER SPONSERET FRA ANDRE SIDER:
Der søges i alle 5 regioner samt søges bevilling hos Læge- /Patienthåndbogen, hvor der allerede er givet tilsagn på op til 100.000 kr. til produktionsudgifter i år 2016. Et lignende beløb er sat i udsigt i år 2017, såfremt der kommer de ansøgte bidrag fra regionerne.
BUDGET FORDELT PÅ ÅR: 225.000 kr. i 2016 og 225.000 kr. i 2017
TOTALBUDGET: 450.000

AFSLUTTENDE RAPPORT/ARTIKEL SENDES TIL DET REGIONALE SEKRETARIAT:
SUPPLERENDE OPLYSNINGER:
BILAGSFORTEGNELSE:

- (1) I forbindelse med evaluering skal projektet forholde sig til mulighederne for at anvende Triple Aim .
- (2) Et udspecificeret budget vedlægges, hvor det er markeret præcist, hvilke midler der ansøges om hos KEU.