

FÆLLES ANSØGNINGSSKEMA TIL KVALITETS- OG UDVIKLINGSMIDLERNE UNDER KEU



REGION:Midt	DATO:	LØBENR.: (udfyldes af regionen)
-------------	-------	---------------------------------

STAMOPLYSNINGER

<p>ANSØGERS NAVN, MAIL, TLF mm. Henning Tved, arbejdsadresse: Lægerne Vesterager & Tved, Bredgade 67, 1. sal, 7600 Struer Personlig mail: henning.tved@gmail.com, mobil 29429366.</p>
<p>PROJEKTANSVARLIG: Henning Tved, Praktiserende læge, Struer</p>
<p>ØVRIGE DELTAGERE (samarbejdspartnere eller tilknytning til forskningsinst. el.lign): Thomas Eilskov Jensen, Kommunikationschef StruerSkolen og KursusCenter Struer Vesterled 7, 7600 Struer</p> <p>Morten Graversen Cert.MDT, Exam.Idræt, BPT Fysioterapeut Klinikejer Struer Fysioterapi, Team TvisHolstebro</p> <p>Jesper Krogsager Fritidsvejleder, Struer Kommune</p>

PROJEKT BESKRIVELSE

<p>PROJEKTETS TITEL: Projekt overvægtige børn Struer</p>
<p>PROJEKTETS (ANSØGNINGENS) EMNE: Behandling af overvægtige børn</p>
<p>OPDATERING VEDR. TIDLIGERE AFHOLDT PROJEKT (sæt x):</p>
<p>NYOPRETTET PROJEKT (sæt x): X</p>
<p>FORMÅL: Behandling af overvægtige børn</p>
<p>PROJEKT BESKRIVELSE (kort resumé) – selve projektbeskrivelsen vedlægges som bilag, der kan linkes til. Projektet er forankret lokalt, hvilket gerne skal facilitere succes på langt sigt, da børnene behandles i deres nærområde så det er nemmere at deltage og problemer søges løst i den aktuelle hverdag de har. Vi har skelet til Holbæk-modellen, og har iagttaget sundhedsplejersker der har arbejdet med Holbæk-modellen, med gode resultater, dog efterlyser dels mere konkret omkring madlavning, dels mere fokus på fysisk træning. Overvægtige børn kan ofte ikke starte direkte ud på en idrætsaktivitet, da de fysisk ikke kan holde til det. Vi ønsker at træne dem og så sluse dem ind i en fritidsaktivitet</p>

<p>efterfølgende. Til den sidste del har vi allieret os med kommunens fritidsvejleder (som muligvis også kan få unge frivillige fra IB-linien på gymnasiet til at ledsage børnene en periode til idrætsaktiviteten).</p> <p>Der er fokus på behandling af hele familien, som planlægges at deltage i madlavningskursus og fælles arrangementer inkl psykolog samtaler omkring mekanismer i familien som fastholder dårlig livsstil.</p> <p>Vi ønsker at øge familiens egne kompetancer til selv at løse problemet fremover inkl give dem en følelse af de rent faktisk kan håndtere det.</p> <p>Vi ønsker projektet forankret lokalt, uden at skulle involvere sygehusafdelinger. På sigt håber vi på det kan blive en del af et større kommunalt projekt, eks som 1/2 års intensiv indsats med opfølgning kommunalt og evt i almen praksis.</p> <p>Kommunen har meddelt interesse for projektet.</p> <p>Børnene findes i almen praksis, foruden Børnefamiliecenteret har givet tilsagn om skolesundhedsplejen vil medvirke hertil. Børnefamiliecenteret har ligeledes givet tilsagn om de vil se velvilligt på evt ansøgninger om økonomisk tilskud til deltager betalingen på de anslået 1.500 kr fra særligt økonomisk trængte familier.</p> <p>Det vurderes hensigtsmæssigt med egen betaling på 1.500 kr mhp deltager Compliance.</p>
<p>EVALUERING (metode og tidsramme samt plan for implementering og formidling) (1)</p> <p><i>Børnene, foruden resten af familien, måles vedr højde, vægt og livvidde ved projektets begyndelse, efter 3 og 6 måneder, foruden minimum 1/2 årligt i opfølgingsperioden 1 1/2 år efter afslutningen på det intensive forløb. Desuden monitoreres på familiens følelse af selv at kunne løse problemet med overvægt/fedme efter det første 1/2 år.</i></p> <p><i>Projektet er tænkt som pilot projekt, hvis det siden kan udvides i større skala formodes udgiften pr medvirkende at kunne reduceres.</i></p> <p><i>Foruden de åbenbare umiddelbare fordele for børnene og deres fremtid socialt og sundhedsmæssigt, er erfaringen fra Holbækmodellen, at også forældrene taber sig, så hele familien opnår en sundhedsgevinst. Alt i alt håbes således også det betyder besparelser på sundhedsudgifter. I det daglig arbejde som praktiserende læge er det åbenbart at der er en direkte sammenhæng med patienternes vægt og forbrug af sundhedsydelse inkl medicinforbrug. Eks kan en hyperteniker eller type 2 sukkersyge patient ofte undvære en del medicin, hvis de magter at tabe sig.</i></p>
<p><i>Vurdering/overvejelse om efterfølgende udbredelse og implementering i almen praksis :</i></p> <p><i>Projektet er tænkt som forløber for en indsats forankret i kommunalt regi, hvortil almen praksis og sundhedsplejersker kan henvise til, og undertegnede har kontakt med Børne-familiecenter chef Tine Hammer, Struer kommune, som er holdt løbende orienteret, bla har vi begge deltaget i Temamøde om Overvægtige børn og unge, 1/12-15 Herning Bibliotek, arrangeret af Herning Idrætsråd.</i></p>
<p>START- OG SLUTTIDSPUNKT (evt. forventet):</p> <p>Vi håbede pr 1/2-16, men vi mangler økonomiske midler, hvorfor opstart må udsættes, håber på opstart 1. halvår 2016, så snart det økonomiske er bevilliget. Forløbet er planlagt til 1/2 år, hvorefter børnene følges 1 1/2 år mere, forventes dette forgår via Struers praktiserende læger, alternativt via kommunens sundsplejersker.</p>

BUDGET
ANSØGT BELØB (2): 189.862,60 kr

BEVILLING (indeværende år og evt. efterfølgende år:
ANSØGT MIDLER SPONSERET FRA ANDRE SIDER:50.000 kr (Lions Club Struer)
BUDGET FORDELT PÅ ÅR: første år 159.549,30 kr, andet år 29.513,3 kr
TOTALBUDGET: 269.862,30 kr

AFSLUTTENDE RAPPORT/ARTIKEL SENDES TIL DET REGIONALE SEKRETARIAT: 2018, dato 2 år og 3 måneder efter opstart.
SUPPLERENDE OPLYSNINGER: 30.000 kr i egenbetaling
BILAGSFORTEGNELSE: Projek overvægtige børn Struer, HT redigering

- (1) I forbindelse med evaluering skal projektet forholde sig til mulighederne for at anvende Triple Aim .
- (2) Et udspecificeret budget vedlægges, hvor det er markeret præcist, hvilke midler der ansøges om hos KEU.